

## **Состав**

*действующее вещество:* 1 капсула содержит валерианы корней (Valerianae Radix) порошок – 350 мг;

*вспомогательное вещество:* стеарат кальция;

капсула твердая желатиновая № 0: азорубин (E 122), понсо 4R (пунцовый 4R) (E 124), хинолиновый желтый (E 104), титана диоксид (E 171), индигодин (E 132).

## **Лекарственная форма**

Капсулы.

*Основные физико-химические свойства:* жесткие желатиновые капсулы цилиндрической формы, с полусферическими концами, с крышечкой бледно-розового и корпусом коричневого цвета.

Содержимое капсул – порошок от желтовато-зеленовато-серого до серовато-коричневого цвета со специфическим запахом. Допускается включение белого и темного цвета.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Снотворные и седативные средства. Валериана.

Код АТХ N05C M09.

## **Фармакодинамика**

Препарат оказывает седативное действие, восстанавливает макроструктуру сна, стабилизирует вегетативные функции.

Средство растительного происхождения. Действие обусловлено сложным эфиром борнеола и изовалериановой кислоты, валепотриатом и алкалоидами (валерин, хотенин). Препарат улучшает результативность и качество сна. Седативный эффект оказывается медленно, но достаточно стабильно. Валериановая кислота и валепотриаты оказывают слабое спазмолитическое действие. Кроме того, комплекс биологически активных веществ валерианы лекарственной оказывает желчегонное действие, усиливает секреторную активность слизистой пищеварительного тракта, замедляет сердечный ритм и расширяет коронарные сосуды. Регуляция сердечной деятельности осуществляется через нейрогуморальные механизмы и прямое влияние на автоматизм и ведущую

систему сердца. Лечебное действие проявляется при систематическом и длительном курсовом лечении. Препарат приводит к снижению спонтанной и повышенной возбудимости центральной нервной системы, оказывает умеренное противосудорожное действие. Лекарственное средство не оказывает местнораздражающего действия.

### **Фармакокинетика**

Не изучалась.

### **Показания**

Повышенная нервная возбудимость, бессонница; в составе комбинированной терапии – при легких функциональных нарушениях со стороны сердечно-сосудистой системы.

### **Противопоказания**

- Повышенная чувствительность к валериане или другим компонентам лекарственного средства;
- артериальная гипотензия;
- депрессия или другие состояния, сопровождающиеся угнетением деятельности центральной нервной системы, сонливость;
- желчнокаменная болезнь.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Валерика усиливает действие *снотворных препаратов, транквилизаторов, седативных, анксиолитических, анальгетических, спазмолитических препаратов, антигипертензивных средств центрального действия, нейролептиков, спирта этилового, ноотропных средств, наркоза, курареподобных миорелаксантов.*

Совместное применение с *синтетическими седативными* препаратами не рекомендуется.

Также следует избегать сопутствующего употребления *алкоголя.*

### **Особенности применения**

Не следует превышать рекомендуемые дозы лекарственного средства.

При применении препарата следует воздерживаться от алкогольных напитков.

Пациентам, имеющим тяжелые нарушения функции печени или перенесшим тяжелое заболевание печени в прошлом, при приеме препарата следует соблюдать осторожность.

Валериана может иметь умеренный депрессивный эффект, поэтому не рекомендуется совместный прием препарата с синтетическими седативными средствами из-за потенцирования эффекта.

При выраженном атеросклерозе мозговых сосудов препарат может применяться только под контролем врача.

Лекарственное средство содержит краситель «Понсо 4R» (E 124), который может вызвать аллергические реакции, в том числе бронхиальную астму. Риск аллергии выше у пациентов с повышенной чувствительностью к ацетилсалициловой кислоте.

Может иметь место специфическая чувствительность к запаху валерианы.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

При применении препарата следует воздерживаться от управления автотранспортом или другими механизмами.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Не рекомендуется применять препарат в период беременности или кормления грудью из-за недостаточности данных безопасности его применения в эти периоды.

### **Способ применения и дозы**

Назначать взрослым. Принимать внутрь по 1 капсуле 3 раза в день.

Продолжительность лечения определяет врач индивидуально.

### **Дети**

Препарат не использовать детям.

### **Передозировка**

*Симптомы:* повышенная утомляемость, общая слабость, головная боль, головокружение, сонливость, спазмы и боль в животе, тошнота, ощущение сжатия в груди, тахикардия, дрожание рук и расширение зрачков, снижение остроты слуха и зрения.

*Лечение:* прекратить применение препарата, промыть желудок, принять активированный уголь. При необходимости провести симптоматическую терапию.

Поступали сообщения о развитии синдрома отмены (делирий) после приема очень высоких доз корня валерианы в течение нескольких лет (примерно 30 г/сут).

### **Побочные реакции**

*Нервная система:* головные боли, головокружение, дряблость, сонливость, угнетение эмоциональных реакций, депрессия, общая слабость, снижение умственной и физической работоспособности, концентрации внимания; в отдельных случаях – психическое возбуждение, тревожность, бессонница.

*Сердечно-сосудистая система:* артериальная гипотензия, ощущение сжатия за грудиной, сердцебиение, боль в сердце, нарушение сердечного ритма (в т.ч. брадикардия, тахикардия).

*Пищеварительный тракт:* тошнота, диарея, спазмы и боли в брюшной полости, при длительном применении возможны угнетение пищеварения, запоры.

*Гепатобилиарная система:* возможные проявления гепатотоксичности.

*Иммунная система:* аллергические реакции, включая кожную сыпь, зуд, крапивницу, гиперемии, отеки, одышку, бронхиальную астму.

Побочные реакции возникают крайне редко, обратимы, развиваются обычно при применении лекарственного средства в течение длительного времени и значительном превышении рекомендованных доз.

При появлении любых нежелательных явлений пациенту следует обязательно обратиться к врачу.

### **Срок годности**

2 года.

Не применять препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия хранения**

В оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка**

По 10 капсул в блистере; по 2 блистера в пачке.

**Категория отпуска**

Без рецепта.

**Производитель**

Публичное акционерное общество "Научно-производственный центр  
"Борщаговский химико-фармацевтический завод".

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 03134, г. Киев, ул. Мира, 17.

**Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).