

## **Состав**

*действующее вещество:* кальциевая соль гопантеневой кислоты;

1 таблетка содержит кальциевой соли гопантеневой кислоты 250 мг;

*вспомогательные вещества:* магнезия карбонат тяжелый, крахмал картофельный, тальк, кальция стеарат.

## **Лекарственная форма**

Таблетки.

*Основные физико-химические свойства:* таблетки белого цвета, плоскоцилиндрической формы с фаской и риской.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Психостимулирующие и ноотропные средства.

Код АТХ N06B X.

## **Фармакодинамика**

Механизм действия обусловлен прямым воздействием гопантеневой кислоты на ГАМКБ-рецептор-канальный комплекс. Лекарственное средство оказывает ноотропное и противосудорожное действие, повышает устойчивость мозга к гипоксии и к действию токсических веществ, стимулирует процессы анаболизма в нейронах, объединяет умеренное седативное действие с мягким стимулирующим эффектом, уменьшает моторную возбудимость. Повышает умственную и физическую работоспособность. Способствует нормализации ГАМК при хронической алкогольной интоксикации и дальнейшей отмене этанола. Пролонгирует действие новокаина и сульфаниламидов за счет ингибирования реакций их ацетилирования. Вызывает торможение патологически повышенного пузырного рефлекса и тонуса детрузора.

## **Фармакокинетика**

Когнум быстро всасывается из желудочно-кишечного тракта, проникает через гематоэнцефалический барьер; большие концентрации образуются в печени, почках и коже. Время достижения  $C_{max}$  – 1 час. Лекарственное средство не метаболизируется и выводится в неизменном виде в течение 48 часов:

67,5% от принятой дозы – с мочой, 28,5% – с калом.

## **Показания**

В составе комплексной терапии:

- когнитивные нарушения при органических поражениях головного мозга (в том числе последствия нейроинфекции и черепно-мозговых травм);
- цереброваскулярная недостаточность, вызванная атеросклеротическими изменениями сосудов головного мозга;
- экстрапирамидные нарушения (миоклонус-эпилепсия, хорея Гентингтона, гепатолентикулярная дегенерация, болезнь Паркинсона);
- эпилепсия с замедлением психических процессов (в комплексной терапии с противосудорожными лекарственными средствами);
- психоэмоциональные перегрузки, снижение умственной и физической работоспособности (для повышения концентрации внимания и запоминания);
- нейрогенные расстройства мочеиспускания: энурез, поллакиурия, императивные позывы, императивное недержание мочи;
- лекарственное средство показано детям от 3 лет с перинатальной энцефалопатией, умственной отсталостью разной степени выраженности, с задержкой развития (психического, речевого, моторного), с разными формами детского церебрального паралича, при гиперкинетических расстройствах (синдроме гиперактивности с дефицитом внимания, тиках), при заикании (преимущественно клонической формы), неврозоподобных состояниях.

## **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства; острые тяжелые заболевания почек.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

В условиях длительного лечения не рекомендуется одновременное применение Когнума с другими ноотропными и стимулирующими средствами.

Лекарственное средство пролонгирует действие барбитуратов, усиливает действие противосудорожных лекарственных средств и средств, стимулирующих центральную нервную систему, предупреждает побочное действие фенобарбитала, карбамазепина, антипсихотических средств (нейролептиков),

усиливает действие местных анестетиков (новокаин).

Лекарственное средство способно ингибировать реакции ацетилирования, которые являются составляющими механизмов инактивации новокаина и сульфаниламидов, благодаря чему достигается пролонгированное действие последних.

Действие Когнума усиливается в сочетании с глицином, этидроновой кислотой, ксидифоном.

### **Особенности применения**

В период длительного лечения не рекомендуется одновременное назначение других ноотропных и стимулирующих средств. С учетом ноотропного действия лекарственного средства его принимают преимущественно в утренние и дневные часы.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Во время лечения лекарственным средством следует соблюдать осторожность при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Когнум противопоказан в период беременности или кормления грудью.

