

Состав

действующее вещество: фенибут;

1 капсула содержит фенибута 250 мг;

вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая, натрия кроскармеллоза, кремния диоксид коллоидный, магния стеарат, тальк;

состав капсулы: желатин, титана диоксид (Е 171).

Лекарственная форма

Капсулы.

Основные физико-химические свойства: твердые желатиновые капсулы белого цвета.

Содержимое капсул - порошок белого или почти белого цвета.

Допускается наличие спрессованных столбиков или комочков, которые при надавливании распадаются.

Фармакотерапевтическая группа

Психостимуляторы и ноотропные средства. Код АТХ N06B X.

Фармакодинамика

Бифрен является производным γ -аминомасляной кислоты и фенилэтиламина.

Доминирующим является его антигипоксическое и антиамнестическое действие. Имеет транквилизирующие свойства, стимулирует память, повышает физическую работоспособность устраняет психоэмоциональное напряжение, тревожность, страх и улучшает сон удлиняет и усиливает действие снотворных, наркотических, нейролептических и противосудорожных средств.

Не влияет на холинорецепторы и адренорецепторы. Препарат удлиняет латентный период и укорачивает продолжительность и выраженность нистагма, оказывает антиэпилептическое действие. Заметно уменьшает проявления астении и вазовегетативные симптомы, включая головную боль, ощущение

тяжести в голове, нарушения сна, раздражительность, эмоциональную лабильность.

В отличие от транквилизаторов под влиянием препарата Бифрен® улучшаются психологические показатели (внимание, память, скорость и точность сенсорно-моторных реакций). У больных с астенией и у эмоционально лабильных пациентов уже с первых дней терапии препаратом улучшается самочувствие, повышается интерес и инициатива, мотивация к активной деятельности без седативного эффекта или возбуждения. Установлено, что фенибут улучшает биоэнергетику мозга.

Фармакокинетика

Препарат хорошо всасывается после приема внутрь и хорошо проникает во все ткани организма, проникает через гематоэнцефалический барьер.

Распределение в печени и почках близко к равномерному, а в мозгу и крови - ниже равномерного. Через 3 часа заметное количество введенного фенибута обнаруживается в моче, одновременно концентрация в ткани мозга не уменьшается, его обнаруживают в мозге еще 6 часов.

На следующий день фенибут можно обнаружить только в моче; его находят в моче еще через 2 дня после приема, но обнаруженное количество составляет только 5% от введенной дозы.

Наибольшее связывание фенибута происходит в печени (80%), оно не является специфичным.

При повторном введении кумуляции не наблюдается.

Показания

- астенические и тревожно-невротические состояния (эмоциональная лабильность, нарушение памяти, снижение концентрации внимания), беспокойство, страх, тревожность, невроз навязчивых состояний;
- у детей - заикание, энурез, тики; у пожилых людей - бессонница, ночное беспокойство;
- профилактика стрессовых состояний, перед операциями или болезненными диагностическими исследованиями;
- как вспомогательное средство при лечении абстинентного синдрома при алкоголизме;

- назначать также при болезни Меньера, головокружениях, связанных с дисфункцией вестибулярного аппарата, для профилактики укачивания.

Противопоказания

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- острая почечная недостаточность;
- возраст до 11 лет.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Бифрен можно комбинировать с психотропными лекарственными средствами, снижая дозы Бифрен и применяемых с ним лекарственных средств.

Бифрен усиливает и продлевает действие снотворных, наркотических, нейролептических и противосудорожных средств.

Особенности применения

Следует соблюдать осторожность больным с патологией пищеварительного тракта из-за раздражающего действия препарата Бифрен. Этим больным назначать меньшие дозы. При длительном применении следует контролировать клеточный состав крови, показатели функции печени.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Пациентам, у которых во время лечения возникают сонливость, головокружение или другие нарушения со стороны центральной нервной системы, следует воздерживаться от управления транспортными средствами или работы с другими механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Применение препарата Бифрен в период беременности и кормления грудью противопоказано, поскольку нет достаточных данных относительно применения препарата в этот период.

Способ применения и дозы

Применять внутрь перед едой, запивая водой.

При астенических и тревожно-невротических состояниях взрослым:
назначать по 250-500 мг 3 раза в сутки. Высшие разовые дозы: для взрослых - 750 мг, пациентам пожилого возраста - 500 мг.

Курс лечения составляет 2-3 недели. В случае необходимости курс лечения можно увеличить до 4-6 недель.

Детям в возрасте от 11 лет - по 250 мг 3 раза в сутки.

Детям старше 14 лет - дозы для взрослых.

Для устранения головокружения при дисфункции вестибулярного аппарата инфекционного генеза и при болезни Меньера в период обострения:

Бифрен назначать по 750 мг 3 раза в сутки в течение 5-7 дней, при снижении выраженности вестибулярных расстройств - по 250-500 мг 3 раза в сутки в течение 5-7 дней, а затем по 250 мг 1 раз в сутки в течение 5 дней.

При относительно легком течении заболеваний Бифрен применять по 250 мг 2 раза в сутки в течение 5-7 дней, затем по 250 мг 1 раз в сутки в течение 7-10 дней.

Для устранения головокружения при дисфункции вестибулярного аппарата сосудистого и травматического генеза Бифрен назначать по 250 мг 3 раза в сутки в течение 12 дней.

Для профилактики укачивания: назначать в дозе 250-500 мг однократно за 1 час до предполагаемого начала укачивания или при появлении первых симптомов.

Действие препарата Бифрен усиливается при увеличении дозы препарата.

При наличии выраженных проявлений (тошнота, рвота) применение препарата малоэффективно даже в дозе 750-1000 мг.

Для купирования алкогольного абстинентного синдрома: Бифрен в первые дни лечения назначают по 250-500 мг 3 раза в день и 750 мг на ночь, с постепенным снижением суточной дозы до обычной для взрослых.

Если прием одного или нескольких доз был пропущен, продолжают прием в ранее назначенных дозах.

При необходимости, или при ухудшении самочувствия больному следует

проконсультироваться с врачом.

Дети

Препарат можно применять детям в возрасте от 11 лет.

Передозировка

Бифрен - малотоксичное соединение, только в суточной дозе 7-14 г при длительном применении он может быть гепатотоксическим (наблюдались эозинофилия и жировая дистрофия печени).

Симптомы: сонливость, тошнота, рвота, возможно развитие артериальной гипотензии, острая почечная недостаточность.

Лечение: промывание желудка. Терапия симптоматическая. .

При осложнениях (артериальная гипотензия, почечная недостаточность) принимать вспомогательные и симптоматические мероприятия.

Побочные реакции

Со стороны нервной системы: сонливость (в начале лечения), головная боль и головокружение (в дозах выше 2 г в сутки, при уменьшении дозы, выраженность побочных эффектов уменьшается).

Со стороны желудочно-кишечного тракта: тошнота (в начале лечения), рвота, диарея, боль в эпигастральной области.

Со стороны печени и желчевыводящих путей: гепатотоксичность (при длительном применении высоких доз).

Со стороны иммунной системы: аллергические реакции, включая сыпь, зуд, крапивница, покраснение кожи.

Нарушение психики: эмоциональная лабильность, нарушение сна (данные побочные реакции могут наблюдаться у детей при применении лекарственного средства не по инструкции по применению).

Срок годности

2 года.

Не применять после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Условия хранения

Хранить в недоступном для детей месте, в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Упаковка

По 10 капсул в блистере, 2 блистера в картонной упаковке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

ООО «Фарма Старт».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Украина, 03124, г. Киев, бул. Вацлава Гавела, 8.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).

video