

Состав

действующее вещество: 1 таблетка содержит L-глутаминовой кислоты 250 мг;

вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая, повидон, кальция стеарат;

оболочка: смесь для пленочного покрытия Opadry II Blue: гипромеллоза, лактозы моногидрат, полиэтиленгликоль, титана диоксид (Е 171), индигокармин (Е 132), хинолиновый желтый (Е 104).

Лекарственная форма

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

Основные физико-химические свойства: таблетки круглой формы с двояковыпуклой поверхностью, покрытые пленочной оболочкой голубого цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Средства, действующие на нервную систему.

Код АТХ N07X X.

Фармакодинамика

Заменимая аминокислота, которая участвует в процессах переаминирования аминокислот в организме, в белковом и углеводном обменах, стимулирует окислительные процессы, способствует обезвреживанию и выведению из организма аммиака, повышает стойкость организма к гипоксии. Способствует синтезу ацетилхолина и АТФ, переносу ионов калия, играет важную роль в деятельности скелетных мышц. Глутаминовая кислота принадлежит к нейромедиаторным аминокислотам, которые стимулируют передачу возбуждения в синапсах центральной нервной системы.

Фармакокинетика

Глутаминовая кислота хорошо всасывается при приеме внутрь. Быстро элиминирована из крови, накапливаясь преимущественно в мышечной и нервной тканях, в печени и почках, проникает через гематоэнцефалический барьер и мембраны клеток. Частично глутаминовая кислота во время всасывания переаминируется до образования аланина. Под влиянием фермента глутаматдекарбоксилазы превращается в мозге в медиатор – гамма-

аминомасляную кислоту.

Около 4-7 % ее выводится с мочой в неизмененном виде, остальное количество утилизируется в процессе метаболических превращений.

Показания

Лечение эпилепсии, в основном малых приступов с эквивалентами, соматогенных, инволюционных, интоксикационных психозов, реактивных состояний с явлениями депрессии, истощения; при задержке психического развития у детей, болезни Дауна, при детских церебральных параличах, полиомиелите (острый и восстановительный периоды), при прогрессирующей миопатии, для устранения и предупреждения нейротоксических явлений, которые могут возникнуть при применении изониазида и других препаратов группы гидразида изоникотиновой кислоты.

Противопоказания

Лихорадочные состояния, повышенная возбудимость, резко выраженные психотические реакции, печеночная и/или почечная недостаточность, нефротический синдром, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания органов кроветворения, анемия, лейкопения.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Совместно с тиамин и пиридоксин (препараты витаминов группы В) Глутаминовую кислоту можно использовать для профилактики и лечения нейротоксических явлений, вызванных употреблением пациентом лекарственных препаратов ГИНК-группы (гидразида изоникотиновой кислоты, например, фтивазид, изониазид).

При миопатии и мышечной дистрофии Глутаминовая кислота эффективна в сочетании с пахикарпином или гликоколом.

Особенности применения

Во время лечения необходимо систематически проводить исследование мочи и крови. При возникновении побочных эффектов рекомендуется уменьшать дозы лекарственного средства.

Глутаминовую кислоту можно применять также для снятия нейротоксичных явлений, связанных с приемом других препаратов.

После приема Глутаминовой кислоты следует прополоскать рот слабым раствором натрия гидрокарбоната.

Лекарственное средство содержит лактозу, поэтому его не следует назначать пациентам с редкими наследственными формами непереносимости галактозы, дефицитом лактазы или синдромом глюкозо-галактозной мальабсорбции.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Учитывая возможное влияние лекарственного средства на нервную систему, следует с осторожностью применять препарат при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Данное лекарственное средство не применять в период беременности или кормления грудью.

Способ применения и дозы

Взрослым назначать в разовой дозе 1 г 2-3 раза в сутки.

Детям разовые дозы составляют: 3-6 лет – 250 мг, 7-9 лет – 0,5-1 г; с 10 лет – по 1 г.

Кратность приема – 2-3 раза в сутки.

При олигофрении – по 100-200 мг на 1 кг массы тела больного в течение нескольких месяцев.

Принимать за 15-30 минут до еды, при развитии диспептических явлений – во время или после еды.

Курс лечения – от 1-2 до 6-12 месяцев.

Дети

Лекарственное средство не применять детям до 3 лет.

Передозировка

Возможно усиление проявлений побочных реакций.

Лечение: терапия симптоматическая, промывание желудка, применение энтеросорбентов.

Побочные реакции

Со стороны крови и лимфатической системы: снижение содержания гемоглобина, лейкопения.

Со стороны желудочно-кишечного тракта: рвота, диарея.

Со стороны нервной системы: головная боль, повышенная раздражительность, бессонница.

Со стороны иммунной системы: аллергические реакции, включая сыпь, зуд, гиперемию.

Срок годности

4 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 10 таблеток в блистерах.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

АО «КИЕВСКИЙ ВИТАМИННЫЙ ЗАВОД».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

04073, Украина, г. Киев, ул. Копыловская, 38.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).