### **Способ применения и дозы**

Когнум применяют в составе комплексной терапии.

Таблетки следует принимать через 15-30 минут после еды.

Разовая доза для детей от 12 лет и взрослых – 250-1000 мг, для детей от 3 до 12 лет – 250-500 мг.

Суточная доза для детей от 12 лет и взрослых – 1500-3000 мг, для детей от 3 до 12 лет – 750-3000 мг.

Курс лечения составляет от 1 до 4 месяцев, в отдельных случаях – до 6 месяцев. Через 3-6 месяцев возможно проведение повторного курса лечения.

*При последствиях нейроинфекций и черепно-мозговых травм:* детям от 3 лет и взрослым – по 250 мг 3-4 раза в сутки.

*При цереброваскулярной недостаточности:* взрослым – по 250 мг 3-4 раза в сутки.

*Для лечения экстрапирамидных нарушений, обусловленных применением нейролептиков:*

детям от 12 лет и взрослым – по 500-1000 мг 3 раза в сутки, детям от 3 до 12 лет – по 250-500 мг 3-4 раза в сутки. Курс лечения составляет 1-3 месяца.

*При эпилепсии в комбинации с противосудорожными средствами:* детям от 3 до 12 лет – по 250-500 мг 3-4 раза в сутки, детям от 12 лет и взрослым – по 500-1000 мг 3-4 раза в сутки, ежедневно, в течение длительного времени (до 6 месяцев).

*При психоэмоциональных перегрузках, снижении умственной и физической работоспособности:* детям от 3 лет и взрослым – по 250 мг 3 раза в сутки.

*При расстройствах мочеиспускания:* детям от 12 лет и взрослым – по 500-1000 мг 2-3 раза в сутки, детям от 3 до 12 лет – по 250-500 мг (суточная доза – 25-50 мг/кг массы тела) 2-3 раза в сутки. Курс лечения – от 1 до 3 месяцев.

*Детям от 3 до 12 лет при перинатальной энцефалопатии, умственной отсталости, с задержкой развития, церебральным параличом Когнум назначают по 500 мг 4-6 раз в сутки, ежедневно, в течение 3 месяцев, при задержке речевого развития – 500 мг 3-4 раза в сутки в течение 2-3 месяцев.*

*При гиперкинетических расстройствах, тиках, заикании, неврозоподобных состояниях* лекарственное средство назначают детям от 3 до 12 лет по 250-500 мг 3-6 раз в сутки, ежедневно, в течение 1-4 месяцев, детям от 12 лет и взрослым – по 1500-3000 мг в сутки ежедневно в течение 1-5 месяцев.

Тактика назначения лекарственного средства: увеличение дозы в течение 7-12 дней, прием в максимальной дозе в течение 15-40 дней и постепенное снижение дозы до отмены Когнума в течение 7-8 дней. Перерыв между курсами терапии составляет от 1 до 3 месяцев.

## **Дети**

Применять детям от 3 лет.

## **Передозировка**

Усиление симптомов побочных реакций.

*Лечение:* активированный уголь, промывание желудка, симптоматическая терапия.

### **Побочные реакции**

Возможны аллергические реакции, включая ринит, конъюнктивит, сыпь на коже. При появлении аллергических реакций лекарственное средство следует отменить.

Во время применения лекарственного средства возможны: крапивница, зуд, гиперемия кожи, гиперемия лица, шелушение кожи. В таком случае следует уменьшить дозу или отменить лекарственное средство. Возможны неврологические расстройства, включая нарушения сна или сонливость, шум в голове, которые обычно кратковременны и не требуют отмены лекарственного средства.

### **Срок годности**

3 года.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 10 таблеток в блистере, по 5 блистеров в пачке.

### **Категория отпуска**

По рецепту.

### **Производитель**

АО «КИЕВСКИЙ ВИТАМИННЫЙ ЗАВОД».

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

04073, Украина, г. Киев, ул. Копыловская, 38.

## **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).