

## **Состав**

*действующее вещество:* хондроитин сульфат натрия;

1 капсула содержит хондроитина сульфата натрия 500 мг;

*вспомогательные вещества (содержимое капсулы):* тальк;

*вспомогательные вещества (оболочка капсулы):* желатин, индигодин (Е 132), титана диоксид (Е 171).

## **Лекарственная форма**

Капсулы твердые.

*Основные физико-химические свойства:* непрозрачная капсула голубого цвета, содержит белого или желтоватого цвета порошок из агломерата.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Нестероидные противовоспалительные средства. Код АТХ М01А Х25.

## **Фармакодинамика**

Хондроитин сульфат - важный компонент костей и хрящевой ткани суставов, который способствует поддержанию целостности матрикса хряща благодаря:

- повышению анаболической активности хондроцитов (стимуляции синтеза протеогликанов);
- ингибированию неблагоприятного воздействия интерлейкина-1 $\beta$  на матрикс хряща;
- предотвращению чрезмерной деградациии матрикса хряща (путем ингибирования эластазы в тканях, а также путем снижения активности металлопротеаз, таких как стромелизин и коллагеназа, параллельно с повышением активности тканевого ингибитора металлопротеаз, что блокирует эти ферменты).

Хондроитин сульфат также улучшает гомеостаз синовиальной среды суставов благодаря стимуляции синтеза гиалуроновой кислоты, способствуя таким образом поддержанию надлежащей вязкости синовиальной жидкости. Благодаря ферментативным и антивильнорадикальными свойствам хондроитин сульфат ингибирует развитие воспалительных реакций.

## **Фармакокинетика**

После приема внутрь хондроитин сульфат абсорбируется в желудочно-кишечном тракте, максимальная концентрация в плазме крови достигается через 4 часа.

Препарат накапливается преимущественно в синовиальной жидкости. Выводится преимущественно с калом.

## **Показания**

Вспомогательная терапия при дегенеративных заболеваниях суставов и позвоночника (остеоартроз, межпозвоночный остеохондроз).

## **Противопоказания**

Гиперчувствительность к действующему веществу или к любому вспомогательному веществу препарата.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Исследование взаимодействия не проводилось.

## **Особенности применения**

Нет.

## **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Соответствующие клинические исследования не проводились.

## **Применение в период беременности или кормления грудью**

Данные по применению хондроитина сульфата беременными отсутствуют или ограничены (менее 300 беременных).

Исследования на животных не показали прямого или косвенного вредного воздействия на репродуктивность.

В качестве меры пресечения лучше избегать применения лекарственного средства Структум в период беременности.

Неизвестно, выделяется хондроитин сульфат или его метаболиты в грудное молоко. Риск для новорожденных/младенцев не может быть исключен. Поэтому Структум не следует применять в период кормления грудью.

Исследования на животных не показали никакого влияния на фертильность.

### **Способ применения и дозы**

Капсулы следует глотать целиком, запивая большим количеством воды (250 мл).

Взрослым и детям старше 15 лет принимать по 1 капсуле (500 мг) два раза в день (всего 1 г в сутки).

Существует недостаточно данных о применении хондроитина сульфата пациентами от 0 до 18 лет. Поэтому применение хондроитина сульфата у детей не рекомендуется.

### **Дети**

Препарат противопоказан детям в возрасте до 15 лет.

### **Передозировка**

Лечение симптоматическое.

### **Побочные реакции**

Побочные реакции представлены согласно классификации MedDRA и указанные по следующей частотой: очень часто ( $\geq 1/10$ ), часто ( $\geq 1/100$  до  $<1/10$ ), нечасто ( $\geq 1/1000$  до  $<1/100$ ), редко ( $\geq 1/10000$  до  $<1/1000$ ), очень редко ( $<1/10000$ ), с неизвестной частотой (имеющиеся данные не позволяют оценить частоту этих реакций).

#### *Со стороны нервной системы*

Часто: головокружение.

#### *Со стороны желудочно-кишечного тракта*

Часто диарея, боль в животе, тошнота.

Редко рвота.

#### *Со стороны кожи и подкожных тканей*

Нечасто: крапивница, зуд, сыпь.

Редко ангионевротический отек, эритема.

### Общие расстройства

Нечасто отек лица.

### **Срок годности**

3 года.

### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 20 капсул в блистере. По 3 блистера в картонной упаковке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

Пьер Фабр Медикамент Продакшн.

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Производственный участок Прожифарм, ул. Лисе, 45500 Жиен, Франция.

Юридический адрес: 45, пл. Абел Ганс, 92100 Булонь, Франция.

### **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).