

Состав

действующие вещества: 100 мл препарата содержит: Avena sativa D1 20 мл, Phosphorus D12 10 мл, Chamomilla D12 10 мл, Coffea D12 10 мл, Zincum valerianicum D12 10 мл

вспомогательные вещества: этанол 43% (м / м).

1 мл 25 капель.

Лекарственная форма

Капли оральные.

Основные физико-химические свойства: прозрачная жидкость, от слегка желтоватого до зеленовато-желтого цвета без специфического запаха.

Фармакотерапевтическая группа

Комплексный гомеопатический препарат.

Фармакодинамика

Препарат Нотта® уменьшает тревожность, чувство страха, раздражительность, нервное напряжение и беспокойство. Обладает выраженным стресс-протективным действием.

Положительно влияет на течение нейровегетативных расстройств: уменьшает частоту и интенсивность приступов головной боли, головокружения, учащенного сердцебиения и нарушений сердечного ритма, тошноты, затрудненного дыхания, ощущение «кому» в горле, боли в груди и в эпигастрии, возникающие вследствие нервного перенапряжения.

Нормализует сон: облегчает засыпание, улучшает качество ночного сна, уменьшает количество ночных пробуждений; способствует восстановлению физиологического сна и суточного цикла «сон - бодрствование», при этом не вызывает затруднений при пробуждении или сонливости днем.

Уменьшает проявления астении (вялость, повышенную утомляемость). Повышает концентрацию внимания, способность к ясному мышлению, улучшает память.

Нотта® улучшает индивидуальные компенсаторные возможности психики, работоспособность, устойчивость к психоэмоциональным нагрузкам.

Фармакокинетика

Не исследовались.

Показания

В комплексном лечении психосоматических расстройств и любых состояний после перенесенного нервного перенапряжения или стресса, сопровождающиеся беспокойством, тревожностью, депрессией, нарушением сна, нервным истощением. В педиатрии: в комплексном лечении последствий перинатального поражения ЦНС, гипертензионно ликвородинамического синдрома, синдрома нейрогенного мочевого пузыря, синдрома вегетативной дисфункции, астенического симптомокомплекса различной этиологии и синдрома повышенной нервно-рефлекторной возбудимости.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Клинически значимое взаимодействие препарата Нотта® с другими лекарственными средствами не установлено. Препарат можно комбинировать с любыми лекарственными средствами и методами лечения.

При одновременном применении Нотта® с психотропными лекарственными средствами (в том числе с транквилизаторами, снотворными) прием и дозу последних можно уменьшить под наблюдением врача. В комплексной терапии с другими препаратами необходимо соблюдать паузы между приемом лекарственных средств не менее 20 минут.

Нездоровый образ жизни, употребление стимуляторов, плохое питание негативно влияют на результаты применения гомеопатических лекарственных средств.

Особенности применения

Нотта® не вызывает заторможенности, сонливости днем, нарушений сознания или половой сферы, поэтому может быть рекомендована для людей любых профессий, в том числе тех, кто требует повышенного внимания, быстрой двигательной и психической реакции.

В начале лечения могут появиться проявления незначительного усиления симптомов заболевания (первичная реакция). Такая реакция не является вредной и не требует отмены препарата. Если симптомы не исчезают, применение препарата следует прекратить. После исчезновения первичной реакции лекарственное средство можно применять снова. При повторном обострении симптомов применения лекарственного средства должно быть прекращено.

Поскольку Нотта® содержит растительные и другие природные компоненты, при хранении может наблюдаться незначительное изменение вкуса, прозрачности или цвета раствора, не приводит к снижению эффективности препарата.

Нотта® капли оральные не следует применять пациентам с алкогольной зависимостью, поскольку в одной дозе (5/10 капель) содержится 80/160 мг спирта.

Содержание спирта должен учитываться также при применении беременными, женщинами, которые кормят грудью, детьми и пациентами с высоким риском заболеваний печени и риском приступов эпилепсии.

Длительное лечение гомеопатическими лекарственными средствами должно контролироваться врачом гомеопатом, поскольку могут возникнуть симптомы, которые не указаны в инструкции для медицинского применения.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Несмотря на содержание спирта, препарат, в рекомендованных дозах, не влияет на способность управлять транспортными и механическими средствами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Данные по применению лекарственного средства в период беременности и кормления грудью отсутствуют. Информация о всякого риска для плода и ребенка от применения препарата в период беременности и кормления грудью до сих пор не зарегистрирована. Препарат применять в период беременности и кормления грудью только в случаях, когда ожидаемая польза для матери превышает возможный риск для плода / ребенка.

Данные о влиянии препарата на репродуктивную функцию отсутствуют.

Способ применения и дозы

Взрослые и дети старше 12 лет: 10 капель в чистом виде или разведенных в 1 столовой ложке воды;

Дети в возрасте от 2 до 12 лет: 5-7 капель, разведенных в 1 столовой ложке воды.

Принимать 3 раза в день за 30 минут до или через 1 час после еды.

Для усиления эффективности рекомендуется подержать некоторое время во рту перед проглатыванием.

Курс лечения в зависимости от тяжести состояния и длительности заболевания составляет 1-4 месяца. В случае необходимости курс можно повторить.

Дети

Лекарственное средство назначать детям в возрасте от 2 лет.

Передозировка

Случаев передозировки не было зарегистрировано.

Побочные реакции

Не обнаружены. В исключительных случаях у лиц с гиперчувствительностью на любой компонент препарата возможно возникновение аллергических реакций.

Срок годности

5 лет.

Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Условия хранения

Хранить в плотно закрытом флаконе в оригинальной картонной упаковке при температуре не выше 30 ° С в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 20 мл во флаконе с капельным дозатором, в картонной упаковке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Рихард Биттнер АГ.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Оссиахерштрассе 7, А-9560 Фельдкирхен, Австрия.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).