

## **Состав**

*действующие вещества:* 1 таблетка содержит хондроитина сульфата натрия 500 мг глюкозамина гидрохлорид 500 мг;

*вспомогательные вещества:* кросповидон, целлюлоза микрокристаллическая, натрия кроскармеллоза, магния стеарат, кальция фосфат, кремния диоксид коллоидный, сухая смесь «Opadry II white», содержащий титана диоксид (E 171), тальк, полиэтиленгликоль (макрогол), спирт поливиниловый.

## **Лекарственная форма**

Таблетки, покрытые оболочкой.

*Основные физико-химические свойства:* таблетки, покрытые оболочкой, белого или почти белого цвета, удлиненной формы, с фаской, с насечкой.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Нестероидные противовоспалительные средства.

Код АТХ M01A X.

## **Фармакодинамика**

Комбинированный хондропротекторный препарат, фармакологическое действие которого обусловлено компонентами, входящими в его состав.

Хондроитина сульфат является высокомолекулярным мукополисахаридами, который участвует в построении хрящевой тканей. Снижает активность ферментов, разрушающих суставной хрящ, и стимулирует регенерацию суставного хряща. Хондроитина сульфат снижает активность воспалительного процесса на ранних стадиях и, таким образом, замедляет дегенерацию хрящевой ткани. Способствует уменьшению боли, улучшению функции суставов, снижает потребность в НПВП у больных с остеоартрозом коленных и тазобедренных суставов.

Глюкозамина гидрохлорид имеет хондропротекторными свойствами, снижает дефицит глюкозамина в организме, участвует в биосинтезе протеогликанов и гиалуроновой кислоты. Глюкозамина гидрохлорид инициирует процесс фиксации серы при синтезе хондроитинсерной кислоты. Селективно действует на суставной хрящ, является специфическим субстратом и стимулятором синтеза

гиалуроновой кислоты и протеогликанов, угнетает образование супероксидных радикалов и ферментов, которые вызывают повреждения хрящевой ткани (коллагеназы и фосфолипазы), предотвращает разрушительное действие глюкокортикоидов на хондроциты и нарушению биосинтеза глюкозаминогликанов, вызванное нестероидными противовоспалительными препаратами.

## **Показания**

Дегенеративно-дистрофические заболевания суставов и позвоночника: остеоартроз, плечелопаточный периартрит, остеохондроз; переломы (для ускорения образования костной мозоли).

## **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Фенилкетонурия, склонность к кровотечениям, тромбозы, нарушение функции печени или почек в стадии декомпенсации, сахарный диабет. Не использовать при наличии аллергии на моллюсков.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Хондроитина сульфат может усиливать действие антикоагулянтов, что требует более частого контроля показателей свертывания крови при одновременном применении.

При одновременном приеме глюкозамин усиливает всасывание в пищеварительном тракте антибиотиков группы тетрациклинов и уменьшает - пенициллинов и хлорамфеникола. Проявляет синергизм действия при одновременном применении с хондроитином и другими хондропротекторами. Имеются сообщения, что глюкозамин может повлиять на концентрацию в крови циклоспорина и варфарина.

При одновременном применении с ГКС и НПВП глюкозамин и хондроитин могут снижать потребность в них, а также в обезболивающих средствах.

Эффективность лечения повышается при обогащении рациона витаминами А, С и солями марганца, магния, меди, цинка, селена.

## **Особенности применения**

Не превышать рекомендуемую дозу.

## **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Исследование влияния препарата на способность управлять автомобилем или другими (потенциально опасными) механизмами не проводились. Однако следует принимать во внимание побочные действия со стороны нервной системы, возникающие при применении препарата (сонливость, головокружение).

## **Применение в период беременности или кормления грудью**

Препарат противопоказан в период беременности. На период лечения следует прекратить кормление грудью.

## **Способ применения и дозы**

Принимать внутрь, запивая водой.

Взрослым назначать по 1 таблетке 1-3 раза в сутки. Рекомендуется начинать лечение с высокой дозы - по 1 таблетке 3 раза в сутки, постепенно переходя на поддерживающую. Минимальная продолжительность курса лечения - 6 недель. Клинический эффект наблюдается через 2-3 месяца применения препарата. Клинический эффект наступает медленно и сохраняется длительное время после прекращения приема.

## **Дети**

Препарат не применять детям.

## **Передозировка**

При передозировке возможно усиление побочных эффектов. При случайном острой передозировке необходимо вызвать рвоту. Дальнейшее лечение симптоматическое.

## **Побочные реакции**

*Со стороны иммунной системы:* аллергические реакции, в том числе кожная сыпь, крапивница, зуд, эритема, дерматит, макулопапулезная сыпь, отеки, ангионевротический отек.

*Со стороны пищеварительного тракта:* диспепсические расстройства, тошнота, рвота, боль в желудке, запор, диарея, метеоризм.

*Со стороны нервной системы:* сонливость, головная боль, головокружение, общая слабость, бессонница, повышенная утомляемость.

*Другие:* выпадение волос, расстройства зрения, общая слабость, отеки.

### **Срок годности**

3 года.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 10 таблеток в блистере, по 6 блистеров в картонной упаковке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

Общество с ограниченной ответственностью «Фармацевтическая компания «Здоровье».

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 61013, Харьковская обл., город Харьков, улица Шевченко, дом 22.

### **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).