

## **Состав**

*действующее вещество:* 1 таблетка содержит антитела к мозкоспецифическому белку S-100 аффинно очищенные: смесь гомеопатических разведений C12, C30 и C200 - 3 мг;

*вспомогательные вещества:* лактоза, целлюлоза микрокристаллическая, магния стеарат.

## **Лекарственная форма**

Таблетки.

*Основные физико-химические свойства:* таблетки плоскоцилиндрической формы, с риской и фаской, от белого до почти белого цвета. На одной плоской стороне нанесено черту, на другой плоской стороне нанесена надпись TENOTEN.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Гомеопатический препарат.

## **Фармакодинамика**

Лекарственное средство проявляет успокаивающее, противотревожное (анксиолитическое) действие, не вызывая нежелательных гипногенных и миорелаксантного действия. Улучшает переносимость психоэмоциональных нагрузок. Имеет стрессопротекторное, ноотропное, антиамнестическое, противогипоксическое, нейропротекторное, антиастеническое, антидепрессивное действие.

В условиях интоксикации, гипоксии, при состояниях после острого нарушения мозгового кровообращения оказывает нейропротекторное действие, ограничивает зону повреждения, улучшает процессы обучения и памяти в центральной нервной системе (ЦНС).

Ингибирует процессы перекисного окисления липидов.

Модифицирует функциональную активность белка S-100, который осуществляет в мозге сопряжение синаптических (информационных) и метаболических процессов. Оказывает ГАМК-миметическое и нейротрофическое действие, повышает активность стресслимитирующих систем, способствует восстановлению

процессов нейрональной пластичности.

### **Показания**

Невротические и невротоподобные состояния, психосоматические заболевания; стрессорные расстройства с повышенной нервной напряженностью, раздражительностью, тревогой и вегетативными реакциями.

Умеренно выраженные органические нарушения ЦНС, в том числе травматического и дисциркуляторного происхождения, сопровождающиеся неустойчивостью эмоционального фона, раздражительностью, снижением памяти, вегетативными нарушениями.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата; беременность или кормление грудью.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Случаев взаимодействия с другими лекарственными средствами не выявлено.

### **Особенности применения**

В состав препарата входит лактоза, в связи с чем его не рекомендуется назначать пациентам с врожденной галактоземией, синдромом мальабсорбции глюкозы или галактозы, либо при врожденной лактазной недостаточности.

В связи с активирующим действием препарата последний прием следует осуществлять не позднее чем за 2 часа до сна.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Препарат не оказывает седативного действия, поэтому не влияет на скорость реакции.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Данные об эффективности и безопасности применения препарата в период беременности и кормления грудью отсутствуют, поэтому его не следует назначать в эти периоды.

## **Способ применения и дозы**

Препарат принимают внутрь. Не использовать вместе с пищей. Применять по 1 или 2 таблетки на прием. Таблетку держать во рту (желательно не разжевывая и не проглатывая) до полного растворения.

Препарат принимать 2 раза в сутки; в случае необходимости - до 4 приемов в сутки. Курс лечения - 1-3 месяца; при необходимости курс лечения можно продлить до 6 месяцев или повторить через 1-2 месяца.

При отсутствии стойкого улучшения состояния в течение 3-4 недель после начала лечения необходимо обратиться за консультацией к врачу.

## **Дети**

Препарат в данной лекарственной форме не применять детям.

## **Передозировка**

При случайной передозировке возможны диспепсические явления, обусловленные вспомогательными веществами, входящими в состав препарата.

## **Побочные реакции**

Возможны реакции повышенной индивидуальной чувствительности к компонентам препарата.

## **Срок годности**

3 года.

Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

## **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

## **Упаковка**

По 20 таблеток в блистере, по 2 блистера в картонной коробке.

## **Категория отпуска**

Без рецепта.

**Производитель**

ЗАО Сантоника.

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Ул. Вейвер 134Б, м. Каунас, Каунасское м. Один., LT-46353, Литва.

**Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).