

## **Состав**

*1 капсула содержит:*

- Lactobacillus casei
- Lactobacillus plantarum
- Lactobacillus rhamnosus
- Bacillus subtilis
- Bifidobacterium bifidum
- Bifidobacterium breve
- Bifidobacterium longum
- Lactobacillus acidophilus
- Lactococcus lactis ssp. lactis
- Streptococcus thermophilus
- Bifidobacterium infantis
- Lactobacillus delbrueckii ssp bulgaricus
- Lactobacillus helveticus
- Lactobacillus salivarius
- суммарно  $2,0 \times 10^9$  колониеобразующих единиц (КУО) пробиотических микроорганизмов

*Ингредиенты: наполнитель* — микрокристаллическая целлюлоза, концентрат пробиотиков, оболочка — гидроксипропилметилцеллюлоза. Содержит сою и молоко, которые используются в процессе ферментации.

## **Показания**

Капсулы «Лактиале® Мульти» разработаны специально для поддержания здоровья иммунной и нервной системы. Каждая капсула содержит комбинацию из 14 полезных бактерий, которые известны своим благотворным влиянием на состояние кишечного иммунитета и усиления иммунного ответа. Научно доказано, что пробиотические микроорганизмы, входящие в состав «Лактиале® Мульти»:

- способствуют поддержанию и сохранению баланса кишечной флоры;
- помогают укреплять естественную защиту организма;
- способствуют уравниванию иммунного ответа;
- усиливают устойчивость организма к вредному воздействию окружающей среды, в том числе при приеме антибиотиков, диете, в пожилом возрасте, стрессовых ситуациях, «диарей путешественников»;

- капсулы помогают восполнять природные полезные микроорганизмы, присутствующие в норме в кишечнике.

## **Предостережения**

Повышенная чувствительность к компонентам продукта. Беременным женщинам и кормящим грудью, людям с ослабленным иммунитетом и людям, длительно принимающим лекарственные средства, перед применением необходима консультация врача. Содержит сою и молоко, которые используют в процессе ферментации. Содержание молока находится на уровне, который не влияет на людей, страдающих непереносимостью лактозы. Этот продукт не следует использовать как замену полноценного рациона питания. Не превышайте рекомендованную суточную дозу. Не употребляйте после истечения срока годности, указанного на упаковке. Перед применением рекомендуется консультация врача.

## **Свойства**

Полезная бактерия под названием *Bifidobacterium longum* нормализует тревожное поведение (уменьшает возбудимость кишечных нейронов, она может посылать сигналы центральной нервной системе, активируя вагусный путь на уровне центральной нервной системы). *Lactobacillus rhamnosus* имеет заметное влияние на уровень ГАМК в определенных областях мозга и снижает уровень стресс-индуцированного гормона кортикостерона, в результате чего нормализуется поведение, связанное с тревогой и депрессией. *Bacillus subtilis* влияет на специфический иммунитет благодаря активации Т- и В-лимфоцитов и высвобождению из последних иммуноглобулинов — IgG и IgA. Усиление неспецифического иммунитета связано с активацией макрофагов и высвобождением из них провоспалительных цитокинов, повышением барьерной функции слизистой оболочки кишечника. *Streptococcus thermophiles*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactococcus lactis* ssp. *Lactis*, *Lactobacillus delbrueckii* ssp. *bulgaricus*, *Lactobacillus helveticus*, *Lactobacillus salivarius*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus plantarum* *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium breve*, *Bifidobacterium infantis* производят молочную кислоту из углеводов (для ферментации питательных веществ). *Bifidobacterium bifidum* снижает образование в кишечнике метаболитов (нитритов, нитрозаминов, крезола, индола, аммиака), имеющих канцерогенный потенциал.

**Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Не влияет.

## **Способ применения и дозы**

### Применение Лактиале МУЛЬТИ для детей и взрослых:

детям от 8 до 12 лет принимать по 1 капсуле один раз в сутки, или по рекомендации врача;

детям старше 12 лет и взрослым по 1 капсуле 2 раза в сутки, или по рекомендации врача.

Принимать во время еды. Детям и взрослым, которые имеют проблемы с глотанием перед употреблением растворить содержимое капсулы в кипяченой воде или молоке. Максимальная суточная доза потребления 4 капсулы, только по рекомендации врача. Перед употреблением обязательна рекомендация врача.

Во время приема антибиотиков — по 4 капсулы в сутки. Для лучшей усвояемости интервал между приемом диетической добавки «Лактиале® Мульти» и антибиотиков должен составлять 2 часа. После окончания курса антибиотиков прием капсул «Лактиале® Мульти» следует продолжать еще минимум 2 недели. Путешественникам следует соблюдать обычные рекомендации по приему капсул «Лактиале® Мульти» перед путешествием, принимать 4 капсулы ежедневно во время путешествия и продолжать прием еще не менее 1 недели после путешествия. Максимальная суточная доза — 4 капсулы.

## **Срок годности**

21 месяц.

## **Условия хранения**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25 ° С, в недоступном для детей месте. Без ГМО. Не является лекарственным средством.

## **Упаковка**

По 15 капсул в блистере, по 2 блистера в картонной упаковке.

## **Категория отпуска**

Без рецепта.

**Производитель**

АО «Фармак», Украина.

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

ул. Кирилловская, 63, г. Киев, 04080, Украина.