

Состав

действующее вещество: мебикар;

1 таблетка содержит мебикара 300 мг (0,3 г);

вспомогательные вещества: метилцеллюлоза, кальция стеарат.

Лекарственная форма

Таблетки.

Основные физико-химические свойства: таблетки белого цвета, плоскоцилиндрической формы, с фаской на одной поверхности таблетки нанесен товарный знак предприятия, на второй поверхности таблетки - риска.

Фармакотерапевтическая группа

Психостимуляторы, средства, применяемые при синдроме дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ), и ноотропные средства. Другие психостимулирующих и ноотропные средства. Мексикар. Код АТХ N06B X21.

Фармакодинамика

Действующее вещество лекарственного средства (мексикар) по химической структуре близка к естественным метаболитам организма: молекула мексикара состоит из двух метилированных фрагментов мочевины, входящих в состав бициклические структуры.

Транквилар ИС имеет умеренную транквилизирующее (анксиолитическое) активность, снимает или снижает чувство беспокойства, тревоги, страха, внутреннее эмоциональное напряжение и раздражение. Успокаивающий эффект лекарственного средства не сопровождается миорелаксацией и нарушением координации движений. Препарат не снижает умственную и двигательную активность, поэтому его можно применять в течение рабочего дня или во время обучения. Препарат не создает приподнятого настроения, ощущения эйфории. На этом основании Транквилар ИС относят к дневным транквилизаторов. Лекарственное средство снотворного эффекта не оказывает, но усиливает действие снотворных средств и улучшает сон при его нарушении.

Кроме успокаивающего действия, лекарственное средство оказывает ноотропное действие. Транквилар ИС улучшает когнитивные функции, повышает внимание и умственную работоспособность, не стимулируя симптоматику продуктивных

психопатологических расстройств, таких как бред, патологическая эмоциональная активность.

Лекарственное средство обладает антиоксидантной активностью, поэтому действует как мембраностабилизатор.

Транквилар ИС действует на активность структур лимбико-ретикулярного комплекса, в частности на эмоциогенные зоны гипоталамуса, а также влияет на все 4 основные нейромедиаторные системы - ГАМК-эргическую, холинергическую, серотонинергическую и адренергическую, что способствует их сбалансированности и интеграции, но не оказывает периферическое адренонегативное действие. В нейромедиаторных профилях действия лекарственного средства присутствует дофаминопозитивный компонент. Транквилар ИС проявляет антагонистическую активность в отношении возбуждения адренергической и глутаматергической систем и усиливает функционирование тормозных серотонин- и ГАМК-эргических механизмов мозга. Лекарственное средство имеет нормостенические свойства.

Транквилар ИС облегчает никотиновую абстиненцию.

Фармакокинетика

При пероральном применении биодоступность составляет 77-80%; до 40% мебекара связывается с эритроцитами; остальные 60% не связывается с белками крови и содержится в плазме крови в свободном состоянии, в связи с чем мебекар беспрепятственно распространяется в организме и проникает через мембраны. Максимальная концентрация мебекара в сыворотке крови достигается через 30 минут, высокий уровень сохраняется в течение 3-4 часов, затем постепенно снижается. Мебекар полностью выводится из организма с мочой в течение суток, не накапливается и не подлежит биохимическим превращениям в организме.

Показания

Неврозы и неврозоподобные состояния, сопровождающиеся раздражением, эмоциональной лабильностью, чувством тревоги и страха для улучшения переносимости нейролептиков или транквилизаторов с целью устранения вызванных ими соматовегетативных и неврологических побочных эффектов кардиалгии различного генеза (не связанные с ишемической болезнью сердца).

В составе комплексной терапии никотиновой зависимости как средство, уменьшающее тягу к курению.

Противопоказания

Индивидуальная повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Транквилар ИС можно комбинировать с нейролептиками, транквилизаторами (бензодиазепинами), снотворными, антидепрессантами и психостимуляторами.

Особенности применения

Лекарственное средство следует применять с осторожностью при артериальной гипотензии, нарушениях функции печени и почек.

Привыкание, зависимость и синдром отмены при применении мебикара не установлены.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Следует соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами, поскольку иногда применение мебикара может приводить к снижению артериального давления.

Применение в период беременности или кормления грудью

Мибикар хорошо проникает во все ткани и жидкости организма.

Препарат не следует применять в период беременности и кормления грудью из-за отсутствия достаточных данных о безопасности применения мебикара в этот период.

Способ применения и дозы

Лекарственное средство принимают внутрь независимо от приема пищи.

Дозировка зависит от индивидуальных особенностей пациента и терапевтической цели применения лекарственного средства. Обычная доза составляет 300-600 мг 2-3 раза в сутки. При необходимости дозу можно увеличить. Максимальная разовая доза - 3 г, максимальная суточная доза - 10 г. Продолжительность курса лечения - от нескольких дней до 2-3 месяцев.

В составе комплексного лечения никотиновой зависимости лекарственное средство применяют по 600-900 мг 3 раза в сутки в течение 5-6 недель.

Если один или несколько раз своевременно не была принята очередная доза, следует продолжить курс лечения в соответствии с ранее назначенной схемой.

Дети

Препарат не предназначен для применения у детей.

Передозировка

Лекарственное средство малотоксичен. При значительной передозировке возможно усиление побочных эффектов (в т. ч. аллергические реакции, диспепсические расстройства, слабость, временное снижение артериального давления и температуры тела).

Лечение: необходимо промыть желудок и применить общепринятые методы дезинтоксикации.

Побочные реакции

Обычно препарат переносится хорошо.

Со стороны сердечно-сосудистой системы: редко - снижение артериального давления.

Со стороны желудочно-кишечного тракта: редко - диспептические расстройства (в т. ч. тошнота, рвота, диарея). В таком случае следует снизить дозу препарата.

Со стороны дыхательной системы: редко - бронхоспазм.

Со стороны кожи и подкожной клетчатки: редко - аллергические реакции (в т. ч. кожная сыпь, зуд, крапивница, ангионевротический отек). В случае аллергической реакции прием лекарственного средства следует прекратить.

Общие нарушения: редко - снижение температуры тела, слабость, головокружение. При снижении артериального давления и/или температуры тела (температура тела может снизиться на 1-1,5 °C) прием лекарственного средства прекращать не нужно. Артериальное давление и температура тела нормализуется самостоятельно.

Срок годности

4 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 10 таблеток в блистере, по 2 блистера в пачке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Общество с дополнительной ответственностью «ИнтерХим».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Украина, 65025, г. Одесса, 21-й км. Старокиевской дороги, 40-А.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).