

Состав

действующее вещество: валерианы экстракт сухой (valerianae radix);

1 таблетка содержит валерианы экстракта сухого (valerianae radix) (5-8:1) (экстрагент: водно-спиртовой раствор) 30 мг;

вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая, лактозы моногидрат, коповидон, кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат, спирт поливиниловый, полиэтиленгликоль (макрогол) 3350, титана диоксид (E 171), тальк, желтый закат FCF (E 110), железа оксид желтый (E 172), понсо 4 R (E 124).

Лекарственная форма

Таблетки, покрытые оболочкой.

Основные физико-химические свойства: круглые двояковыпуклые таблетки диаметром 7 мм, покрытые оболочкой, бледно-оранжевого цвета, с характерным запахом валерианы.

Фармакотерапевтическая группа

Снотворные и седативные средства.

Код АТХ N05C M09.

Фармакодинамика

Лекарственное средство уменьшает возбудимость центральной нервной системы. Действие обусловлено содержанием эфирного масла, большая часть которого – сложный эфир спирта борнеола и изовалериановой кислоты. Седативные свойства имеют также валепотриаты и алкалоиды – валерин и хотинин. Седативное действие проявляется медленно, но достаточно стабильно.

Валериановая кислота и валепотриаты оказывают слабое спазмолитическое действие.

Показания

- Повышенная нервная возбудимость, бессонница;
- в составе комбинированной терапии при легких функциональных нарушениях со стороны сердечно-сосудистой системы.

Противопоказания

- Повышенная индивидуальная чувствительность к валериане или другим компонентам препарата;
- депрессия и другие состояния, сопровождающиеся угнетением деятельности центральной нервной системы.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Препараты валерианы могут усиливать действие *алкоголя, седативных, снотворных, анальгетических, спазмолитических и анксиолитических препаратов.*

Особенности применения

При применении препарата необходимо воздерживаться от употребления алкогольных напитков.

Пациентам, имевшим тяжелые нарушения функции печени или перенесшим тяжелое заболевание печени в прошлом, необходимо быть осторожными при приеме препарата.

Может иметь место специфическая чувствительность к запаху валерианы.

Лекарственное средство содержит лактозу, поэтому пациентам с такими редкостными наследственными заболеваниями, как непереносимость галактозы, дефицит лактазы Лаппа или нарушения мальабсорбции глюкозы-галактозы, не следует принимать этот препарат. Лекарственное средство содержит азокрасители: желтый закат FCF (E 110) и понсо 4R (E 124), которые могут вызывать аллергические реакции.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

При применении препарата следует воздержаться от управления автотранспортными средствами, работы с потенциально опасными механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Не рекомендуется применять препарат из-за недостаточности данных относительно безопасности применения в период беременности или кормления

грудью.

Способ применения и дозы

Препарат применять внутрь после еды. Рекомендованная доза для взрослых и детей в возрасте старше 12 лет составляет 30-60 мг (1-2 таблетки) 3-4 раза в сутки. Таблетки глотать не разжевывая, запивая достаточным количеством жидкости.

Длительность лечения определяется в зависимости от терапевтического эффекта и переносимости препарата.

Дети

Применять для лечения детей в возрасте от 12 лет. Целесообразность назначения препарата детям в возрасте от 6 лет определяет врач в каждом отдельном случае.

Передозировка

Симптомы: головная боль, головокружение, сонливость, вялость, общая слабость, дрожание рук, расширение зрачков, ощущение сдавливания в груди, боль в животе, тошнота, снижение остроты слуха и зрения, тахикардия.

Лечение: прекратить применение препарата, промыть желудок, принять активированный уголь. Терапия симптоматическая.

Побочные реакции

Со стороны центральной и периферической нервной системы: головокружение, сонливость, угнетение эмоциональных реакций, депрессия, общая слабость, снижение умственной и физической работоспособности.

Со стороны пищеварительного тракта: тошнота.

Со стороны иммунной системы: реакции повышенной чувствительности, в т. ч. Сыпь, зуд, гиперемия.

Срок годности

2 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

Упаковка

По 10 таблеток в блистере, по 3 блистера в картонной коробке. По 20 таблеток в блистере, по 5 блистеров в картонной коробке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

АО «Софарма».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

2800, г. Сандански, Индустриальная зона, Болгария.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).