

## Склад

1 капсула тверда містить: *основні речовини:*

- сухий екстракт квіток звіробою звичайного (*Hypericum perforatum*) – 300 мг;
- сухий екстракт стебел та листя пустирника серцевого (*Leonurus cardiaca*) – 100 мг;
- сухий екстракт коренів півонії молочноквіткової (*Paeonia lactiflora*) – 100 мг;

*допоміжні речовини:* наповнювачі: кальцію гідрофосфат безводний, кальцію карбонат, магнію стеарат, двоокис кремнію колоїдний безводний; капсула: желатин; барвники – титану двоокис, оксиди заліза (чорний, жовтий, червоний).

## Загальні характеристики

Стрессофіт- дієтична добавка, до складу якої входять сухі екстракти: квіток звіробою звичайного (*Hypericum perforatum*), стебел та листя пустирника серцевого (*Leonurus cardiaca*), коренів півонії молочноквіткової (*Paeonia lactiflora*).

*Сухий екстракт квіток звіробою звичайного* (*Hypericum perforatum*) містить дубильні речовини, флавоноїди (гіперозид, рутин, кверцетин, мірицетин, лейкоантоціани), сапоніни, барвники (гіперіцин, псевдогіперіцин, гіперин, франгулаемодинантранол), олію ефірну, смолисті речовини, каротин, аскорбінову кислоту. Всі ці складові позитивно впливають на функціональний стан центральної/вегетативної нервової системи, проявляють переважно седативні властивості, усувають відчуття тривоги, неспокою, страху та напруження.

*Сухий екстракт стебел та листя пустирника серцевого* (*Leonurus cardiaca*) містить біологічно активні речовини (флавоноїди, ефірна олія, стахідрин, сапоніни, дубильні речовини), які мають седативні властивості за рахунок зниження процесу збудження у центральній нервовій системі. Снодійного впливу не виявляють, але полегшують настання фізіологічного сну та поглиблюють його. Не викликають явищ звикання, психічної залежності. Проявляють кардіотонічні та діуретичні властивості.

*Сухий екстракт коренів півонії молочноквіткової* (*Paeonia lactiflora*) містить феноли, дубильні речовини, органічні кислоти, які проявляють заспокійливі властивості при підвищеній збудливості, фобіях, іпохондричних станах та вегетативно-судинних порушеннях різної етіології.

## **Рекомендації щодо застосування**

Рекомендується в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело флавоноїдів (гіперозид, рутин, кверцетин, мірицетин, лейкоантоціани, квінквелозид та інші), сапонінів, дубильних речовин, органічних кислот (яблучна, винна, лимонна, урсолова, ванілінова, р-куркумова), які позитивно впливають на функціональний стан центральної та вегетативної нервової системи: сприяють поліпшенню настрою, підвищенню психічної та фізичної працездатності, покращенню сну, а також запобігають розвитку астеничних синдромів, депресивних та тривожних розладів, неврозів, підвищеної збудливості.

## **Спосіб застосування**

Вживати дорослим та дітям віком від 12 років і старше по 1 капсулі на добу, перед сном, запивати достатньою кількістю питної води.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

## **Особливості застосування**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

## **Застереження**

Під час застосування уникати керування автотранспортом та іншими складними механізмами, котрі потребують підвищеної концентрації уваги та швидкості психомоторних реакцій.

## **Протипоказання**

- Індивідуальна чутливість до складових компонентів;
- виразкова хвороба шлунку та 12-ти палої кишки;
- ерозивний гастрит в стадії загострення;
- вагітність та період лактації.

## **Форма випуску**

Капсули тверді №30 (10x3): по 10 капсул у блістері, по 3 блістери в картонній коробці.

Маса вмісту 1 капсули: 750 мг  $\pm$  7,5 %.

**Умови зберігання**

Зберігати за температури не вище 25 °С у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

**Термін придатності**

3 роки.