

Состав

действующие вещества: 1 г сбора содержит пустырника травы (*Leonuri herba*) 250 мг, душицы травы (*Origanum herba*) 250 мг, чабреца травы (*Thymi serpylli herba*) 250 мг, валерианы корневищ с корнями (*Valerianae rhizomata cum radicibus*) 170 мг, донника травы (*Meliloti herba*) 80 мг.

Лекарственная форма

Сбор.

Основные физико-химические свойства: смесь неоднородных кусочков серовато-зеленого цвета с беловатыми, беловато-желтыми, розовато-фиолетовыми, коричневатого-фиолетовыми вкраплениями.

Фармакотерапевтическая группа

Снотворные и седативные препараты. Код АТХ N05C M.

Фармакодинамика

Препарат оказывает седативное (успокаивающее), спазмолитическое действие, уменьшает возбудимость центральной нервной системы.

Показания

Повышенное нервное возбуждение, нарушение сна (бессонница), нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу, функциональные спазмы пищеварительного тракта - в составе комплексной терапии.

Противопоказания

Повышенная секреция желудочно-кишечного тракта, тяжелые заболевания печени и почек, артериальная гипотензия, брадикардия, депрессия. Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Усиливает действие снотворных средств, этанола, сердечных гликозидов, анальгетиков, анксиолитиков, антигипертензивных препаратов и других лекарственных средств, угнетающих ЦНС.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Препарат не назначают водителям и лицам, работающим с механизмами и устройствами, требующими быстроты психомоторных реакций.

Применение в период беременности или кормления грудью

Противопоказано применение препарата в период беременности и кормления грудью.

Способ применения и дозы

2 фильтр-пакета поместить в стеклянную или эмалированную посуду, залить 200 мл кипятка, закрыть и настаивать 15 мин. Фильтр-пакеты отжать. Объем настоя довести кипяченой водой до 200 мл.

Принимать в теплом виде по 1/3 стакана 4 раза в день за 20-30 мин до еды.

Курс лечения 10-14 дней, перерыв между курсами лечения - 10 дней.

Перед применением настой взболтать.

Приготовленный настой хранить в холодильнике (при температуре 2-8 °С) не более 2 суток.

Дети

Препарат не рекомендуется применять детям до 12 лет.

Передозировка

При длительном применении настоя в дозах, превышающих рекомендуемые, возможны мышечная слабость, сонливость, снижение работоспособности, тошнота, головная боль, дискомфорт, брадикардия, повышенная свертываемость крови. Лечение симптоматическое (промывание желудка, прием активированного угля, натрия сульфата).

Побочные реакции

Возможны аллергические реакции (в т. ч. гиперемия, сыпь, зуд, отек кожи), расстройства желудочно-кишечного тракта (тошнота, изжога, рвота, диарея). В случае появления нежелательных симптомов следует прекратить лечение и

обратиться к врачу.

Срок годности

2 года. Не применять после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 1,5 г в фильтр-пакете, по 20 фильтр-пакетов в пачке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

ЗАО «Лектравы».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Украина, 10001, Житомирская обл., г. Житомир, шоссе Киевское, д. 21.