

## **Состав**

*действующее вещество:* 100 г пасты содержат экстракта сгущенного из смеси лекарственного растительного сырья [корневища пырея (*Agropyron repens* (L.) Beauv., rhizoma) - 12,5 г, шелухи лука (*Allium cepa* L., squama) - 5 г, листья березы (*Betula pendula* Roth; *Betula pubescens* Ehrh., folium) - 10 г, семена пажитника (*Trigonella foenum - graecum* L., semen) - 15 г, корни петрушки (*Petroselinum sativum* Hoffm., radix) - 17,5 г, травы золотарника (*Solidago virgaurea* L., herba) - 5 г, травы хвоща полевого (*Equisetum arvense* L., herba) - 10 г, корни любистока (*Levisticum officinale* Koch, radix) - 10 г, травы горца птичьего (*Polygonum aviculare* L., herba) - 15 г] (1: 1,3-1,6) (экстрагент - этанол 45%) - 67,2 г;

*вспомогательные вещества:* масло шалфейное, масло сосновое, масло апельсиновое, масло мяты перечной, агар, этилпарагидроксибензоат (E 214), крахмал пшеничный, ванилин, глицерин, вода очищенная.

## **Лекарственная форма**

Паста для приготовления суспензии для орального применения.

*Основные физико-химические свойства:* паста мягкой консистенции, зелено-коричневого цвета, со специфическим ароматическим запахом.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Средства, влияющие на мочеполовую систему и половые гормоны. Средства, способствующие растворению мочевых конкрементов.

Код АТХ G04B C.

## **Фармакодинамика**

Лекарственное средство оказывает мочегонное, противовоспалительное, антимикробное и обезболивающее действие. Эти свойства обусловлены биологически активными веществами, входящими в состав лекарственных трав. Биологически активные вещества усиливают выведение ионов натрия, хлора и фильтрацию в почечных клубочках и снижают обратную резорбцию в почечных канальцах. Увеличивают диурез без нарушения электролитного баланса.

Флавоноиды тормозят развитие в мочевых путях грамположительной микрофлоры, усиливают выведение мочевины, блокируют окисления аскорбиновой кислоты и предупреждают ее превращения в щавелевую кислоту.

Сапонины обладают выраженным антибактериальным действием в отношении стафилококков. Аглюконы оказывают спазмолитическое действие.

Силикаты (спорыш обыкновенный, хвощ полевой) способствуют сохранению в моче равновесия между коллоидами и кристаллоидами, предотвращая образование конкрементов; улучшают выведение мочевой кислоты.

Фитолизин® способствует вымыванию песка и мелких мочевых конкрементов; предупреждает увеличение конкрементов или послеоперационное повторное образование камней.

## **Показания**

Инфекционные и воспалительные заболевания мочевыделительной системы, которые сопровождаются мочекаменной болезнью; профилактика рецидивов мочекаменной болезни, в том числе после операционного удаления камней.

## **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства препарата или к растениям рода *Asteraceae (Compositae)* (золотарник обыкновенный), *Apiaceae (Umbelliferae)* или анетолы (корень любистока), пыльцы березы (листья березы). Состояния, при которых рекомендуется пониженное потребление жидкости (например, почечная недостаточность, сердечная недостаточность).

Состояния, сопровождающиеся повышенной свертываемостью крови.

Обструкция мочевыводящих путей.

Острый нефрит, нефроз, фосфатный литиаз.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

В связи с мочегонным действием препарата следует учитывать возможность ускоренного вывода других одновременно применяемых лекарственных средств.

Препарат может усиливать действие противодиабетических препаратов, нестероидных противовоспалительных средств, солей лития, ингибиторов МАО, антикоагулянтов; пролонгировать действие пентабарбитала, парацетамола, аминопирину.

Препарат может уменьшить всасывание лекарственных средств в тонком кишечнике, в частности бета-каротина, альфа-токоферола, а также холестерина.

### **Особенности применения**

Не было сообщений о случаях взаимодействия.

При применении препарата необходимо проведение гликемического контроля у пациентов с сахарным диабетом из-за возможной гипогликемическое действие пажитника.

При возникновении боли, осложнений при мочеиспускании, появление крови в моче, при усилении симптомов или при повышении температуры тела необходимо немедленно обратиться к врачу.

Не следует применять препарат пациентам с отеком вследствие почечной или сердечной недостаточности.

Во время применения препарата рекомендуется употреблять большое количество жидкости.

Препарат содержит этиловый спирт в количестве примерно 200 мг в одной дозе, эквивалентно 5 мл пива или 2 мл вина. Остаточные количества алкоголя не вызывают клинически значимых реакций.

Препарат содержит этилпарагидроксибензоат, который может вызвать аллергические реакции (возможно замедленного типа).

Лекарственное средство содержит незначительное количество глютена (содержащийся в пшеничной крахмалы) и считается «безглютеновой».

Вероятность того, что прием лекарственного средства Фитолизин® приведет к обострению симптомов с целиакией, чрезвычайно низка.

5 г пасты содержит не более 15 мкг глютена.

Пациенты с аллергией на пшеницу (отличной от целиакии) не должны применять этот препарат.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Нет данных о влиянии лекарственного средства на способность управлять автотранспортом или другими механизмами. Если во время лечения наблюдается головокружение, следует воздержаться от управления

транспортными средствами и работы с механизмами.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Данные по безопасности и эффективности применения препарата в период беременности отсутствуют, поэтому не следует применять препарат в этот период.

Лекарственное средство можно применять только тогда, когда по мнению врача, польза от лечения превышает потенциальный риск для плода.

Поскольку неизвестно, применение препарата во время кормления грудью является безопасным, необходимо на период применения препарата прекратить кормление грудью.

Нет данных о фертильности.

### **Способ применения и дозы**

#### *Взрослые*

Назначают на один прием 1 чайную ложку (примерно 5 г) пасты, растворенного в ½ стакана теплой кипяченой воды. Применять 3-4 раза в сутки после еды.

Курс лечения обычно составляет от 2 до 4 недель. В случае необходимости курс лечения можно повторить.

Если не произошло улучшения состояния, сохраняются симптомы болезни или состояние ухудшается, следует обратиться к врачу.

Поскольку во время лечения увеличивается количество выделяемой мочи, следует употреблять достаточное количество жидкости во время лечения.

#### **Дети**

Опыт применения лекарственного средства детям и подросткам в возрасте до 18 лет отсутствует, поэтому не следует его назначать пациентам этой возрастной категории.

### **Передозировка**

Не сообщалось о случаях передозировки.

При передозировке возможно усиление проявлений побочных реакций.

Лечение симптоматическое.

### **Побочные реакции**

*Со стороны иммунной системы:* аллергични реакции, включая сыпь, крапивницу, зуд, аллергический ринит, отек лица.

*Со стороны нервной системы:* головокружение.

*Со стороны желудочно-кишечного тракта:* тошнота, рвота, диарея, вздутие живота.

*Со стороны кожи и подкожной клетчатки:* повышенная чувствительность к ультрафиолетовым лучам (фотосенсибилизация).

*Со стороны мочевыделительной системы:* почечная колика.

### **Срок годности**

3 года.

Не использовать после окончания срока годности!

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 100 г пасты в тубе алюминиевой, в картонной коробке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

ООО Гербаполь Варшава/ Herbapol Warsaw Ltd.

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Ул. Олуwkова 54, 05-800 Прушкув, Польша/05-800 Pruszkow Olowkowa 54, Poland.

## **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).