

## **Состав**

*действующие вещества:*

1 капсула содержит лецитина 35% (полиненасыщенного фосфатидилхолина) 300 мг, dl- $\alpha$ -токоферил ацетата (витамина E) 10 мг, тиамина мононитрата (витамина B1) 10 мг, рибофлавина (витамина B2) 6 мг, пиридоксина гидрохлорида (витамина B6) 10 мг, цианокобаламина (витамина B12) 10 мкг, никотинамида 30 мг;

*вспомогательные вещества:* масло соевое, масло растительное гидрогенизированное, воск белый;

*оболочка капсулы:* желатин, глицерин, титана диоксид (E 171), железа оксид красный (E 172), железа оксид черный (E 172), железа оксид желтый (E 172), вода очищенная.

## **Лекарственная форма**

Капсулы.

*Основные физико-химические свойства:* продолговатые, коричневые, непрозрачные мягкие желатиновые капсулы, содержащие маслянистую массу желто-коричневого цвета.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Средства, применяемые при заболеваниях печени, липотропные вещества. Код АТХ А05В А.

## **Фармакодинамика**

Активным действующим веществом ливолин Форте является лецитин 35%, содержащий фосфолипиды.

Фосфолипиды, входящие в состав препарата, по своей химической структуре подобны эндогенным фосфолипидам, но превосходят их за счет высокого содержания полиненасыщенных жирных кислот. Эти молекулы встраиваются преимущественно в структуры клеточных мембран и облегчают восстановление поврежденных тканей печени. Фосфолипиды проявляют гепатопротекторный эффект при повреждениях клеток печени вирусами, алкоголем, токсическими веществами. В клетках возрастает скорость поступления и вывода веществ, обеспечивается восстановление ферментных систем и улучшения метаболизма

печени.

Фосфолипиды влияют на нарушенный метаболизм жиров путем регуляции метаболизма липопротеидов, в результате чего нейтральные жиры и холестерин превращаются в формы, пригодные для транспортировки, особенно благодаря увеличению способности липопротеинов высокой плотности (ЛПВП) присоединять холестерин, и направляются для дальнейшего окисления. При выводе фосфолипидов через желчевыводящие пути литогенный индекс снижается и происходит стабилизация желчи.

Витаминный комплекс выполняет следующие функции: никотинамид проявляет гиполипидемический эффект и предотвращает жировое перерождение печени пиридоксин в качестве кофермента принимает участие в метаболизме фосфолипидов, аминокислот и белков; тиамин участвует в углеводном обмене; рибофлавин является кофактором многочисленных дыхательных ферментов токоферил действует как антиоксидант на уровне клеточной мембраны, предотвращает окисление ненасыщенных жирных кислот.

При пероральном приеме более 90% препарата всасывается в тонком кишечнике. Основное количество расщепляется под действием фосфолипазы-А до 1-ацил-ЛИЗО-фосфатидилхолина, 50% которого сразу расщепляется в полиненасыщенный фосфатидилхолин еще во время всасывания в тонком кишечнике. Полиненасыщенный фосфатидилхолин попадает в кровь через лимфатические пути и далее, преимущественно в комплексе с липопротеинами высокой плотности, транспортируется в печень. Максимальное содержание фосфатидилхолина в крови через 6-24 часа после приема внутрь составляет в среднем 20%.

### **Фармакокинетика**

Не исследовались.

### **Показания**

Жировая дегенерация печени (включая поражение печени при диабете), острые и хронические гепатиты, цирроз печени, пред- и послеоперационное лечение больного при хирургическом вмешательстве на печени и желчевыводящих путях, токсические поражения печени, токсикоз беременности, радиационный синдром.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, сои, арахиса или арахисового масла. Аллергические заболевания. Внутривенный холестаз. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения. Униполярная и клиническая депрессия.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Витамин B6 ослабляет действие леводопы, предотвращает или уменьшает токсические проявления, которые наблюдаются при применении изониазида и других противотуберкулезных препаратов.

ПАСК, циметидин, препараты кальция, этанол снижают всасывание витамина B12.

