

## **Состав**

*действующее вещество:* levocarnitine;

1 мл левокарнитину 200 мг;

*вспомогательные вещества:* метилпарабен (Е 218), пропилпарабен (Е 216), сахароза, сорбит (Е 420), ароматизатор «банан», вода очищенная.

## **Лекарственная форма**

Раствор для орального применения.

*Основные физико-химические свойства:* прозрачный, слегка желтоватого цвета раствор, густой консистенции со специфическим запахом.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Аминокислоты и их производные. Код АТХ А16А А01.

## **Фармакодинамика**

Левокарнитин (L-карнитин) является витаминоподобным веществом, которое в естественных условиях синтезируется в печени, почках и мозговой ткани из аминокислот лизина и метионина с участием железа и аскорбиновой кислоты, в плазме крови находится в свободной форме и в форме ацилкарнитиновых эфиров. Левокарнитин является главным кофактором обмена жирных кислот в сердце, печени и скелетных мышцах, играет роль основного переносчика длинноцепочечных жирных кислот в митохондрии, где происходит их бета-окисление до ацетил-КоА с последующим образованием АТФ. Способствует выведению из цитоплазмы метаболитов и токсических веществ, улучшает метаболические процессы, повышает работоспособность, ускоряет рост, приводит к увеличению мышечной массы и снижению количества жира в адипоцитах, способствует нормализации основного обмена при гипертиреозе. Уменьшает симптомы физического и психического перенапряжения, оказывает нейро-, гепато- и кардиопротекторное действие, способствует уменьшению ишемии миокарда и ограничению инфарктной зоны, снижает содержание в крови холестерина, стимулирует клеточный иммунитет, повышает концентрацию внимания. Левокарнитин устраняет функциональные расстройства нервной системы у больных хроническим алкоголизмом при синдроме абстиненции. При интенсивной физической нагрузке и занятиях спортом карнитин увеличивает выносливость, повышает порог болевой чувствительности мышц, улучшает

работу скелетной мускулатуры и сердечной мышцы.

## **Фармакокинетика**

После приема внутрь препарат быстро абсорбируется в пищеварительном тракте. Максимальная концентрация в плазме крови достигается через 3 часа после приема, терапевтическая концентрация сохраняется в течение 9 часов. Препарат метаболизируется с образованием ацильных эфиров, которые выводятся почками. Период полувыведения при приеме внутрь в зависимости от дозы составляет 3-6 часов.

## **Показания**

Первичная (врожденная) недостаточность карнитина.

Вторичная недостаточность карнитина.

## **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Одновременное применение глюкокортикоидов приводит к накоплению левокарнитина в тканях организма (кроме печени). Другие анаболические средства усиливают эффект препарата.

## **Особенности применения**

Не следует превышать рекомендованные дозы препарата. При возникновении побочных эффектов препарат необходимо отменить. При назначении раствора Агвантар больным сахарным диабетом необходимо учитывать, что в состав препарата входит сахароза.

Долгий пероральный прием высоких доз левокарнитина для пациентов с тяжелыми формами нарушения функции почек или терминальной стадией почечной недостаточности (ХПН) не рекомендуется, поскольку это может привести к накоплению в крови потенциально токсичных метаболитов, триметиламина (ТМА) и триметиламин-М-оксида (ТМАО) за недостаточного выведения почками. Такое накопление приводит к увеличению ТМА в моче.

Если у вас установлена непереносимость некоторых сахаров, проконсультируйтесь с врачом, прежде чем принимать этот препарат.

Содержит 2 г сахарозы на дозу (5 мл). С осторожностью применять пациентам с сахарным диабетом.

Энергетическая ценность 1 г сорбита - 2,6 ккал.

Может быть вредным для зубов.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Не влияет.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Тератогенного и эмбриотоксического действия препарата не зарегистрировано, но из-за отсутствия адекватных контролируемых клинических исследований применения препарата беременным возможно только тогда, когда ожидаемая польза для матери превышает возможный потенциальный риск для плода.

В случае необходимости применения Агвантара кормления грудью необходимо прекратить на период терапии этим препаратом.

### **Способ применения и дозы**

Дозы и продолжительность лечения врач устанавливает индивидуально в зависимости от возраста и нозологической формы заболевания. Агвантар принимать внутрь за 30 минут до еды. Для дозирования применять дозирующий шприц или мерный стаканчик. Взрослым препарат назначать в начальной дозе 1 г в сутки (5 мл), постепенно повышая дозу в зависимости от состояния больного и переносимости. Обычная доза Агвантара для взрослых составляет 1-3 г (5-15 мл) в сутки, разделенных на 1-3 приема. Максимальная суточная доза для взрослых составляет 6 г (30 мл).

Детям Агвантар назначать, начиная с дозы 50 мг/кг в сутки. Обычные дозы для детей составляют 50-100 мг/кг в сутки (см. Таблицу).

Дети (возраст)	Разовая доза	Количество приемов в сутки
Новорожденные	100 мг (0,5 мл)	2-3

До 1 года	100-200 мг (0,5-1 мл)	2-3
1-3 года	200-400 мг (1-2 мл)	3
4-6 лет	400-600 мг (2-3 мл)	3
7-11 лет	500-800 мг (2,5-4 мл)	3
От 12 лет	800-1000 мг (4-5 мл)	3

Максимальная суточная доза составляет 3 г Средний курс лечения для взрослых и детей составляет 1-3 месяца. В случае необходимости курс лечения можно повторять. В случае первичной и вторичной карнитиновой недостаточности препарат принимать постоянно или до устранения причины последней.

## **Дети**

Агвантар можно применять детям (доношенным и недоношенным новорожденным) с первого дня жизни.

## **Передозировка**

Данных о передозировке препарата нет.

## **Побочные реакции**

*Со стороны желудочно-кишечного тракта:* диспепсические расстройства, боли в эпигастральной области, тошнота, рвота, диарея.

*Со стороны иммунной системы:* иногда при индивидуальной непереносимости может вызвать аллергические реакции (возможно, замедленного типа).

*Другие:* запах тела.

Описаны случаи судорожных припадков у пациентов как с предыдущей судорожной активностью, так и без нее. У пациентов с предыдущей судорожной активностью повышалась частота и/или тяжесть судорожных припадков.

Наличие в составе препарата сорбита (Е 420) может оказать мягкое послабляющее действие.

*Лечение* симптоматическое.

## **Срок годности**

2 года.

### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 30 мл в контейнере из полиэтилентерефталата и картонной пачке вместе с дозирующим шприцем и/или мерным стаканчиком.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

Шанель Медикал.

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Дублин Роуд, Лаугри, Ко. Гэлвей, Ирландия.

### **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).