

## **Состав**

*действующие вещества:* 1 капсула содержит спорыша обычного экстракта сухого (7,69:1) (экстрагент - вода очищенная) 75 мг, зверобоя экстракта сухого (9,26:1) (экстрагент - этанол 50%) 45 мг, хвоща полевого экстракта сухого (9,17:1) (экстрагент - этанол 50%) 37,5 мг, Ависан (12,5:1) (экстрагент - этанол 70%) 37,5 мг

*вспомогательные вещества:* целлюлоза микрокристаллическая, кремния диоксид коллоидный, кальция стеарат оболочка капсулы содержит индиго (E 132), хинолин желтый (E 104), титана диоксид (E 171), желатин.

## **Лекарственная форма**

Капсулы.

*Основные физико-химические свойства:* твердые желатиновые капсулы зеленого цвета. Содержимое капсулы - смесь гранул и порошка от светло-коричневого до темно-коричневого с зеленоватым оттенком цвета. Допускается наличие агломератов частиц порошка. На капсулу допускается наносить товарный знак предприятия - ЗТ.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Средства, способствующие растворению мочевых конкрементов. Различные препараты, включая комбинации. Код АТХ G04B C.

## **Фармакодинамика**

Лекарственное средство обладает спазмолитическим, диуретическим, обезболивающим и противовоспалительным действием, обладает антимикробными и антисептическими свойствами, регулирует минеральный обмен. Уменьшает частоту и интенсивность почечной колики, нормализует физико-химические показатели мочи, способствует восстановлению оптимальной уродинамики и гомеостаза мочи, уменьшает лейкоцитурию. Способствует вымыванию песка и мелких конкрементов, предупреждает увеличение конкрементов или появление новых. Препарат оказывает положительное влияние на состояние сперматогенеза в условиях экспериментального простатита (повышается концентрация сперматозоидов, длительность сохранения подвижности сперматозоидов и процент подвижных форм, уменьшается количество патологически измененных сперматозоидов, в

позитивном направлении изменяется кислотная и осмотическая резистентность).

## **Фармакокинетика**

Не исследована.

## **Показания**

- Лечение и профилактика мочекаменной болезни (наличие в почках и мочевыводящих путях первичных и рецидивирующих камней различной величины и локализации);
- осложнения, вызванные прохождением фрагментов камней после ударно-волновой литотрипсии;
- при почечной колике;
- профилактика образования мочевых конкрементов после их оперативного удаления и/или самостоятельного выхода;
- в комплексной поддерживающей терапии хронического пиелонефрита, хронических воспалительных заболеваний мочевых путей (цистит, уретрит) и при хроническом простатите.

## **Противопоказания**

- Повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- тромбофлебит;
- изменение реологических свойств крови;
- острые воспалительные заболевания почек и мочевого пузыря; наличие в мочевыводящих путях камней размером более 6 мм;
- нефриты;
- нефроз;
- нефрозо-нефриты, гломерулонефрит;
- артериальная гипертензия.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Не рекомендуется применять пациентам, принимающим антикоагулянты, антибиотики, сульфаниламиды, противозачаточные, гипотензивные блокаторы кальциевых каналов, женские половые гормоны, гипохолестеринемические средства (статины), сердечные гликозиды.

В случае необходимости одновременного применения каких-либо других лекарственных средств следует проконсультироваться с врачом.

## **Особенности применения**

Лекарственное средство можно применять в комбинации с противомикробными средствами.

При возникновении следующих побочных реакций препарат необходимо принимать после еды, но его прием не следует прекращать. Для облегчения выведения конкрементов рекомендуется выпивать большое количество воды (1,5-2 л) в течение 2-3 часов.

При наличии у пациентов с мочекаменной болезнью выраженной пиурии показано назначение противомикробных средств.

## **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Неизвестна.

## **Применение в период беременности или кормления грудью**

Препарат противопоказан в период беременности или кормления грудью.

## **Способ применения и дозы**

При мочекаменной болезни взрослым и детям старше 12 лет принимать препарат перед едой по 2 капсулы 3 раза в сутки. Продолжительность курса лечения составляет 20-30 суток. После перерыва курс лечения можно повторить.

С целью профилактики рецидивов камнеобразования в почках и мочевыводящих путях после ударно-волновой литотрипсии препарат назначать по 2 капсулы 3 раза в сутки в течение 5-15 суток, а после оперативного удаления камней и/или их самостоятельного отхождения - по 2 капсулы 3 раза в сутки 1-2 месяцев. При почечной колике препарат принимать по 1-2 капсулы после устранения болевого синдрома обезболивающими средствами.

При хроническом пиелонефрите препарат применять параллельно с базовой терапией или после ее проведения в качестве монотерапии по 1 капсуле 3 раза в сутки перед едой в течение 3 недель. Курсы лечения (через 1-2 недели перерыва) можно повторять в течение 2-3 месяцев.

При хронических циститах, уретритах и простатитах препарат применять по 2 капсулы 3 раза в сутки в течение 21-28 суток. Курс можно повторять через 2 недели.

Количество курсов лечения и продолжительность устанавливает врач индивидуально в зависимости от состояния больного.

При необходимости применения препарата в малых дозах можно переходить на прием капсул Фитолит.

## **Дети**

Препарат противопоказан детям до 12 лет.

## **Передозировка**

Токсического действия препарата не отмечено. При однократном приеме более 20 капсул возможно усиление проявлений побочных реакций. Передозировка и длительное применение может вызвать ощущение горечи во рту, неприятные ощущения в области печени. В случае передозировки рекомендовано промывание желудка и прием активированного угля. Лечение симптоматическое.

## **Побочные реакции**

Препарат хорошо переносится больными и обычно не вызывает побочных реакций. Возможны слабые диспепсические явления в виде тошноты и ощущения дискомфорта в эпигастральной области, рвота, диарея, фотосенсибилизация, раздражение ткани почек (проявляется болью в пояснице и при завершении мочеиспускания), повышение артериального давления.

У лиц с повышенной чувствительностью возможно возникновение аллергических реакций (покраснение, сыпь, зуд).

У лиц с повышенной чувствительностью возможно возникновение аллергических реакций (включая покраснение, сыпь, зуд, отек). Длительное применение препарата может привести к дискорилизации зубной эмали и нарушения структуры костной ткани (остеопороза).

В случае возникновения любых нежелательных реакций следует обратиться к врачу.

## **Срок годности**

3 года.

## **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 10 капсул в блистере; по 6 блистеров в картонной коробке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

Общество с ограниченной ответственностью Фармацевтическая компания «Здоровье».

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 61013, Харьковская обл., Город Харьков, улица Шевченко, дом 22.

### **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).