

## **Состав**

1 таблетка (600 mg (мг)) содержит: активный ингредиент: L-триптофан 150 mg (мг); вспомогательные вещества: наполнители: лактоза, микрокристаллическая целлюлоза, натрия кроскармеллоза, скользящие вещества: стеарат кальция, кремния диоксид.

## **Рекомендации к применению**

Применять как диетическую добавку к рациону питания взрослых как дополнительный источник L-триптофана, который способствует снятию ощущения тревожности, гиперактивности и навязчивых состояний, способствует засыпанию и нормальному сну.

L-триптофан - незаменимая аминокислота, в организме не синтезируется. Никотиновая кислота, образуется из триптофана, является важным компонентом в энергетическом обмене. Участвует в синтезе белков, а также в синтезе ряда биологически активных веществ: витамина В3 (никотиновой кислоты), серотонина, мелатонина и др.

L-триптофан участвует в синтезе гемоглобина, серотонина и мелатонина. Серотонин - «гормон счастья» и мелатонин - «гормон сна».

L-триптофан способствует поддержанию нормального цикла «сон-бодрствование», а также помогает адаптироваться к смене часовых поясов (например, при перелетах).

## **Меры предосторожности**

Повышенная чувствительность к компонентам продукта. Диетическая добавка не применяется при беременности и в период кормления грудью.

Перед началом применения диетической добавки и при одновременном применении с любыми лекарственными средствами рекомендована консультация врача.

Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания. Не запивать горячими или алкогольными напитками! Не является лекарственным средством.

## **Способ применения и дозы**

Если врач не назначил иначе, придерживайтесь следующих рекомендаций.

Способ применения и рекомендованная суточная доза: употреблять взрослым по 1-2 таблетке в сутки независимо от приема пищи.

Рекомендуемый срок потребления - 1 месяц. Дальнейшие курсы и периодичность повторных курсов определяет врач индивидуально. Не следует превышать рекомендуемую суточную дозу.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре от 0 °С до 25 °С в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте

### **Упаковка**

10 таблеток в блистере, по 2 блистера в картонной коробке.

### **Производитель**

ООО "Фармаком", Украина