

## **Состав**

*действующее вещество:* водный экстракт исландского мха, 1 пастилка содержит 80 мг водного экстракта исландского мха (Iceland moos) (0,4-0,8:1); экстрагент: вода; содержит сахарозу (1:1,7375).

*вспомогательные вещества:* гуммиарабик, сахароза, масло минеральное легкое, карамель аммиака (E 150 c), вода очищенная;

## **Лекарственная форма**

Пастилки.

*Основные физико-химические свойства:* плоские, неравномерно округлые линзоподобные, коричневого цвета резинообразные пастилки; допускается присутствие пузырьков воздуха.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Препараты, применяемые при заболеваниях горла. Код АТХ R02A.

## **Фармакодинамика**

В лекарственном средстве Исла-Моос содержится экстракт из лекарственного растения *Cetraria islandica* (исландский мох), которое хорошо известно своим терапевтическим действием при воспалительных заболеваниях дыхательных путей.

Лечебный эффект лекарственного средства Исла-Моос при катаральных заболеваниях дыхательных путей основывается на антимикробной активности и иммуностимулирующих свойствах содержащегося в нем растительного экстракта, что доказано результатами научных исследований. Лекарственное средство Исла-Моос обладает защитными свойствами, его можно применять в профилактических целях, например при особой чувствительности дыхательных путей или при повышенной нагрузке на них (в том числе и при занятиях спортом). Полисахариды обволакивают слизистые оболочки дыхательных путей и эффективно защищают их от действия вредных внешних факторов и различного рода раздражителей.

Профилактическое применение лекарственного средства Исла-Моос может снижать подверженность дыхательных путей инфекциям. Лекарственное

средство не раздражает желудок.

## **Фармакокинетика**

Данные отсутствуют.

## **Показания**

Кашель, в т. ч. при бронхите; охриплость (ларингит, фарингит); бронхиальная астма (в качестве вспомогательного средства). Нагрузка на голосовые связки (у певцов, учителей, лекторов).

Сухость слизистых оболочек в недостаточно увлажненных помещениях во время отопительного периода, а также при ограниченном носовом дыхании или во время спортивных занятий.

## **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к действующему веществу или другим компонентам лекарственного средства.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

До настоящего времени неизвестно.

## **Особенности применения**

Растительные экстракты иногда могут быть причиной изменений цвета и вкуса этого лекарственного средства, что никак не сказывается на его терапевтическом действии.

Лекарственное средство Исла-Моос необходимо принимать с осторожностью пациентам, страдающим сахарным диабетом.

1 пастилка содержит 424 мг сахарозы, что соответствует 0,035 хлебной единицы.

## **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Если препарат применять согласно инструкции по медицинскому применению, то никакого негативного влияния на быстроту реакции не предвидится.

## **Применение в период беременности или кормления грудью**

Сведений об отрицательном влиянии препарата в период беременности или кормления грудью не поступало. Специальных исследований у этой категории пациентов не проводили, поэтому перед применением препарата следует взвесить соотношение риск/польза от применения препарата.

## **Способ применения и дозы**

Взрослым и детям с 12 лет принимать по 1 пастилке каждый час (до 12 пастилок в сутки), детям с 4 до 12 лет – по 1 пастилке каждые 2 часа (до 6 пастилок в сутки), давая им медленно раствориться во рту.

Ввиду хорошей переносимости лекарственного средства Исла-Моос его можно применять длительное время.

После исчезновения симптомов заболевания Исла-Моос следует принимать еще несколько дней в целях достижения стойкого терапевтического эффекта.

Если в течение 4–5 дней стойкие симптомы заболевания не уменьшаются или ухудшаются, при возникновении одышки, лихорадки, а также гнойной и кровавой мокроты необходимо немедленно проконсультироваться с врачом.

## **Дети**

Препарат назначать детям с 4 лет, поскольку пастилки необходимо держать во рту, давая им медленно раствориться.

## **Передозировка**

Сообщений о случаях передозировки не поступало.

## **Побочные реакции**

В редких случаях могут возникнуть аллергические реакции.

## **Срок годности**

4 года.

## **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка**

По 10 пастилок в блистере; по 3 блистера в картонной коробке.

**Категория отпуска**

Без рецепта.

**Производитель**

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG.

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Herzbergstrasse 3, 61138 Niederdorfelden, Germany.

**Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).