

## **Состав**

*действующие вещества:* 1 г сбора содержит крушины коры (*Frangulae cortex*) 300 мг, крапивы листья (*Urticae folia*) 300 мг, мяты перечной листья (*Menthae piperitae folia*) 200 мг, валерианы корневищ с корнями (*Valerianae rhizomata cum radicibus*) 100 мг, аира корневищ (*Calami rhizomata*) 100 мг.

## **Лекарственная форма**

Сбор.

*Основные физико-химические свойства:* смесь неоднородных кусочков темно-зеленого, серо-бурого, темно-бурого цвета с оранжевыми и желтовато-белыми включениями.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Средства, влияющие на пищеварительную систему и метаболические процессы.  
Код АТХ А16А Х.

## **Фармакодинамика**

Биологически активные вещества сбора вызывают раздражение рецепторов слизистой оболочки желудка и кишечника, что приводит к регулирующему влиянию на функции, в том числе моторику, указанных отделов желудочно-кишечного тракта оказывают легкое слабительное, спазмолитическое, седативное, противовоспалительное, желчегонное действие.

## **Показания**

Спазмы желудочно-кишечного тракта, хронические гастриты и холециститы, дискинезии желчных путей, запоры - в составе комплексной терапии.

## **Противопоказания**

Гиперчувствительность к биологически активным веществам препарата. Бронхиальная астма, запоры неврогенного и эндокринного происхождения, спастические запоры, синдром «острого» живота, аппендицит, острый гастроэнтероколит, другие воспалительные процессы брюшной полости, желудка, кишечника; повышенная кислотность желудочного сока, кишечная непроходимость; язвенный колит кровотечения желудочно-кишечные, маточные (не связанные с менструальным циклом), острые лихорадочные состояния,

депрессия и другие заболевания, сопровождающиеся угнетением деятельности центральной нервной системы.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Возможно снижение эффективности антацидов, блокаторов H<sub>2</sub>-рецепторов (ранитидина, фамотидина).

### **Особенности применения**

У пациентов с желудочно-пищеводного рефлюкса возможно усиление изжоги. Длительное применение препарата может привести к ослаблению или отсутствию слабительного эффекта. Чтобы избежать привыкания, целесообразно придерживаться рекомендованного курса лечения.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Не влияет.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Противопоказано.

### **Способ применения и дозы**

1 столовую ложку сбора поместить в эмалированную посуду, залить 200 мл горячей кипяченой воды, закрыть крышкой и настаивать на кипящей водяной бане 15 мин. Охладить при комнатной температуре 45 мин, процедить, остаток отжать в процеженный настой. Объем настоя довести кипяченой водой до 200 мл. Применять в теплом виде 2 раза в день за 15-20 мин до еды: взрослым и детям старше 14 лет - по ½ стакана, детям 12-14 лет - по ⅓ стакана. Перед применением настой взболтать.

Приготовленный настой хранить при температуре 8-15 ° С не более 2 суток.

Курс лечения - 20-25 дней. Повторные курсы проводить после 10-12-дневного перерыва.

### **Дети**

Препарат применять детям старше 12 лет по назначению врача.

## **Передозировка**

Несоблюдение рекомендуемых доз и длительное применение (более 2-х месяцев) может привести к коликообразная боли в животе, тошноты, тенезмов, ощущение дискомфорта, диареи с метаболическими нарушениями, дегидратации, снижение функции ферментов кишечника, атонии толстого кишечника, а также вызвать чувство подавленности, повышенной утомляемости, сонливость, головокружение, головная боль, брадикардия, боль в области сердца, повышенная свертываемость крови. Терапия симптоматическая (промывание желудка, прием активированного угля, натрия сульфата).

## **Побочные реакции**

Возможны аллергические реакции (в т.ч. крапивница, сыпь и отек кожи, зуд, гиперемия, контактный дерматит). Возможно возникновение коликообразная боли в животе, нарушение функции кишечника, изжоги, тошноты, брадикардии, аритмии, угнетение эмоциональных реакций, психической депрессии, головной боли, тревожности. При гиперчувствительности к валерианы корневищ с корнями возможно нарушение сна и проявление противоположного возбуждающего эффекта. При появлении побочных реакций следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

## **Срок годности**

2 года.

Не применять после истечения срока годности, указанного на упаковке.

## **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 30 °С в недоступном для детей месте.

## **Упаковка**

По 75 г в пачках с внутренним пакетом.

## **Категория отпуска**

Без рецепта.

## **Производитель**

ЗАО «Лектравы».

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 10001, Житомирская обл., г. Житомир, шоссе Киевское, дом 21.