

## **Состав**

*действующее вещество:* glucosamine;

1 пакет содержит глюкозамина сульфата натрия хлорида (эквивалент 1,5 г глюкозамина сульфата и 0,384 г натрия хлорида) - 1,884 г;

*вспомогательные вещества:* сорбит (E 420), лимонная кислота, аспартам (E 951), полиэтиленгликоль 4000.

## **Лекарственная форма**

Порошок для орального раствора.

*Основные физико-химические свойства:* кристаллический порошок от белого до белого с желтоватым оттенком цвета.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Другие нестероидные противовоспалительные и противоревматические средства.

Код АТХ M01A X05.

## **Фармакодинамика**

Активный ингредиент - соль аминмоносахарида глюкозамина сульфата, который присутствует в человеческом организме и используется вместе с сульфатами для биосинтеза гиалуроновой кислоты синовиальной жидкости и гликозаминогликанов основной субстанции суставного хряща.

Механизм действия глюкозамина сульфата - стимуляция синтеза гликозаминогликанов и, соответственно, суставных протеогликанов. Кроме того, глюкозамин проявляет противовоспалительные свойства, замедляет процессы разрушения суставного хряща главным образом за счет его метаболических активностей, способности подавлять активность интерлейкина 1 (IL-1), что, с одной стороны, способствует действия на симптомы остеоартрита, а с другой - задержке структурных нарушений суставов, о чем свидетельствуют данные долгосрочных клинических исследований.

Эффективность глюкозамина сульфата относительно остеоартрита очевидна уже через 2-3 недели от начала лечения.

Существуют данные о результатах клинических исследований ежедневного непрерывного лечения в течение 3 лет, свидетельствуют о прогрессивном повышении эффективности глюкозамина сульфата, учитывая симптомы и замедление структурного повреждения суставов, подтверждается с помощью рентгена.

Глюкозамина сульфат продемонстрировал хорошую переносимость. Какого-либо существенного влияния глюкозамина сульфата на сердечно-сосудистую, дыхательную, вегетативную или центральную нервную систему обнаружено не было.

### **Фармакокинетика**

90% дозы глюкозамина сульфата быстро и полностью всасывается из желудочно-кишечного тракта, проходит через биологические барьеры и проникает в ткани, преимущественно суставного хряща. Биодоступность - 26%. T<sub>1/2</sub> - 68 часов.

### **Показания**

Для облегчения симптомов при легком и умеренном остеоартрите колена.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Нарушение функций печени и почек в стадии декомпенсации, склонность к кровотечениям. Аллергия на моллюски (действующее вещество получена из моллюсков).

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Данные о взаимодействии лекарственных средств с глюкозамином ограничены, однако наблюдалось увеличение показателя МНО (международное нормализованное отношение) при применении антагонистов приема витамина К. Поэтому пациентов, получающих антагонисты приема витамина К, следует внимательно следить во время начала или прекращения терапии глюкозамином. Сопроводительное лечение глюкозамином может усилить абсорбцию и, следовательно, концентрацию тетрациклинов в сыворотке крови. Однако клиническая значимость этого взаимодействия, вероятно, ограничено.

Учитывая тот факт, что имеются лишь ограниченные данные о возможном взаимодействии глюкозамина, особое внимание следует уделять любой модифицированной реакции на изменение концентрации сопутствующее

используемых лекарственных средств в сыворотке крови.

## **Особенности применения**

Перед применением препарата необходимо проконсультироваться с врачом для исключения наличия заболеваний суставов, при которых предусмотрены другие методы лечения.

Пациентам с нарушением толерантности к глюкозе следует соблюдать осторожность при приеме глюкозамина. Пациентам с сахарным диабетом рекомендуется более тщательный мониторинг уровня сахара в крови и, при необходимости, определение потребности в инсулине до начала и периодически в течение лечения.

У пациентов с известным фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний рекомендуется мониторинг уровня липидов крови, поскольку у пациентов, получавших глюкозамин в нескольких случаях наблюдалась гиперхолестеринемия.

У больных бронхиальной астмой препарат следует применять с осторожностью, поскольку такие пациенты могут быть более склонными к развитию аллергических реакций на глюкозамин с возможным обострением симптомов их заболевания.

Препарат содержит аспартам (Е 951), который является производным фенилаланина, который представляет опасность для больных фенилкетонурией.