Рибофлавин несовместим со стрептомицином и уменьшает эффективность антибактериальных препаратов (окситетрациклина, доксициклина, эритромицина, тетрациклина и линкомицина). Трициклические антидепрессанты, имипримин и амитриптилин, ингибируют метаболизм рибофлавина, особенно в тканях сердца.

Не рекомендуется применять вместе с другими поливитаминные препараты, поскольку возможна передозировка последних в организме.

Витамин E нельзя применять вместе с препаратами железа, серебра, средствами, имеющими щелочную среду (натрия гидрокарбонат, трисамин), антикоагулянтами непрямого действия (дикумарин, неодикумарин т.д.).

Витамин E усиливает действие стероидных и нестероидных противовоспалительных препаратов (натрия диклофенак, ибупрофен, преднизолон и т.п.); снижает токсическое действие сердечных гликозидов (дигитоксин, дигоксин), витаминов A и D. Назначение витамина E в высоких дозах может вызвать дефицит витамина A в организме.

Витамин E и его метаболиты проявляют антагонистическое действие относительно витамина K.

Повышает эффективность противоэпилептических лекарственных средств у больных эпилепсией (у которых повышено содержание в крови продуктов перекисного окисления липидов). Колестирамин, колестипол, минеральные масла снижают всасывание витамина E.

### **Особенности применения**

С осторожностью и после консультации с врачом применять препарат при тяжелых заболеваниях сердца, почек, повышенном риске развития тромбоза, больным с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки в анамнезе, новообразованиях, нефролитиазе, эритремии, эритроцитоз, гиперурикемии.

Применение препарата может привести к ложноположительной пробы на уробилиноген с использованием реактива Эрлиха.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Не влияет.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Препарат можно применять в период беременности и кормления грудью препарат по показаниям по назначению и под контролем врача.

### **Способ применения и дозы**

Доза для взрослых и детей старше 12 лет обычно составляет по 1 капсуле 3 раза в сутки. Принимать капсулы во время еды, не разжевывая, запивая небольшим количеством воды.

Дозы препарата и длительность лечения определяет врач индивидуально для каждого пациента с учетом характера и степени тяжести патологического процесса, особенностей течения заболевания, достигнутого терапевтического эффекта и переносимости препарата. В среднем курс лечения составляет не менее 3 месяцев.

### **Дети**

Противопоказан детям до 12 лет.

### **Передозировка**

*Симптомы:* тошнота, рвота, диарея, головная боль, сонливость, вялость, гиперемия лица, раздражительность, усиление проявлений побочных реакций. При длительном применении в высоких дозах возможно периферическая нейропатия.

*Лечение:* промывание желудка, прием активированного угля, гиперосмотических слабительных средств.

При передозировке витамина В1: анорексия, головная боль, бессонница, раздражительность, тошнота, нервозность, учащенное сердцебиение, тремор и рвота.

При передозировке витамина В6: симптомы включают атаксию и сенсорную нейропатию с дозы 50 мг до 2 г в сутки в течение длительных периодов времени. Дозы 70-357 мг/кг хорошо переносятся.

Передозировка никотинамид: симптомы включают желудочно-кишечное расстройство. Лечение поддерживающее.

### **Побочные реакции**

В отдельных случаях при применении препарата возможно возникновение следующих побочных эффектов.

*Со стороны пищеварительного тракта:* диспепсические расстройства, тошнота, рвота, диарея, запор, изжога, дискомфорт и боль в эпигастрии, снижение аппетита.

*Со стороны кожи и подкожной клетчатки:* кожная сыпь, крапивница, зуд.

У лиц с индивидуальной непереносимостью любого компонента препарата возможны реакции гиперчувствительности, включая ангионевротический отек, анафилаксии.

Возможно окрашивание мочи в желтый цвет.

### **Срок годности**

2 года.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 10 капсул в блистере, по 3 блистера в индивидуальном пакете и в картонной упаковке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

Мега Лайфсайенсиз Паблик Компани Лимитед.

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Завод 1384, Моо 4, Сои 6, Бенгпу Индастриэл Истейт, Паттани 3 Роуд, Фраекса, Муинг 10280 Самутпракарн Таиланд.

### **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).