

## **Состав**

*действующее вещество:* экстракт из листьев гинкго билоба сухой (EGb 761®) (*Ginkgo biloba L., folium*);

1 таблетка, покрытая оболочкой, содержит экстракта из листьев гинкго билоба сухого (EGb 761®) (*Ginkgo biloba L., folium*) (35-67: 1), экстрагент: ацетон 60% (м / м) 120 мг, стандартизированного до 26,4-32,4 мг флавоноидов в виде флавоновых гликозидов; 6,48-7,92 мг терпенлактонов, из которых 3,36-4,08 мг - гинкголиды А, В и С и 3,12-3,84 мг билобалиды и не более 0,6 мкг гинкголиевых кислот;

*вспомогательные вещества:* лактоза, целлюлоза микрокристаллическая, крахмал кукурузный, кремния диоксид коллоидный безводный, натрия кроскармеллоза, магния стеарат, гипромеллоза, макрогол 1500, титана диоксид (Е 171), железа оксид красный (Е172), тальк, противопенная эмульсия SE 2: диметикон, диоксид кремния коллоидный, α-октадецил-ω-гидроксиполи (оксиэтилен) 5, кислота сорбиновая.

## **Лекарственная форма**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

*Основные физико-химические свойства:* красного цвета, круглые гладкие, таблетки, покрытые оболочкой.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Средства, применяемые при деменции. Код АТХ N06D X02.

## **Фармакодинамика**

В ходе фармакологических исследований было доказано, что стандартизированный экстракт гинкго билоба (EGb 761®), который содержится в Тебокани, повышает переносимость гипоксии, особенно в тканях головного мозга ингибирует развитие и ускоряет регрессию отека мозга, вызванного травмой или отравлением; уменьшает отек сетчатки глаза и повреждения роговицы ингибирует связанное с возрастом уменьшение мускариновых холинергических рецепторов и альфа-2-адренорецепторов, а также увеличение потребления холина в гиппокампе; улучшает память и способность к обучению; улучшает компенсацию нарушений равновесия; увеличивает кровоток, особенно в области микроциркуляции улучшает реологические характеристики крови

инактивирует токсичные кислородные радикалы (благодаря флавоноидам) проявляет антагонизм (благодаря гинкголида) к фактору активации тромбоцитов и оказывает нейрозащитное действие (благодаря гинкголида А и В, билобалида).

## **Фармакокинетика**

Мозговая биодоступность стандартизированного экстракта гинкго билоба (EGb 761®), который содержится в лекарственном средстве Тебокан, у людей продемонстрирована с помощью фармако-ЭЭГ на основе зависимой от дозы воздействия на электрическую активность мозга. После приема 80 мг стандартизированного экстракта гинкго терпенлактоны - гинкголида А, гинкголида В и билобалид обнаружили у людей абсолютную биодоступность, которая составляла 98% для гинкголида А, 79% - для гинкголида В и 72% - для билобалида. Максимальные концентрации в плазме гинкголида А составляли 15 нг / мл, гинкголида В - 4 нг / мл, билобалида - примерно 12 нг / мл. Период полувыведения - 3,9 часа (гинкголида А), 7:00 (гинкголида В) и 3,2 часа (билобалид). Связывание с белками плазмы составляет 43% для гинкголида А, 47% - для гинкголида В и 67% - для билобалида. Препарат выводится почками.

## **Показания**

- Для лечения когнитивных расстройств вследствие нарушения функций головного мозга, в том числе первичная дегенеративное деменция, сосудистая деменция и смешанные формы, с такими основными симптомами: нарушение памяти, снижение внимания, депрессивное настроение, головокружение, шум в ушах и головная боль;
- для увеличения расстояния, которое пациент может преодолеть без боли в рамках физиотерапевтических процедур, а именно при прогулочных тренировках при нарушениях артериального периферического кровообращения II степени за Фонтейном (болезненные судороги, перемежающаяся хромота, парестезии нижних конечностей и т.д.);
- головокружение, шум в ушах сосудистого и инволюционного происхождения.

## **Противопоказания**

- Повышенная чувствительность к экстракту гинкго билоба или к любому из компонентов лекарственного средства, перечисленных в разделе «Состав».
- Беременность (см. Раздел «Применение в период беременности или кормления грудью»).

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

При одновременном применении с антикоагулянтами (например фенпрокумон, варфарин) или антиагрегантами (например клопидогрел, ацетилсалициловая кислота и другие нестероидные противовоспалительные препараты) эффект последних может усиливаться.

