

Состав

действующее вещество: citicoline sodium;

1 таблетка содержит цитиколина натрия в пересчете на цитиколин 500 мг;

вспомогательные вещества: лактоза, целлюлоза микрокристаллическая, повидон, натрия кроскармеллоза, кремния диоксид коллоидный, магния стеарат, покрытие Opadry 03F58750 белый.

Лекарственная форма

Таблетки, покрытые оболочкой.

Основные физико-химические свойства: капсулоподобные гладкие таблетки, покрытые оболочкой белого цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Психостимуляторы. Средства, применяемые при синдроме дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), и ноотропные средства. Код АТХ N06B X06.

Фармакодинамика

Цитиколин стимулирует биосинтез структурных фосфолипидов в мембране нейронов, что подтверждено данными магнитно-резонансной спектроскопии. Благодаря такому механизму действия цитиколин стимулирует функционирование ионообменных насосов и рецепторов, модуляция которых необходимо для нормального проведения нервных импульсов. Благодаря стабилизирующему действию на мембрану нейронов цитиколин ускоряет реабсорбцию отека мозга, то есть проявляет противоотечные свойства.

Цитиколин ингибирует активацию некоторых фосфолипаз (A1, A2, C и D), уменьшает образование свободных радикалов, предотвращает разрушение мембранных систем и сохраняет защитные антиоксидантные системы, такие как глутатион.

Цитиколин сохраняет запас энергии нейронов, ингибирует апоптоз, и улучшает холинергическую передачу за счет стимулирования синтеза ацетилхолина. Цитиколин также оказывает профилактическое нейропротекторное действие при фокальной ишемии головного мозга.

Цитиколин достоверно увеличивает показатели функциональной реабилитации пациентов при острых ишемических нарушениях мозгового кровообращения, замедляя рост ишемического поражения тканей мозга по данным нейровизуализации.

При черепно-мозговых травмах цитиколин ускоряет восстановление и уменьшает продолжительность и интенсивность посттравматического синдрома.

Цитиколин улучшает уровень внимания и сознания, ослабляет когнитивные и неврологические расстройства, связанные с ишемией головного мозга, способствует уменьшению проявлений амнезии.

Фармакокинетика

Цитиколин хорошо всасывается при пероральном применении. После приема препарата наблюдается значительное повышение уровня холина в плазме крови. При пероральном применении препарат практически полностью всасывается. Биодоступность при пероральном и парентеральном путях введения почти одинакова.

Препарат метаболизируется в кишечнике и печени с образованием холина и цитидина. После введения цитиколин усваивается тканями мозга, при этом холины действуют на фосфолипиды, цитидин - на цитидина нуклеотиды и нуклеиновые кислоты. Цитиколин быстро достигает тканей мозга и активно встраивается в мембраны клеток, цитоплазму и митохондрии, активируя деятельность фосфолипидов.

Лишь незначительное количество введенной дозы выводится с мочой и калом (менее 3%). Примерно 12% введенной дозы выводится через дыхательные пути. Выведение препарата с мочой и через дыхательные пути имеет две фазы: первая фаза - быстрое выведение (с мочой - в течение первых 36 часов, через дыхательные пути - в течение первых 15 часов), вторая фаза - медленное выведение.

Показания

Инсульт, острая фаза нарушений мозгового кровообращения и их неврологические последствия.

Черепно-мозговая травма и ее неврологические последствия.

Когнитивные нарушения и нарушения поведения вследствие хронических сосудистых и дегенеративных мозговых расстройств.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к цитиколину или к любым другим компонентам препарата.

Повышенный тонус парасимпатической нервной системы.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Цитиколин усиливает эффект леводопы. Не следует назначать одновременно с лекарственными средствами, содержащими меклофеноксат.

Особенности применения

Препарат содержит лактозу. В случае у пациента установленной непереносимости некоторых сахаров следует проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать этот препарат.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

В индивидуальных случаях некоторые побочные реакции со стороны центральной нервной системы могут влиять на способность управлять автотранспортом или работать с механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Достаточные данные о применении цитиколина беременным женщинам отсутствуют. Цитиколин не следует применять в период беременности, кроме случаев крайней необходимости. В период беременности и кормления грудью лекарственный препарат назначать только тогда, когда ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода или ребенка. Данные о проникновении цитиколина в грудное молоко и его воздействие на ребенка неизвестны.

Способ применения и дозы

Рекомендуемая доза составляет от 500 до 2000 мг в сутки (1-4 таблетки), в зависимости от тяжести симптомов и состояния пациента.

Дозы препарата и продолжительность лечения устанавливает врач.

Пациентам пожилого возраста не требуется коррекции дозы.

Дети

Опыт применения препарата у детей ограничен, поэтому препарат следует назначать только тогда, когда ожидаемая польза превышает любой потенциальный риск.

Передозировка

Случаи передозировки не отмечены.

Побочные реакции

Со стороны психики: галлюцинации, возбуждение, бессонница.

Со стороны нервной системы: сильная головная боль, головокружение, тремор.

Со стороны сердечно-сосудистой системы: артериальная гипертензия, артериальная гипотензия, тахикардия.

Со стороны дыхательной системы: одышка (одышка).

Со стороны пищеварительного тракта: тошнота, рвота, боль в желудке, гиперсаливация, незначительное изменение показателей функции печени, эпизодическая диарея.

Со стороны иммунной системы: аллергические реакции, включая сыпь, зуд, ангионевротический отек, анафилактический шок, покраснение, крапивница, экзантема, пурпура.

Общие расстройства: озноб, повышение температуры тела, ощущение жара, отек.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 10 таблеток в блистере, по 1 блистера в картонной упаковке.

По 3 упаковок в картонной коробке.

Категория отпуска

По рецепту.

Производитель

КУСУМ ХЕЛТХКЕР ПВТ ЛТД.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Плот № М-3, Индор Спешел Икономик Зоун, Фейз-II, Питампур, достать. Дхар, Мадхья Прадеш, Пин 454774, Индия.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).