

## **Состав**

Кальций (кальцифицированные атлантические водоросли) - 250 мг, витамин К2 - 7,5мкг (7,08 МЕ), витамин Д3 - 5,0мкг (4,72 МЕ).

## **Описание**

Остеокор Са - комбинированный препарат, в состав которого входит натуральный кальцифицированными кальций с атлантический водорослей, имеющих в своем составе около 70 микроэлементов (стронций, бор, магний, селен, никель, кремний, ванадий, цинк).

Не является лекарственным средством.

Перед употреблением проконсультируйтесь с врачом.

## **Активные компоненты**

Кальций участвует в формировании костной ткани, минерализации зубов, свертывании крови, в регуляции процессов нервной проводимости и мышечных сокращений, в поддержании стабильной сердечной деятельности.

Витамин Д3 регулирует обмен кальция и фосфора в организме, а также процесс построения структуры костей, зубов, улучшает усвоение кальция в организме, необходим для развития опорно-двигательного аппарата. Кальций распределяется по всем органам и системам, большая часть депонируется в костях, выводится из организма с калом (примерно 80%) и мочой (около 20%).

Витамин К2 активизирует специальный белок - остеокальцин. Который играет очень важную роль в процессе построения костей и суставов. Активизируя это вещество, витамин К2 тем самым делает кости плотнее и снижает возможность переломов. Также витамин К2 предупреждает кальцификацию артерий. Он влияет на белок MGP (Matrix Gla Protein), приводя его в активное состояние. Это вещество выводит из сосудов кристаллы кальция, которые оседают на их стенках. Таким образом витамин К2 обеспечивает правильное усвоение кальция - активизируя белки, транспортирующие кальций в кости, улучшая их прочность и плотность, включая позвоночник.

## **Показания**

- Дефицит кальция и витамина Д3 , связанный с неполноценной диетой и / или с нарушением питания, когда поступление кальция и витамина Д 3 с

едой недостаточно;

- профилактика остеопороза и как дополнение к любой специфической терапии остеопороза.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Дети в возрасте до 12 лет.

### **Способ применения и дозы**

Взрослые и дети старше 12 лет принимают по 1 капсуле 1 раз в день или 1 таблетку 2 раза в день. В случае значительной потери костной ткани доза может быть увеличена до 3 капсул в сутки. Для лучшего усвоения препарата капсулы следует принимать с пищей или перед ее приемом, запивая стаканом воды или холодного напитка. Не разжевывая.

### **Срок годности**

3 года.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке, в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

### **Упаковка**

По 15 капсул в блистере, по 2 блистера в кратонной упаковке.

### **Производитель**

Alphasaps GmbH.

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Ostrig 10, 32832 Aufustdorf, Германия.