Результаты исследований по одновременному применению с варфарином не свидетельствуют о наличии взаимодействия, однако рекомендуется осуществлять надлежащий мониторинг в начале терапии, при изменении дозирования, прекращении применения или замене препарата.

## **Особенности применения**

Первые признаки улучшения состояния появляются через 1 месяц после начала лечения.

Перед началом лечения Тебоканом нужно выяснить, не являются патологические симптомы, наблюдаемые, следствием основного заболевания, которое требует специфического лечения.

Если головокружение и шум в ушах возникают часто, всегда нужно обращаться к врачу. В случае внезапного ослабления слуха или потери слуха нужно немедленно проконсультироваться с врачом.

При патологически повышенной тенденции к кровотечениям (геморрагический диатез), а также в случае одновременного применения антикоагулянтов препарат необходимо принимать только после консультации с врачом.

Препараты, содержащие экстракт гинкго билоба, могут повышать склонность к кровотечениям, поэтому их прием следует прекратить за 3-4 дня до хирургического вмешательства.

У пациентов с эпилепсией нельзя исключить усиление эпилептических припадков, вызванных приемом препаратов, содержащих экстракт листьев гинкго билоба.

Поскольку этот препарат содержит лактозу, он противопоказан пациентам с врожденной галактоземией, синдромом мальабсорбции глюкозы или галактозы или дефицитом лактазы.

## **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

О способности лекарственного средства влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами не сообщалось.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Беременность. Лекарственный препарат противопоказан при беременности.

Кормление грудью. Нет доказательств того, что метаболиты гинкго выводятся с грудным молоком. Нельзя исключать риск для новорожденных и младенцев. В связи с отсутствием клинических данных препарат не рекомендуется применять в период кормления грудью.

Фертильность. Исследования на животных не выявили вредного воздействия Тебокана на фертильность.

### **Способ применения и дозы**

При деменции следует принимать по 1 таблетке (соответственно 120 мг экстракта гинкго) 2 раза в день.

При нарушении артериального периферического кровообращения и для увеличения расстояния, которое пациент может преодолеть без боли - по 1 таблетке 1-2 раза в день.

В случае головокружения, шума в ушах сосудистого и инволюционного происхождения принимать по 1 таблетке 1-2 раза в день.

Таблетки, покрытые оболочкой, принимают внутрь, не разжевывая, с небольшим количеством жидкости утром и вечером (2 раза в день). Прием таблеток не зависит от приема пищи.

При деменции продолжительность лечения зависит от тяжести симптомов и должна составлять не менее 8 недель. После 3 месяцев лечения нужно проверить, оправдано дальнейшее лечение.

При нарушении артериального периферического кровообращения минимальный период лечения составляет 6 недель.

При головокружении после 6-8 недель лечения, как правило, дальнейшего облегчения симптомов ожидать не приходится.

При шуме в ушах продолжительность лечения должно составлять не менее 12 недель. Если улучшения не наступает через 6 месяцев, дальнейшего облегчения симптомов ожидать не приходится.

## **Дети**

Препарат не рекомендуется детям.

## **Передозировка**

О случаях передозировки неизвестно.

## **Побочные реакции**

Возможные побочные реакции:

- *Со стороны системы крови и лимфатической системы:* кровотечение в отдельных органах (частота неизвестна)
- *со стороны пищеварительного тракта:* легкие желудочно-кишечные расстройства, такие как боль в животе, диарея, диспепсические явления, тошнота, рвота (частота неизвестна)
- *со стороны нервной системы:* головная боль (частота неизвестна)
- *со стороны иммунной системы:* реакции гиперчувствительности, крапивница, одышка (частота неизвестна)
- *со стороны кожи:* кожные аллергические реакции, такие как покраснение, отеки, зуд, сыпь, экзема (частота неизвестна).

При возникновении каких-либо побочных реакций следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

## **Срок годности**

5 лет.

Не применять лекарственное средство после окончания срока годности, указанного на упаковке.

## **Условия хранения**

Не требует особых условий хранения. Хранить в недоступном для детей месте.

## **Упаковка**

По 20 таблеток, покрытых пленочной оболочкой в блистере, по 1 блистеру в упаковке.

## **Категория отпуска**

Без рецепта.

**Производитель**

Др. Вильмар Швабе ГмбХ и Ко. КГ.

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Вильмар-Швабе-Штрассе 4, 76227 Карлсруе, Германия.

**Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).