Лекарственное средство содержит сорбит. Если у пациента установлена непереносимость некоторых сахаров, необходимо проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать этот препарат.

Это лекарственное средство содержит 6,57 ммоль (или 151 мг)/дозу натрия (1 пакет лекарственного средства). Следует соблюдать осторожность при применении у пациентов, применяют натрий-контролируемую диету.

Применять только под наблюдением врача пациентам с нарушениями функции печени и почек (кроме нарушений в стадии декомпенсации), с тромбофлебитами.

*Применение детям и подросткам.* Глюкозамин не следует применять детям и подросткам (до 18 лет), поскольку безопасность и эффективность препарата для таких пациентов не установлены.

*Применение пожилым пациентам.* Никаких специальных исследований с участием пожилых пациентов не проводилось, но, согласно клиническим

опытом, нет необходимости в коррекции дозы этой категории пациентов.

*Применение пациентам с почечной и/или печеночной недостаточностью.*

Пациентам с нарушением функции почек и/или печени рекомендации по дозированию не могут быть предоставлены, поскольку никаких исследований не проводилось.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Исследования о влиянии препарата на способность управлять автомобилем или другими механизмами не проводились. Следует соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами и выполнении работ, требующих внимания. В случае появления сонливости, утомляемости, головокружения или нарушений зрения управления автотранспортом и работа с механизмами запрещена.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Данные по применению лекарственного средства в период беременности и кормления грудью отсутствуют, поэтому применение в этот период противопоказано.

### **Способ применения и дозы**

Применять внутрь.

*Взрослые пациенты и пациенты пожилого возраста:* содержимое 1 пакета, эквивалентный 1,5 г глюкозамина сульфата, растворить в стакане воды и принимать 1 раз в сутки, желательно во время еды.

Глюкозамин не предназначен для лечения острых болевых симптомов. Облегчение симптомов (особенно облегчения боли) может наступить только после нескольких недель применения, а в некоторых случаях - дольше.

Если никакого облегчения симптомов не произошло через 2-3 месяца приема, необходимо пересмотреть лечение.

### **Дети**

Не применять детям и подросткам (до 18 лет), поскольку безопасность и эффективность лекарственного средства для таких пациентов не установлены.

## **Передозировка**

Случаев передозировки не отмечалось. Существующие данные исследований острой и хронической токсичности у животных свидетельствуют, что симптомы токсичности вряд ли возникнут даже в дозах, превышающих терапевтическую дозу в 200 раз. Однако при передозировке возможно усиление проявлений побочных реакций, поэтому стоит провести симптоматическое лечение, направленное на восстановление водно-электролитного баланса.

## **Побочные реакции**

Наиболее распространенными побочными реакциями, связанными с применением глюкозамина, являются тошнота, боль в животе, диспепсия, метеоризм, запор, диарея, головная боль, усталость и сонливость. Указанные побочные реакции, как правило, являются транзиторными и легкой степени тяжести.

*Со стороны иммунной системы:* аллергические реакции (гиперчувствительность).

*Со стороны нервной системы:* головная боль, сонливость, головокружение.

*Со стороны органа зрения:* нарушение зрения.

*Со стороны сосудистой системы:* покраснение.

*Со стороны органов дыхания, грудной клетки и средостения:* астма, обострение астмы.

*Со стороны пищеварительной системы:* боль в животе, метеоризм, диспепсия, диарея, запор, тошнота, рвота.

*Со стороны пищеварительной системы:* желтуха.

*Со стороны кожи и подкожной клетчатки:* сыпь, эритема, зуд, сыпь, ангионевротический отек, крапивница.

*Общие расстройства:* повышенная утомляемость, отек, периферический отек.

*Результаты исследований:* повышение уровня печеночных ферментов.

У больных сахарным диабетом может наблюдаться негативное влияние на мониторинг сахара в крови.

Были сообщения о единичных спонтанные случаи гиперхолестеринемии, однако причинно-следственная связь не установлена.

**Срок годности**

3 года.

**Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка**

По 4 г в пакетах, 20 штук в коробке.

**Категория отпуска**

По рецепту.

**Производитель**

Общество с ограниченной ответственностью «Фармацевтическая компания «Здоровье».

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 61013, Харьковская обл., город Харьков, улица Шевченко, дом 22.

**Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).