

Состав

1 таблетка содержит: действующие вещества: Sambucus nigra D1 35,7 мг, Natrium sulfuricum D6 37,2 мг, Solanum dulcamara D6 37,2 мг, Arsenicum album D12 37,2 мг, Tartarus emeticus D12 37,2 мг

вспомогательные вещества: лактоза, крахмал картофельный, магния стеарат.

Лекарственная форма

Таблетки.

Круглые плоские таблетки от белого до слегка зеленовато-коричневого цвета с возможными вкраплениями зеленого и коричневатого цвета с разделительной чертой.

Фармакотерапевтическая группа

Комплексный гомеопатический препарат.

Фармакодинамика

Препарат оказывает системное лечебное действие, обусловленное сочетанием и взаимным усилением действия активных компонентов. Оказывает бронхолитическое, муколитическое, противовоспалительное, иммуномодулирующее и противоаллергическое действие.

Препарат устраняет спазм и уменьшает реактивность бронхов, уменьшает одышку, позволяет сократить частоту и интенсивность приступов удушья. Улучшает количественные (объем продукции) и качественные (физико-химические) характеристики мокроты, способствует разжижению и более эффективному отхождению густой слизи. Восстанавливает работу мерцательного эпителия бронхов.

Противовоспалительное действие препарата предотвращает поражение бронхов и легких свободными радикалами и протеазами, защищает легочный кровоток от действия медиаторов воспаления.

Уменьшает воспалительную инфильтрацию и отек слизистой оболочки, предотвращает склеротические изменения в бронхах и легких. Улучшает системный иммунитет, нормализует функциональное состояние клеточного звена и показатели гуморального иммунитета (уровень IgE и ЦИК), а также

уменьшает антигенную стимуляцию. Способствует стабилизации мембран тучных клеток, уменьшает эозинофилия.

Повышает эффективность комплексного лечения бронхиальной астмы. Усиливает бронхолитическое действие ингаляционных кортикостероидов и β_2 -агонистов, позволяет сократить период приема или дозы этих препаратов базисной терапии. При лечении бронхита, в том числе обструктивного, препарат уменьшает бронхообструктивный синдром, улучшает динамику клинических (в том числе аускультативных симптомов, показателей функции внешнего дыхания, данные пикфлоуметрии) и субъективных проявлений. При лечении хронического бронхита, в том числе кашля курильщика, препарат облегчает откашливание, улучшает дыхание, общее состояние и качество жизни, предотвращает развитие необратимых изменений в бронхах и легких. Обеспечивает быстрое устранение астенического симптомокомплекса гипоксического и инфекционного генеза. Стимулирует индивидуальные компенсаторные возможности организма, повышает неспецифическую реактивность организма к инфекциям. Улучшает психометрические параметры качества жизни больных.

Фармакокинетика

Данные отсутствуют.

Показания

Кашель инфекционного, аллергического или смешанного происхождения. Острый и хронический бронхит, в том числе с обструктивным синдромом. В комплексной терапии бронхиальной астмы. Кашель курильщика.

Противопоказания

Гиперчувствительность к компонентам препарата.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Взаимодействия с другими фармакологическими средствами не установлено.

Особенности применения

Препарат в лекарственной форме таблетки содержит лактозу, поэтому пациентам с редкими наследственными формами непереносимости галактозы, недостаточностью лактазы или синдромом глюкозо-галактозной мальабсорбции

вместо таблеток Атма нужно применять препарат в форме капель.

Поскольку Атма содержит растительные природные компоненты, при хранении может наблюдаться незначительное изменение вкуса и цвета таблетки, не приводит к снижению эффективности препарата.

В начале лечения возможно кратковременное незначительное усиление симптомов заболевания вследствие стимулирования иммунной системы организма, не требует отмены препарата.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Препарат не влияет на способность управлять автотранспортом и работать с механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Информация о всяком риске применения препарата в период беременности и кормления грудью до сих пор не зарегистрирована. Препарат применяют в период беременности и кормления грудью в случае, если, по мнению врача, ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода/ребенка.

Способ применения и дозы

Взрослые и дети старше 12 лет: по 1 таблетке;
дети 5-12 лет: по ½ таблетки.

Принимать препарат 2 раза в сутки.

Для ускорения выздоровления в начале лечения, а также в случаях, требующих быстрого устранения симптомов, возможен прием препарата каждые полчаса-час до улучшения состояния, но не более 4 раз в сутки, после чего принимать 2 раза в сутки.

В случае необходимости детям до 5 лет следует применять препарат Атма в форме капель.

Для достижения максимального эффекта препарат Атма рекомендуется принимать между приемами пищи (за 30 мин до или через час после еды). Таблетку рекомендуется держать во рту до полного растворения.

Курс лечения.

Острый бронхит - 2-4 недели.

Хронический необструктивный бронхит - 4 недели, профилактический курс - 2-3 недели 2 раза в год.

Хронический обструктивный бронхит, бронхиальная астма, кашель курильщика - 2-3 месяца, профилактический курс - 1,5-2 месяца 2-3 раза в год.

Дети

Детям до 5 лет применяют препарат Атма в форме капель.

Передозировка

Случаи передозировки неизвестны.

Побочные реакции

Отсутствуют.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной картонной упаковке при температуре не выше 30 ° C в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 12 таблеток в блистере, по 3 блистера в картонной упаковке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Рихард Биттнер АГ.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Оссиахерштрассе 7, А-9560 Фельдкирхен, Австрия.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).