

Состав

1 капсула содержит экстракты:

шишек хмеля обыкновенного - 100 мг,
цветов лаванды узколистой - 50 мг,
корней валерианы лекарственной - 40 мг;

вспомогательные вещества: наполнитель микрокристаллическая целлюлоза;
стабилизатор крахмал кукурузный; глазирующий агент повидон К30;
антислеживающие агенты кремния диоксид, магния стеарат;

наполнитель: кросповидон; *капсула:* желатин, вода очищенная, титана диоксид,
повидон, натрия лаурилсульфат, бронопол.

Свойства

Соплодия хмеля обыкновенного (*Humulus lupulus*) содержат в своем составе альфа- и бета-кислоты, эфирное масло и флавоноиды, предоставляющие седативное действие, помогают устранить симптомы легкого стресса и улучшают процесс засыпания.

Цветы лаванды узколистой (*Lavandula angustifolia*) благодаря содержанию эфирного масла и флавоноидов используются для облегчения тревожных состояний, проявляют седативное действие и помогают снять нервное напряжение.

Корневища и корни валерианы лекарственной (*Valeriana officinalis*) содержат эфирное масло, в состав которой входят монотерпены, изовалериановая кислота, камфен и валерианол. Комплекс этих веществ имеет седативные и противотревожные свойства, помогает снять легкое нервное напряжение и стресс, оказывает благоприятное влияние на процесс засыпания и качество сна.

Показания

Может быть рекомендована в качестве источника биологически активных веществ растительного происхождения, которые уменьшают нервное напряжение и оказывают благоприятное влияние на процесс засыпания и качество сна.

Перед применением требует консультации с врачом.

Противопоказания

Индивидуальная чувствительность к компонентам, беременность и период лактации у женщин, дети до 12 лет.

Предостережение

Не превышать указанное рекомендуемое количество (порцию) для ежедневного потребления. Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

Способ применения и дозы

Взрослым и детям старше 12 лет для уменьшения проявлений нервного возбуждения принимать по 2 капсулы 3 раза в сутки; при нарушении сна - по 1-2 капсулы за 1-1,5 часа до сна, или по схеме, рекомендованной врачом.

Срок употребления: 2-4 недели, в дальнейшем срок употребления и возможность повторных курсов согласовывать с врачом.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить за температуры не выше 25 °С в оригинальной упаковке производителя. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 10 капсул в блистере, по 2 блистера в картонной коробке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

BIODEAL PHARMACEUTICALS PRIVATE LIMITED Б.М., Индия.