

## **Состав**

*действующие вещества:* 1 капсула содержит альфа-глутамил-триптофана натрия (тимоген<sup>®</sup> натрия) 0,5 мг, кислоты аскорбиновой 50 мг, бендазола гидрохлорида (дибазола) 20 мг;

*вспомогательные вещества:* лактозы моногидрат, кальция стеарат;

*оболочка капсулы:* желатин, титана диоксид (Е 171);

*красители:* закрат жёлтый FCF (Е 110), азорубин (Е 122).

## **Лекарственная форма**

*Капсулы.*

*Основные физико-химические свойства:* Твердые желатиновые капсулы № 3 с корпусом белого цвета, крышечка оранжевого цвета. Содержимое капсулы - порошок от белого до слегка желтого цвета без запаха.

## **Фармакотерапевтическая группа**

*Иммуностимуляторы.* Код АТХ L 03A X.

## **Фармакодинамика**

Препарат является средством этиотропной и иммуностимулирующей терапии, обладает противовирусным действием относительно вирусов гриппа А и В и других вирусов, которые вызывают острые респираторные вирусные заболевания. Бендазол индуцирует в организме выработку эндогенного интерферона, обладает иммуностимулирующим действием (нормализует иммунный ответ организма).

Ферменты, выработка которых индуцируется интерфероном в клетках разных органов, ингибируют репликацию вирусов. Альфа-глутамил-триптофан (тимоген) является синергистом иммуностимулирующего действия бендазола, благодаря нормализации Т-клеточного звена иммунитета.

Кислота аскорбиновая активирует гуморальное звено иммунитета; нормализует проницаемость капилляров, уменьшая тем самым воспаление; проявляет антиоксидантные свойства, нейтрализуя кислородные радикалы, сопровождающие воспалительный процесс; повышает стойкость организма к инфекции.

## **Фармакокинетика**

При приеме внутрь препарат полностью всасывается из пищеварительного тракта. Биодоступность бендазола – приблизительно 80 %, альфа-глутамил-триптофана – не больше 15 %, кислоты аскорбиновой – 90 %.

Метаболиты кислоты аскорбиновой и бендазола выводятся с мочой. Альфа-глутамил-триптофан под воздействием пептидаз расщепляется на L-глутаминовую кислоту и L-триптофан, которые используются организмом в пептидном синтезе.

## **Показания**

Профилактика и комплексная терапия гриппа и острых респираторных вирусных инфекций у взрослых и детей старше 12 лет.

## **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Заболевания, которые протекают со снижением мышечного тонуса, судорожным синдромом. Тяжелая сердечная недостаточность. Артериальная гипотензия. Тромбоз, склонность к тромбозам, тромбофлебит. Тяжелые заболевания почек; хронический нефрит с отеками и нарушением азотовыделительной функции почек. Язва желудка и двенадцатиперстной кишки, сопровождающаяся кровотечением. Сахарный диабет.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Взаимодействия альфа-глутамил-триптофана с лекарственными средствами не выявлено.

Дибазол усиливает гипотензивное действие гипотензивных и диуретических лекарственных средств.

Фентоламин усиливает гипотензивное действие дибазола.

Аскорбиновая кислота повышает концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов. Улучшает всасывание в кишечнике препаратов железа. Снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов. Ацетилсалициловая кислота (АСК), пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочные напитки снижают всасывание и усвоение. При одновременном применении с АСК повышается выделение с мочой аскорбиновой кислоты и снижается выделение

АСК. АСК снижает абсорбцию аскорбиновой кислоты примерно на 30 %. Аскорбиновая кислота увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение лекарственных средств, имеющих щелочную реакцию (в том числе алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов. При одновременном применении уменьшает хронотропное действие изопrenalина.

Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков) – производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов. Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой.

### **Особенности применения**

Перед началом лечения следует посоветоваться с врачом.

Аскорбиновая кислота может влиять на результаты разных лабораторных исследований, например при определении содержания в крови глюкозы, билирубина, активности трансаминаз, лактатдегидрогеназы.

Поскольку аскорбиновая кислота повышает всасывание железа, ее применение в высоких дозах (более 1 г в сутки) может быть опасным для больных с гемохроматозом, таласемией, полицитемией, лейкемией и сидеробластной анемией. Пациентам при наличии высокого содержания железа в организме следует применять препарат в минимальных дозах.

*Препарат содержит лактозу, поэтому необходимо удерживаться от применения его больным с непереносимостью галактозы, лактазной недостаточностью или нарушением всасывания глюкозы-галактозы.*

Красители (закаат желтый FCF (E 110) и азорубин (E 122)), содержащиеся в препарате, могут вызывать аллергические реакции.

Если признаки заболевания не начнут исчезать в течение 3 дней лечения препаратом или же, наоборот, состояние здоровья ухудшится, необходимо обратиться к врачу.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Во время лечения следует соблюдать осторожность при управлении автотранспортом или работе со сложными механизмами, а в случае

возникновения головокружения – воздержаться от потенциально опасных видов деятельности, которые требуют повышенной концентрации внимания и скорости психомоторных реакций.

## **Применение в период беременности или кормления грудью**

Противопоказано.

## **Способ применения и дозы**

Схемы лечебного и профилактического применения идентичны.

Капсулы принимают внутрь за 30 минут до еды. Взрослым и детям старше 12 лет – по 1 капсуле 3 раза в сутки.

Курс лечения – 4 дня. Профилактический курс при необходимости повторяют через 3-4 недели.

## **Дети**

Не применяют детям младше 12 лет.

## **Передозировка**

*Симптомы: кратковременное снижение артериального давления, повышенная потливость, ощущение жара, головокружение, тошнота, легкая головная боль.*

При возникновении вышеупомянутых симптомов необходимо немедленно обратиться к врачу.

*Необходим контроль функции почек, артериального давления и концентрации глюкозы в крови.*

*Лечение: терапия симптоматическая.*

## **Побочные реакции**

Со стороны пищеварительного тракта: изжога, тошнота.

Со стороны мочевыделительной системы: поражение гломерулярного аппарата почек, кристаллурия, образование уратных и/или оксалатных конкрементов в почках и мочевыводящих путях.

Со стороны иммунной системы: аллергические реакции, включая зуд, гиперемию, кожные высыпания, отек Квинке, крапивницу; иногда – анафилактический шок при наличии сенсибилизации.

Со стороны эндокринной системы: поражение инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия) и нарушение синтеза гликогена вплоть до появления сахарного диабета.

Со стороны сердечно-сосудистой системы: ощущение сердцебиения, боль в области сердца, при длительном применении – ухудшение показателей ЭКГ в связи с уменьшением сердечных выбросов, снижения артериального давления, дистрофия миокарда.

Со стороны системы крови: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритроцитопения, нейтрофильный лейкоцитоз; у больных с недостаточностью глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы кровяных телец возможен гемолиз эритроцитов.

Со стороны нервной системы: повышенная возбудимость, нарушение сна, головная боль, головокружение.

Со стороны дыхательной системы: сухой кашель, насморк, затрудненное дыхание.

Со стороны обмена веществ: нарушение обмена цинка, меди.

Общие нарушения: чувство жара, повышенное потовыделение, покраснение лица, реакции гиперчувствительности.

### **Срок годности**

3 года.

### **Условия хранения**

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 ° С в оригинальной упаковке.

### **Упаковка**

По 12 капсул в блистере, по 1 блистеру в пачке из картона.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

**Производитель**

Цитомед Ою.

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Лааститие 1, Рауха, ФИ 55300, Финляндия.

**Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).