

Состав

действующие вещества: chondroitin, glucosamine;

1 таблетка, покрытая оболочкой, содержит глюкозамина сульфата натрия хлорид в пересчете на глюкозамина сульфат 500 мг хондроитин сульфата натрия 400 мг;

вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая, кремния диоксид коллоидный, тальк, натрия кроскармеллоза, гипромеллоза, полиэтиленгликоль (ПЭГ-6000), титана диоксид (Е 171), тартразин (Е 102), масло касторовое гидрогенизированное.

Лекарственная форма

Таблетки, покрытые оболочкой.

Основные физико-химические свойства: таблетки, покрытые оболочкой, желтого цвета, овальной формы, двояковыпуклые, с насечкой с одной стороны.

Фармакотерапевтическая группа

Средства, применяемые при патологии опорно-двигательного аппарата. Код АТХ М09А Х.

Фармакодинамика

Глюкозамин является субстратом построения суставного хряща и стимулирует регенерацию хрящевой ткани. Глюкозаминогликанами и протеогликаны является частью сложной матрицы, из которой состоит хрящ.

Глюкозамин входит в состав эндогенных глюкозаминогликанов хрящевой ткани и стимулирует выработку протеогликанов и увеличивает поглощение сульфата суставным хрящом. Таким образом, глюкозамин восполняет эндогенный дефицит глюкозамина. Участвует в биосинтезе протеогликанов и гиалуроновой кислоты, чем противодействует прогрессированию дегенеративных процессов в суставах, позвоночнике и окружающих мягких тканях. Стимулирует образование хондроитинсерной кислоты, нормализует отложение кальция в костной ткани, способствует восстановлению функций суставов и исчезновению болевого синдрома.

Хондроитин является высокомолекулярным мукополисахаридами, что проявляет хондропротективное противовоспалительное и анальгезирующее действие.

Также стимулирует регенерацию хрящевой ткани и влияет фосфорно-кальциевый обмен в ней. Хондроитин замедляет резорбцию костной ткани и снижает потери кальция, замедляет процессы дегенерации хрящевой ткани. Препятствует сжатию соединительной ткани и «смазывает» суставные поверхности, нормализует выработку суставной жидкости.

Фармакокинетика

При пероральном применении глюкозамин быстро и полностью всасывается из пищеварительного тракта, биодоступность составляет 25-26%. Примерно 90% глюкозамина, который поступил в организм пероральным путем, в виде соли глюкозамина всасывается в тонкой кишки и через порталный кровоток поступает в печень. Метаболизируется в печени с образованием мочевины, воды и углекислого газа. Около 30% принятой дозы длительно персистирует в соединительной ткани. Выводится почками, и в очень незначительном количестве - кишечником.

При пероральном применении биодоступность хондроитина составляет 13-15%. Максимальная концентрация в плазме крови (C_{max}) достигается через 3-4 часа, в синовиальной жидкости - через 4-5 часов (после однократного применения). Накапливается преимущественно в хрящевой ткани (максимальная концентрация в суставном хряще достигается через 48 часов); синовиальная оболочка не является препятствием для его проникновения в полость сустава. Выводится почками в течение 24 часов.

Показания

Дегенеративно-дистрофические заболевания суставов и позвоночника; первичный и вторичный остеоартроз, остеохондроз, плечелопаточный периартрит; переломы (для ускорения образования костной мозоли).

Противопоказания

Повышенная чувствительность к действующим веществам или другим компонентам препарата; склонность к кровотечениям; тромбофлебит; сахарный диабет недостаточность функции почек/печени в стадии декомпенсации.

Не применять пациентам с повышенной чувствительностью (аллергией) к морепродуктам.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

При одновременном применении с другими лекарственными средствами возможны такие взаимодействия:

- с *непрямыми антикоагулянтами, антиагрегантами, фибринолитиками* - усиление действия последних; при одновременном применении следует контролировать показатели свертывания крови;
- с *нестероидными противовоспалительными средствами, кортикостероидами* - снижение потребности в них, а также в обезболивающих средствах;
- с *препаратами группы тетрациклинов* - увеличение абсорбции последних;
- с *пенициллинами, хлорамфениколом* - уменьшение абсорбции последних.

Эффективность лечения повышается при обогащении диеты витаминами А, С и солями марганца, магния, меди, цинка и селена.

Особенности применения

При применении не следует превышать рекомендуемых доз.

При необходимости препарат можно применять в составе комбинированной терапии с ГКС и НПВП.

Пациентам с сахарным диабетом целесообразно чаще контролировать уровень сахара в крови, особенно в начале лечения. Препарат применять с осторожностью больным бронхиальной астмой, так как возможно ухудшение симптомов заболевания. Следует проводить мониторинг состояния таких пациентов и предупредить их о возможности осложнений.

1 таблетка содержит 3,978 ммоль (91,47 мг натрия). Это должны учесть пациенты, которые придерживаются диеты с контролируемым употреблением натрия (с низким содержанием натрия/соли).

Наличие в составе масла касторового (касторового) может вызвать расстройство желудка и диарею.

В состав вспомогательных веществ входит краситель тартразин (Е 102), который может вызвать гиперчувствительность и аллергические реакции.

Препарат применять с осторожностью больным с нарушениями функции печени и/или почек.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Исследований влияния препарата на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами не проводилось. В случае появления при применении препарата сонливости, утомляемости, головокружение и/или нарушений зрения следует воздержаться от управления автотранспортом или другими механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Безопасность и эффективность применения не установлены, поэтому не следует применять в период беременности и кормления грудью. При необходимости применения препарата следует прекратить кормление грудью.

Способ применения и дозы

Препарат применять взрослым в течение первых 3 недель в дозе 1 таблетка 3 раза в сутки, далее - 1 таблетка 2 раза в сутки. Продолжительность лечения составляет 2-3 месяца. Курс следует повторять 2-3 раза в год.

Дети

Безопасность и эффективность применения не установлены, поэтому препарат не следует применять детям.

Передозировка

Случаи передозировки не описаны. Возможно усиление проявлений побочных реакций. В случае появления симптомов передозировки рекомендуется симптоматическая терапия.

Побочные реакции

Со стороны нервной системы: головокружение, сонливость, головная боль, бессонница, ощущение усталости, слабость, расстройства зрения.

Со стороны сердечно-сосудистой системы: экстрасистолы (по данным литературы).

Со стороны пищеварительного тракта: боль в эпигастральной области умеренной или средней тяжести, метеоризм, диарея, запор, тошнота, рвота, диспепсия.

Со стороны иммунной системы, кожи и подкожной клетчатки: реакции гиперчувствительности, в том числе сыпь, зуд, эритема, крапивница,

ангионевротический отек дерматит, экзема, выпадение волос.

Другие: отеки.

Все проявления умеренные и проходят после отмены препарата.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 60 таблеток в контейнерах, по 1 контейнеру в пачке из картона.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Евертоджен Лайф Саенсиз Лимитед.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Плот №: Эс-8, Эс-9, Эс-13/Пи и Эс-14/Пи Ти Эс Ай Ай Си, Фарма Эс И Зет, Грин Индастриал Парк Полепалли (Ви), Едчерла (Эм), Махабубнагар, Телангана, ИН-509301, Индия.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).