

## **Состав**

*действующие вещества:* 1 мл (18 капель) содержит молибдена 0,1902 мг (в виде аммония молибдата тетрагидрат 0,35 мг) ванадия 0,1219 мг (в виде аммония монованадата 0,28 мг) бора 0,1049 мг (в виде кислоты борной 0,6 мг) кобальта 0,0248 мг (в виде кобальта (II) хлорида гексагидрата 0,1 мг) меди 0,2545 мг (в виде меди сульфата пентагидрата 1 мг); железа 2,009 мг (в виде железа (II) сульфата гептагидрата 10 мг) магния 0,4044 мг (в виде магния сульфата гептагидрата 4,1 мг) марганца 0,3055 мг (в виде марганца сульфата моногидрата 0,94 мг) никеля 0,1087 мг (в виде никеля (II) сульфата гексагидрата 0,4865 мг) фтора 0,0904 мг (в виде натрия фторида 0,2 мг) цинка 1,137 мг (в виде цинка сульфата гептагидрата 5 мг);

*вспомогательные вещества:* глицерин (85%), трилон Б, глицин, кислота янтарная, аскорбиновая кислота, кислота винная, натрия-калия тартрат, кислота серная, вода очищенная.

## **Лекарственная форма**

Капли оральные.

*Основные физико-химические свойства:* прозрачный, водный раствор светло-зеленого или желтовато-зеленого цвета, без осадка.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Другие препараты минералов. Код АТХ А12С Х.

## **Фармакодинамика**

Лекарственное средство содержит водный раствор минеральных соединений и микроэлементов, включенных с помощью координационных связей в молекулы органических веществ. Микроэлементы играют важную роль в поддержании биологического равновесия организма. Большинство из них прежде всего находятся в клетках в виде кофакторов ферментов, обеспечивая их каталитическую активность, а также стабилизацию структур макромолекул неферментного типа и нормализации уровня витаминов и гормонов в организме человека.

Дефицит микроэлементов может также развиваться и у здоровых людей, например в определенном возрасте (подростки, пожилые люди) или в результате использования большего количества микроэлементов при особых

физиологических состояний (в период беременности или кормления грудью). Некоторые заболевания и методы лечения также являются частыми причинами недостаточности микроэлементов, что приводит к различным клиническим симптомам. Даже незначительный дефицит микроэлементов может оказать негативное влияние на состояние иммунной системы, физическое состояние, общее состояние, выздоровление и восстановление после болезни или хирургического вмешательства. Капли Береш Плюс содержат важнейшие микроэлементы. Цель применения препарата заключается в обеспечении потребностей организма в микроэлементах, которые не могут быть применены в других лекарственных формах для перорального применения.

## **Фармакокинетика**

Активные вещества лекарственного средства Капли Береш Плюс хорошо всасываются из желудочно-кишечного тракта, поэтому их биологическое применение обеспечено. Фармакокинетические исследования были проведены с использованием изотопных методов в собак. Задержка микроэлементов в организме в целом через 72 часов показывает, что усвоение микроэлементов было таким: очень высокое для железа (~ 30% от задержки микроэлементов в организме в целом); высокое для цинка (~ 5%), кобальта (~ 6%) и молибдена (~ 4%); относительно низкое для марганца (~ 2%) и никеля (~ 1%).

Согласно существующим доклиническим данным клиническое применение препарата безопасно.

## **Показания**

Дефицит микроэлементов или патологические состояния, при которых необходимо дополнительное применение минеральных веществ:

- для поддержки деятельности иммунной системы, сопротивляемости организма или в случаях снижения последней, например, при простуде, гриппе;
- в случае недостаточного питания (например, специальные диеты, в том числе диеты, в случае вегетарианского питания), а также при повышенной физической нагрузке;
- при повышенной утомляемости, отсутствии аппетита, вялости, слабости, бессоннице, а также для ускорения реабилитации после заболеваний, хирургических вмешательств;
- как дополнительная терапия для улучшения общего состояния и самочувствия пациентов с онкологическими заболеваниями.

## **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к действующим веществам или к любым вспомогательным веществам (например, аллергия на металлы), тяжелая почечная недостаточность, а также заболевания, связанные с нарушением обмена железа и меди (включая гемахроматоз, гемосидероз, болезнь Вильсона).

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Между применением препарата Капли Береш Плюс и применением других лекарственных средств необходимо соблюдать интервал не менее 1 часа. Чтобы избежать передозировки или антагонистических взаимодействий, не следует применять капли одновременно с другими препаратами, содержащими микроэлементы.

