

## **Состав**

*действующие вещества:* сухой экстракт пассифлоры, этиловый эфир  $\alpha$ -бромизовалериановой кислоты

1 таблетка содержит сухого экстракта пассифлоры (*Passiflorae herba*) (3-7 / 1), экстрагент - метанол 70% (об / об) - 300 мг, содержит не менее 4% суммы флавоноидов в пересчете на витексин; этилового эфира  $\alpha$ -бромизовалериановой кислоты 10,2 мг

*вспомогательные вещества:* масло мятное;  $\beta$ -циклодекстрин; глицин; манит (E 421) кросповидон; кислота лимонная моногидрат, аспартам (E 951) кремния диоксид коллоидный магния стеарат.

## **Лекарственная форма**

Таблетки.

*Основные физико-химические свойства:* таблетки круглой формы, плоскоцилиндрические, с насечкой, от светло-коричневого до темно-коричневого цвета с вкраплениями. Таблетки имеют специфический запах.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Снотворные и седативные препараты. Код АТХ N05C M.

## **Фармакодинамика**

Препарат Седистрес - успокаивающий и снотворный препарат, действие которого определяется компонентами, входящими в его состав.

Экстракт пассифлоры приводит седативный и снотворный эффекты.

Этиловый эфир  $\alpha$ -бромизовалериановой кислоты оказывает рефлекторное успокаивающее и спазмолитическое действие, обусловленное снижением рефлекторной возбудимости в центральных отделах нервной системы и усилением явлений торможения в нейронах коры и подкорковых структур головного мозга, а также снижением активности центральных сосудодвигательных центров и прямым спазмолитическим действием на гладкую мускулатуру сосудов .

## **Фармакокинетика**

Не изучалась.

## **Показания**

Как успокаивающее средство при различных видах неврозов, при соматоформных расстройствах (вегетативно-сосудистой дистонии), при стрессах. В комплексной терапии гипертонической болезни, болезни Меньера, климактерических расстройств, предменструального синдрома, приступов мигрени. Препарат показан в психологически сложных ситуациях для стабилизации эмоционального фона, снижение уровня тревожности, уменьшение раздражительности, сохранения психологического равновесия.

## **Противопоказания**

- Повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- выраженные нарушения функции печени и/или почек;
- тяжелая сердечная недостаточность;
- артериальная гипотензия, брадикардия.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Препараты центрального угнетающего типа действия усиливают действие препарата. Препарат усиливает действие местноанестезирующих, обезболивающих и снотворных средств.

Не рекомендуется одновременный прием с бензодиазепинами. Следует избегать одновременного применения с дисульфирамом.

## **Особенности применения**

Пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями следует проконсультироваться с врачом перед применением препарата.

При применении препарата возможно незначительное изменение цвета языка, что обусловлено физико-химическими свойствами сухого экстракта пассифлоры.

Во время применения препарата следует воздерживаться от употребления алкогольных напитков.

Не рекомендуется одновременный прием стимулирующих напитков (кофе, чая), эмоциональные и зрительные нагрузки.

Препарат содержит аспартам, который в организме трансформируется в фенилаланин, поэтому его не следует применять пациентам с фенилкетонурией.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Следует воздерживаться от управления автотранспортом или работы с механизмами.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Не применять в период беременности и кормления грудью.

### **Способ применения и дозы**

Рекомендуемая доза - 1-2 таблетки в сутки внутрь (перорально). Таблетки следует принимать до еды, запивая жидкостью.

Продолжительность лечения определяет врач индивидуально.

### **Дети**

Эффективность и безопасность применения препарата у детей в возрасте до 12 лет не установлены, поэтому применение этой категории пациентов не рекомендуется.

### **Передозировка**

Передозировка возможно при частом или длительном применении препарата, что связано с кумуляцией его составляющих. Возможны проявления гиперчувствительности, что требует десенсибилизирующей терапии.

*Симптомы:* вялость, сонливость, головокружение, тошнота, рвота, а также эпизоды неустойчивой желудочковой тахикардии.

*Лечение:* симптоматическая терапия.

### **Побочные реакции**

В отдельных случаях могут наблюдаться такие побочные эффекты:

*со стороны пищеварительного тракта:* дискомфорт в области желудка и кишечника, тошнота, рвота

*со стороны нервной системы:* сонливость, легкое головокружение, снижение концентрации внимания;

*со стороны иммунной системы:* аллергические реакции (сыпь, зуд, гиперемия, отек кожи), васкулит

*со стороны сердечно-сосудистой системы:* тахикардия, брадикардия, желудочковая тахикардия.

Эти проявления устраняются уменьшением дозы.

В случае возникновения нежелательных симптомов следует проконсультироваться с врачом.

### **Срок годности**

2 года.

Не применять препарат после окончания срока годности, указанного на упаковке

### **Условия хранения**

Хранить в недоступном для детей месте, в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 ° С.

### **Упаковка**

По 10 таблеток в блистере, по 1 или 3, или 6 блистеров в картонной пачке с маркировкой на украинском языке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

ООО «Фарма Старт».

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 03124, г. Киев, бул. Вацлава Гавела, 8.

### **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).