

Состав

1 флакон содержит:

действующие вещества: сока подорожника блошиного (*Plantago psyllium*) 50 мл; сока подорожника большого (*Plantago major*) 50 мл;

другие составляющие: этанол (96 %), натрия метабисульфит (E 223).

Лекарственная форма

Жидкость оральная.

Основные физико-химические свойства: жидкость темнокоричневого цвета, со специфическим запахом. При хранении допускается образование осадка. Перед применением взболтать.

Фармакотерапевтическая группа

Средства, влияющие на пищеварительную систему и метаболизм. Средства, повышающие аппетит.

Код АТХ А15.

Фармакодинамика

Подорожник содержит гликозид ринантин, флавоноиды, полисахариды, вещества горькие, дубильные и пектиновые, витамин С, каротин, танин, энзимы и другие соединения. Этот комплекс биологически активных веществ увеличивает секреторную функцию желудка. Повышает аппетит.

Фармакокинетика

Не изучалась.

Показания

Анорексія; анацидний гастрит; функціональна диспепсія, перебіг якої відбувається на тлі зниження секреції шлункового соку.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства.

Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, включая рефлюкс-эзофагит, повышенную кислотность желудочного сока, язву желудка и двенадцатиперстной кишки.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Антациды и H₂-блокаторы снижают эффективность препарата.

Особенности применения

При гастритах «Путешественника сок» применять только в случаях пониженной или нормальной кислотности желудочного сока.

При применении внутрь не превышать рекомендуемые дозы.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Из-за возможности возникновения побочных реакций со стороны ЦНС, поскольку препарат содержит этанол 20%, следует воздерживаться от управления автотранспортом или другими механизмами, требующими повышенного внимания.

Применение в период беременности или кормления грудью

В период беременности или кормления грудью «Путешественника сок» применять только тогда, когда ожидаемая польза для матери превышает возможный риск для плода или ребенка.

Способ применения и дозы

«Подорожника сік» приймати всередину за 15-30 хвилин до їди. Приймати по 1 столовій ложці 3 рази на добу. Дітям віком від 12 років — із розрахунку 1 крапля на рік життя 2 рази на добу. Курс лікування — 30 днів.

Дети

Детям младше 12 лет лекарственное средство не применяют.

Передозировка

Случаи передозировки не описаны.

Побочные реакции

Аллергические реакции, в том числе гиперемия, сыпь, зуд, отек кожи. Изжога.

Метабисульфит, входящий в состав препарата, может вызвать тяжелые реакции гиперчувствительности, бронхоспазм.

В случае возникновения каких-либо негативных реакций следует прекратить применение «Путешественника сока» и обратиться к врачу по поводу дальнейшего его применения.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 100 мл во флаконах №1.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

АО "Лубнифарм".

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Украина, 37500, Полтавская обл., г. Лубны, ул. Барвинкова, 16.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).