Между применением лекарственных препаратов, содержащих пеницилламин, бисфосфонаты, фторхинолоны, тетрациклины, и применением лекарственного препарата Капли Береш Плюс должно пройти по крайней мере 2 часа (вследствие физико-химического взаимодействия может измениться всасываемость препарата).

Не рекомендуется принимать препарат вместе с молоком или кофе, поскольку при этом ухудшается всасываемость его действующих веществ.

При одновременном применении антацидных препаратов, содержащих алюминий, кальций, магний, снижается абсорбция железа.

## **Особенности применения**

Применение с молоком или кофе не рекомендуется из-за того, что при этом ухудшается всасываемость его действующих веществ. При добавлении препарата в определенные виды чая раствор может потемнеть. Такое явление безопасное и обусловлено содержанием танина (дубильной кислоты), содержащийся в чае. При добавлении нескольких капель лимонного сока, заменителя лимонного сока или аскорбиновой кислоты окраски не происходит.

## **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

При применении в рекомендованных дозах никакого негативного влияния не наблюдается.

## **Применение в период беременности или кормления грудью**

Во время беременности и кормления грудью лекарственные средства можно применять в рекомендованных суточных дозах (после консультации с врачом).

## **Способ применения и дозы**

Применять внутрь во время еды. Разовую дозу капле добавлять до 50 мл жидкости (например воды, фруктового сока, сиропа, фруктового чая).  
Рекомендуется применять вместе с витамином С (50 мг) в каждый прием препарата.

*В случае профилактического применения:*

При массе тела 10-20 кг - 5 капель 2 раза в сутки.

При массе тела 20-40 кг - 10 капель 2 раза в сутки.

При массе тела более 40 кг - 20 капель 2 раза в сутки.

*В случае применения с целью лечения состояний, перечисленных в показаниях:*

При массе тела 10-20 кг - 10 капель 2 раза в сутки.

При массе тела 20-40 кг - 20 капель 2 раза в сутки.

При массе тела более 40 кг - 20 капель 3 раза в сутки.

В случае применения для улучшения общего состояния и самочувствия пациентов с онкологическими заболеваниями, масса тела которых превышает 40 кг, по рекомендации врача могут быть применены суточные дозы, превышающие вышеуказанные, но не более 120 капель в сутки. В таких случаях суточную дозу рекомендуется разделить на 4-5 приемов в равных частях.

В случае применения препарата с целью профилактики в рекомендованных дозах достижения оптимального эффекта ожидается примерно через 6 недель непрерывной терапии. Это действие при дальнейшем применении препарата в профилактических дозах может поддерживаться в течение желаемого периода (например, в период зимних катаральных и гриппозных заболеваний).

Препарат применять непрерывно в рекомендованных дозах при наличии симптомов заболевания.

При повторном возникновении жалоб курс лечения можно повторить.

Продолжительность лечения определяет врач индивидуально.

## **Дети**

Препарат применять детям с массой тела более 10 кг. Однако если масса тела ребенка меньше 20 кг, вопрос о применении препарата решается индивидуально с педиатром, исходя из оценки соотношения польза/риск для ребенка.

## **Передозировка**

Исследование, проведенное на здоровых добровольцах, показало, что даже доза 120 капель 3 раза в сутки хорошо переносится и является безопасной. Однако при применении доз, превышающих рекомендуемые, могут наблюдаться тошнота и боли в желудке, быстро проходят. В отдельных случаях возможны аллергические реакции. В этом случае необходимо прекратить применение препарата и обратиться к врачу.

## **Побочные реакции**

Очень редко, главным образом если капли принимать натощак или с меньшим, чем рекомендовано, количеством жидкости, могут появиться легкие и временные побочные реакции, которые приведены ниже.

*Со стороны желудочно-кишечного тракта:* желудочно-кишечные расстройства, включая слабо выраженную тошноту, боль в животе, запор, горький привкус во рту, окраски зубной эмали у детей, не требуют применения каких-либо мер и быстро проходят.

*Со стороны иммунной системы:* реакции гиперчувствительности.

## **Срок годности**

4 года.

После вскрытия флакона препарат годен к применению в течение 6 месяцев.

## **Условия хранения**

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

## **Упаковка**

По 30 мл в стеклянном флаконе с пробкой-капельницей. По 1 флакону в картонной коробке.

**Категория отпуска**

Без рецепта.

**Производитель**

ЗАО "Береш Фарма".

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

5005, г. Сольнок, ул. Надьшандор Йожеф, б.39, Венгрия.

**Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).