

## **Состав**

*действующее вещество:* фенибут;

1 саше содержит фенибута 100 мг;

*вспомогательные вещества:* маннит (Е 421), калия ацесульфам, изомальт (Е 953), ароматизатор апельсиновый натуральный.

## **Лекарственная форма**

Порошок для орального раствора.

*Основные физико-химические свойства:* порошок белого или почти белого цвета, в котором допускаются вкрапления желтого цвета.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Психостимуляторы, средства, применяемые при синдроме дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ), ноотропные средства. Другие психостимулирующих и ноотропные средства. Фенибут. Код АТХ N06B X22.

## **Фармакодинамика**

Фенибут является производным  $\gamma$ -аминомасляной кислоты и фенилэтиламина. Доминирующей его действием является антигипоксическое и антиамнестическое действие. Нообут IC 100 стимулирует процессы обучения, улучшает память, повышает физическую и умственную работоспособность, устраняет психоэмоциональное напряжение, тревожность, страх, эмоциональную лабильность, раздражительность, улучшает сон, увеличивает и усиливает действие снотворных, наркотических, нейролептических и противосудорожных средств. Психологические показатели (внимание, память, скорость и точность сенсорно-моторных реакций) под влиянием Нообут IC 100 улучшаются в отличие от действия транквилизаторов. Препарат удлиняет латентный период и укорачивает продолжительность и выраженность нистагма, оказывает антиэпилептическое действие. Не влияет на холинорецепторы и адренорецепторы. Фенибут заметно уменьшает проявления астении и вазовегетативные симптомы, включая головную боль, ощущение тяжести в голове. У больных с астенией и у эмоционально лабильных пациентов уже с первых дней терапии фенибута улучшается самочувствие, повышается интерес и инициатива, мотивация деятельности без седативного эффекта или возбуждения. Установлено, что фенибут улучшает биоэнергетику мозга.

У больных с психогенной эректильной дисфункцией фенибут, проявляя транквилизирующее, антиастеническое и психоэнергезирующее действие, активирует центральные проэректильные механизмы.

### **Фармакокинетика**

Фенибут хорошо всасывается после приема внутрь и хорошо проникает во все ткани организма, проникает через гематоэнцефалический барьер.

Распределение в печени и почках близко к равномерному, а в мозгу и крови - ниже равномерного. Через 3 часа заметное количество введенного фенибута обнаруживается в моче, в то же время концентрация фенибута в тканях мозга не уменьшается, его обнаруживают в мозге через 6 часов. На сутки фенибут можно обнаружить только в моче; его находят в моче еще через 2 суток после приема фенибута, но обнаруженное количество составляет только 5% от введенной дозы. Наибольшее связывание фенибута происходит в печени (80%), оно не является специфичным. При повторном введении кумуляции не наблюдается.

### **Показания**

Снижение интеллектуальной и эмоциональной активности, нарушение памяти, снижение концентрации внимания.

Астенические и тревожно-невротические состояния, беспокойство, страх, беспокойство.

Заикание, энурез, тики.

Случаи болезни Меньера у детей, головокружение, связанные с дисфункцией вестибулярного аппарата, профилактика укачивания.

Профилактика стрессовых состояний, перед операциями или болезненными диагностическими исследованиями.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Острая почечная недостаточность.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Нообут ИС 100 можно комбинировать с психотропными лекарственными средствами, снижая дозы Нообут ИС 100 и лекарственных средств, которые

применяются вместе с ним.

Нообут ИС 100 усиливает и продлевает действие снотворных, наркотических, нейролептических и противопаркинсонических лекарственных средств.

### **Особенности применения**

Детям с патологией пищеварительного тракта следует быть осторожными из-за раздражающего действия Нообут ИС 100. Таким детям следует назначать меньшие дозы.

В случае длительного применения необходимо контролировать клеточный состав крови, показатели функции печени.

1 саше лекарственного средства содержит 1,5 г изомальт (Е 953), поэтому пациентам с установленной непереносимостью некоторых сахаров, прежде чем принимать Нообут ИС 100, следует проконсультироваться с врачом.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Пациентам, у которых во время лечения возникают сонливость, головокружение или другие нарушения со стороны центральной нервной системы, следует воздерживаться от управления автотранспортом или другими механизмами.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Не рекомендуется применять фенибут в период беременности и кормления грудью, поскольку нет достаточных данных относительно применения препарата в этот период.

### **Способ применения и дозы**

Содержание саше растворить в 0,5 стакана кипяченой воды и принимать внутрь до еды. Курс лечения составляет 2-6 недель.

Детям с 3-4 лет назначают по 100 мг 2 раза в сутки; 5-6 лет - по 100 мг 3 раза в сутки; 7-10 лет - по 200 мг 2 раза в сутки; 11-14 лет - по 200 мг 3 раза в сутки.

Детям старше 14 лет - рекомендуется назначать препарат Нообут ИС в форме таблеток по 250 мг.

Максимальные разовые дозы для детей до 6 лет - 100 мг, с 7 до 10 лет - 200 мг, с 11 до 14 лет - 300 мг.

Для профилактики укачивания принимать разовую дозу препарата Нообут IC 100 за 1 час до путешествия морским, наземным или воздушным транспортом.

Нообут IC 100 можно комбинировать с другими психотропными средствами, повышает его эффективность (см. Раздел «Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий»).

Если один или несколько раз вовремя не была принята очередная доза, то следует продолжать курс лечения согласно ранее назначенными дозами.

## **Дети**

Опыт применения препарата у детей в возрасте до 3 лет не изучен.

## **Передозировка**

Нообут IC 100 - малотоксичен препарат, только в суточной дозе 7-14 г при длительном применении он может быть гепатотоксическим. Указанные дозы значительно превышающих рекомендуемые средние терапевтические дозы согласно возрасту ребенка. Только при максимальной дозе, применяется, наблюдались эозинофилия и жировая дистрофия печени. Если препарат применяли в меньших дозах, таких изменений не отмечалось.

*Симптомы:* сонливость, тошнота, рвота, возможно развитие артериальной гипотензии, острая почечная недостаточность.

*Лечение:* промывание желудка; терапия симптоматическая. В случае осложнений (артериальная гипотензия, почечная недостаточность) необходимо принять вспомогательных и симптоматических мероприятий.

## **Побочные реакции**

*Со стороны нервной системы:* сонливость (в начале лечения), головная боль и головокружение (в дозах выше 2 г в сутки, при уменьшении дозы, выраженность побочных эффектов уменьшается).

*Со стороны пищеварительного тракта:* тошнота (в начале лечения), рвота, диарея, боль в эпигастральной области.

*Со стороны пищеварительной системы:* гепатотоксичность (при длительном применении высоких доз).

*Со стороны иммунной системы:* аллергические реакции, включая сыпь, зуд, крапивница, покраснение кожи.

*Со стороны психики:* эмоциональная лабильность, нарушение сна (эти побочные реакции могут наблюдаться у детей в случае несоблюдения рекомендаций инструкции по применению препарата).

В случае появления нежелательных реакций следует обратиться за консультацией к врачу.

### **Срок годности**

2 года.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

Порошок по 2,5 г в саше, по 10 саше в пачке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

Общество с дополнительной ответственностью «ИнтерХим».

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 65025, г. Одесса, 21-й км. Старокиевской дороги, 40-А.

### **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).