Состав

1 саше содержит лактитол - 10 g (г), Lactobacillus acidophilus (ацидофильной палочка) - 12 · 106 CFU (КОЕ), симетикона - 80 mg (мг), фолиевой кислоты - 200 mg (мкг),
витамина B12 - 1,4 mg (мкг).

вспомогательные вещества: консервант бензоат натрия.

Лекарственная форма

Лактитол представляет собой дисахарид, который практически не всасывается в кишечнике и оказывает мягкое слабительное действие. После того, как лактитол попадает в толстой кишки, он расщепляется под действием местных бактерий с образованием короткоцепочечных жирных кислот. Эти вещества повышают осмотическое давление, делают содержимое кишечника более вязким за счет удержания воды, что приводит к увеличению объема каловых масс, стимуляции перистальтики и нормализации процесса дефекации.
Лактитол также пребиотические свойства: стимулирует рост полезных бактерий рода Lactobacillus и Bifidobacteria, подавляет рост патогенных бактерий рода Bacteroides, Clostridium, Enterobacteria и Enterococci.
Лактитол способствует снижению уровня аммония в крови, выведению из организма токсичных веществ - продуктов обмена в кишечнике.

Симетикон устраняет метеоризм, который встречается при запорах и дисбактериозе кишечника. Симетикон снижает поверхностное натяжение пузырьков газа в толстой кишке, что приводит к их разрыву и последующего вывода из организма.

Lactobacillus acidophilus (ацидофильной палочка) - лактобактерии, которые подавляют активность патогенных и условно-патогенных микроорганизмов, улучшая работу желудочно-кишечного тракта.
Lactobacillus acidophilus способствует синтезу витамина PP, фолиевой кислоты (витамин B9) и витамина B6, улучшению функции иммунной системы, а также снижению риска возникновения запора и диареи.
Дисбактериоз кишечника сопровождается нарушением синтеза витаминов группы B, в том числе фолиевой кислоты (витамин B9) и витамина B12.

Фолиевая кислота - жизненно важный витамин, который принадлежит к витаминам группы B. Участвует в биосинтезе белков и нуклеиновых кислот, образовании эритроцитов, лейкоцитов и ряда компонентов нервной ткани. Поддерживает иммунную систему, способствует нормальному образованию и

функционированию лимфоцитов. Улучшает трофику тканей и усиливает регенеративные процессы. Также является необходимым компонентом питательной среды для размножения полезных бактерий кишечника.

Витамин В12 активирует жировой, белковый и углеводный обмен. Повышает регенерацию тканей, нормализует функции печени и нервной системы, активирует систему свертывания крови. Также витамин В12 в сочетании с фолиевой кислотой участвует в процессах кроветворения.

Показания

Может быть рекомендован как дополнительный источник биологически активных веществ при запорах, для облегчения дефекации (в том числе при подготовке к диагностическим исследованиям). Также может быть рекомендован при дисбак- териози с целью нормализации микрофлоры кишечника.

Перед употреблением рекомендуется консультация врача.

Меры предосторожности

Чувствительность к компонентам, дети до 6 лет. При любом ощущении дискомфорта после употребления продукта следует немедленно прекратить его употребление и обратиться к врачу.

Предупреждение: не превышать указанную рекомендуемое количество (порцию) для ежедневного потребления. Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

Способ применения и дозы

Содержание саше необходимо растворить в стакане воды и принимать внутрь во время еды. Всю суточную дозу принимают за один прием. Слабительное действие наступает в течение 24 часов.

Дозировка: прием Лактофор 10 рекомендован детям с 6 лет и взрослым.

Показания	Дети 6-12 лет	Дети 12 лет и взрослые

Запоры	Первые 5 дней по 1 саше в сутки следующие 10-15 дней - ½-1 саше в сутки (до нормализации дефекации)	Первые 5 дней по 2 саше в сутки *; следующие 10-15 дней - 1-2 саше в сутки (до нормализации дефекации)
Дисбактериоз	По ½ саше в сутки до 1 месяца	По 1 саше в сутки до 1 месяца

* При необходимости дозу можно увеличивать до 4 саше в сутки.

Показания	Взрослые
Подготовка к диагностическому исследованию	По 2 саше, разведенных в 1l (л) воды, принимают три раза (в 12, 15, 18 часам) накануне проведения исследования. При необходимости возможен дополнительный прием 1l (л) раствора утром, но не менее чем за 4 часа до проведения исследования

Во время приема Лактофор 10 при запорах необходимо употреблять не менее 1,5-2 l (л) жидкости в сутки. Рекомендуется придерживаться сбалансированного рациона питания с ограничением животных жиров, сладостей, алкоголя. Интервал между приемом Лактофор 10 с лекарственными средствами должен быть не менее 2 часа.

Срок применения: до 1 месяца. При необходимости курс можно повторить через 2-3 месяца.

Срок годности

2 года от даты производства.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 ° С в оригинальной упаковке производителя.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

Порошок в саше по 10 g (г), по 10 саше в коробке.

Производитель

Ананта Медикеар Лимитед.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Дж-1-265, Фаза-II, РИИКУ Индастриал Эриа, Удиог Вихар, Шриганганагар (Радж.), Индия.