

## **Состав**

*действующее вещество:* 1 таблетка содержит валерианы экстракта густого (*Valerianae extractum spissum*) 3,5: 1 (экстрагент 40% (об / об) этанол) в пересчете на сухое вещество - 40 мг

*вспомогательные вещества:* лактоза моногидрат (гранулак - 70) натрия кроскармеллоза; магния карбонат; масло касторовое; кальция стеарат тальк смесь для покрытия «Opaglos II Yellow» 97W22039 (натрия кармеллоза (натрия карбоксиметилцеллюлоза) декстрин; глюкоза моногидрат, титана диоксид (E 171) лецитин; хинолин желтый (E 104), желтый закат FCF (E 110)).

## **Лекарственная форма**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

*Основные физико-химические свойства:* таблетки, покрытые пленочной оболочкой, от желтого до желтого с зеленоватым оттенком цвета, круглой формы, с двояковыпуклой поверхностью, на разломе видны два слоя.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Снотворные и седативные средства. Код АТХ N05C M09.

## **Фармакодинамика**

Препарат уменьшает возбудимость центральной нервной системы. Действие обусловлено содержанием эфирного масла, большая часть которой - сложный эфир спирта борнеола и изовалериановой кислоты. Седативные свойства имеют также валепотриаты и алкалоиды - валерин и хотинин.

Седативное действие проявляется медленно, но достаточно стабильно. Валериановая кислота и валепотриаты оказывают слабое спазмолитическое действие.

## **Показания**

Повышенная нервная возбудимость, бессонница в составе комбинированной терапии - при легких функциональных нарушениях со стороны сердечно-сосудистой системы.

## **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к валериане и / или другим компонентам препарата; депрессия или другие состояния, сопровождающиеся угнетением деятельности центральной нервной системы.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Препараты валерианы могут усиливать действие алкоголя, седативных, снотворных, анальгетических, спазмолитических и анксиолитических препаратов.

### **Особенности применения**

Во время применения препарата необходимо воздерживаться от употребления алкогольных напитков.

Препарат содержит лактозу, поэтому его не следует применять пациентам с редкими наследственными формами непереносимости галактозы, недостаточностью лактазы или синдромом мальабсорбции глюкозы-галактозы.

Препарат содержит глюкозу, необходимо учитывать больным сахарным диабетом.

Пациентам, которые имели тяжелое нарушение функции печени или перенесли тяжелое заболевание печени в прошлом, следует соблюдать осторожность при приеме препарата.

Может иметь место специфическая чувствительность к запаху валерианы.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

При применении препарата следует воздерживаться от управления транспортными средствами и работы с потенциально опасными механизмами.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Не рекомендуется применять препарат из-за недостаточности данных относительно безопасности применения в период беременности или кормления грудью.

### **Способ применения и дозы**

Взрослым и детям старше 12 лет принимать по 1-2 таблетки 3 раза в сутки.

Детям старше 6 лет принимать по 1 таблетке 3 раза в сутки.

Целесообразность назначения препарата детям в возрасте от 6 лет определяет врач в каждом отдельном случае.

Таблетки следует глотать не разжевывая, запивая жидкостью, после еды.

Продолжительность лечения определяет врач индивидуально.

## **Дети**

Применять для лечения детей в возрасте от 12 лет. Целесообразность назначения препарата детям в возрасте от 6 лет определяет врач индивидуально в каждом отдельном случае.

## **Передозировка**

*Симптомы:* головная боль, головокружение, сонливость, вялость, общая слабость, дрожание рук, расширение зрачков, ощущение сжатия в груди, боль в животе, тошнота, снижение остроты слуха и зрения, тахикардия.

*Лечение:* прекратить применение препарата, промыть желудок, принять активированный уголь. Терапия симптоматическая.

## **Побочные реакции**

*Со стороны центральной и периферической нервной системы:* головокружение, сонливость, угнетение эмоциональных реакций, депрессия, общая слабость, снижение умственной и физической работоспособности;

*со стороны пищеварительного тракта:* тошнота

*со стороны иммунной системы:* аллергические реакции, включая сыпь, зуд, гиперемия, отек кожи.

## **Срок годности**

2 года.

## **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 ° С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 10 таблеток, покрытых пленочной оболочкой, в блистере, 5 блистеров в пачке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

ОАО «Киевмедпрепарат», Украина.

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 01032, г.. Киев, ул. Саксаганского, 139.

### **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).