

Состав

действующее вещество: citicoline sodium;

1 таблетка, покрытая оболочкой, содержит цитиколина натрия в пересчете на цитиколин 500 мг;

другие составляющие: лактоза, моногидрат; целлюлоза микрокристаллическая; повидон; натрия кроскармеллоза; кремния диоксид коллоидный безводный; стеарат магния; покрытие Opadry 03F58750 белый.

Лекарственная форма

Таблетки, покрытые оболочкой.

Основные физико-химические свойства: гладкие таблетки капсулообразной формы, покрытые оболочкой белого цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Психостимуляторы, средства, применяемые при синдроме дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), ноотропные средства. Код АТХ N06B X06.

Фармакодинамика

Цитиколин стимулирует биосинтез структурных фосфолипидов мембран нейронов, что подтверждено данными магнитно-резонансной спектроскопии. Благодаря такому механизму действия цитиколин проявляет функционирование таких мембранных механизмов, как работа ионообменных насосов и рецепторов, модуляция которых необходима для нормального проведения нервных импульсов. Благодаря стабилизирующему действию на мембрану нейронов цитиколин проявляет противоотечные свойства, способствующие реабсорбции отека мозга.

Экспериментальные исследования показали, что цитиколин ингибирует активацию некоторых фосфолипаз (A1, A2, C и D), уменьшая образование свободных радикалов, предотвращает разрушение мембранных систем и сохраняет антиоксидантные защитные системы, такие как глутатион.

Цитиколин сохраняет запас энергии нейронов, ингибирует апоптоз и стимулирует синтез ацетилхолина.

Экспериментально доказано, что цитиколин также оказывает профилактическое нейропротекторное действие при фокальной ишемии головного мозга.

Клинические исследования показали, что цитиколин достоверно увеличивает показатели функционального выздоровления у пациентов с острым ишемическим нарушением мозгового кровообращения, что совпадает с замедлением роста ишемического поражения головного мозга по данным нейровизуализации.

У пациентов с черепно-мозговой травмой цитиколин ускоряет восстановление и уменьшает продолжительность и интенсивность посттравматического синдрома.

Цитиколин улучшает уровень внимания и сознания, когнитивные и неврологические расстройства, связанные с ишемией головного мозга, способствуют уменьшению проявлений амнезии.

Фармакокинетика

Цитиколин хорошо абсорбируется при пероральном введении. После введения препарата наблюдается значительное повышение уровня холина в плазме крови. При пероральном применении препарат практически полностью всасывается. Исследования показали, что биодоступность при пероральном и внутривенном пути введения практически одинакова.

Препарат метаболизируется в кишечнике и печени с образованием холина и цитидина.

После введения цитиколин широко распределяется в структурах головного мозга с быстрым включением холиной фракции в структурные фосфолипиды и цитидина в цитидиновые нуклеотиды и нуклеиновые кислоты. В мозге цитиколин встраивается в клеточные, цитоплазматические и митохондриальные мембраны, участвуя в построении фракции фосфолипидов.

Лишь незначительное количество дозы выявляется в моче и фекалиях (менее 3%). Приблизительно 12% дозы выводится через выдыхаемый CO₂. Процесс выведения препарата с мочой происходит в две фазы: первая фаза – в течение 36 часов, в которой скорость вывода уменьшается быстро, и вторая фаза – в которой скорость вывода уменьшается гораздо медленнее. Такая же фазность наблюдается при выведении через дыхательные пути. Скорость вывода CO₂ уменьшается быстро – примерно в течение 15 часов, затем снижается гораздо медленнее.

Показания

- Инсульт, острая фаза нарушений мозгового кровообращения и их неврологические последствия.
- черепно-мозговая травма и ее неврологические последствия.
- когнитивные нарушения и нарушения поведения вследствие хронических сосудистых и дегенеративных церебральных расстройств.

Противопоказания

- Повышенная чувствительность к цитиколину или другим компонентам препарата.
- повышенный тонус парасимпатической нервной системы.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Цитиколин усиливает эффект леводопы. Не следует назначать одновременно с лекарственными средствами, содержащими меклофеноксат.

Особенности применения

Препарат содержит лактозу. Если у пациента установлена непереносимость некоторых сахаров, следует проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать это лекарственное средство.

Это лекарственное средство содержит не более 26,806 мг/таблетку натрия. Следует быть осторожным при применении пациентам, применяющим натрий-контролируемую диету.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

В индивидуальных случаях некоторые побочные реакции со стороны ЦНС могут влиять на способность управлять автотранспортом или работать со сложными механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Достаточные сведения о применении цитиколина беременным женщинам отсутствуют. Цитиколин не следует применять в период беременности, кроме случаев необходимости. В период беременности лекарственный препарат назначать только тогда, когда ожидаемая терапевтическая польза превосходит потенциальный риск. Данные о проникновении цитиколина в грудное молоко и

его действию на плод неизвестны.

Способ применения и дозы

Рекомендуемая доза составляет от 500 до 2000 мг/сут (1–4 таблетки) в зависимости от тяжести симптомов и состояния пациента.

Дозы препарата и сроки лечения устанавливаются врачом.

Пациенты пожилого возраста не нуждаются в корректировке дозы.

Дети

Опыт применения препарата детям ограничен, поэтому лекарственный препарат следует назначать только тогда, когда ожидаемая польза преобладает на любом потенциальном риске.

Передозировка

Случаи передозировки не отмечены.

Побочные реакции

Со стороны психики: галлюцинации, возбуждение, бессонница.

Со стороны нервной системы: сильная головная боль, головокружение, тремор.

Со стороны сердечно-сосудистой системы: артериальная гипертензия, артериальная гипотензия, тахикардия.

Со стороны дыхательной системы: диспноэ.

Со стороны пищеварительного тракта: тошнота, рвота, гастралгия, гиперсаливация, незначительное изменение показателей функции печени, эпизодическая диарея.

Со стороны иммунной системы: аллергические реакции, включая сыпь, зуд, ангионевротический отек, анафилактический шок, покраснение, крапивницу, экзантему, пурпуру.

Общие нарушения: озноб, повышение температуры тела, чувство жара, дрожь, отек.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 10 таблеток в блистере; по 3 блистера в картонной коробке.

Категория отпуска

За рецептом.

Производитель

Кусум Хелтхкер ПБТ Лтд.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

СП-289(А), РИИКО Индастриал ареа, Чопанки, Бхивади, Дист. Алвар (Раджастан), Индия.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).