Состав

Рыбий жир из тунца - 500 мг, которые содержат омега 3 в форме природных триглицеридов - 160 мг, из них докозагексаеновой кислоты - 115 мг.

дополнительные вещества: желатин, глицерин (оболочка капсулы).

Описание

"Рыбий жир из тунца" – это уникальный продукт, можно сказать даже, элитный. Все потому, что он естественно содержит 30-35% Омега-3 ненасыщенных жирных кислот в форме природных триглицеридов, из которых 25-28% приходится на ДГК (докозагексаеновую кислоту), и 5-6% - на ЭПК (эйкозапентаеновую кислоту).

ЭПК и ДГК являются важными веществами для всех тканей организма, позволяющими регулировать множество функций. Они помогают контролировать воспалительные реакции и свертываемость крови, играют определенную роль в том, какие гены «запускаются в работу». ДГК больше присутствует в клеточных мембранах, играет важную структурную роль в эффективной работе клеток по притоку и оттоку важных компонентов. ДГК встречается практически по всех клетках, но больше всего она сконцентрирована в клетках сердца, головного мозга и сетчатки глаза. Из ЭПК в эндотелии синтезируются простациклины PGI3 и другие, обладающие мощным антиатерогенным эффектом (уменьшение свертывания крови, расширение сосудов); поэтому ЭПК полезна для профилактики атеросклероза.

ЭПК и ДГК являются незаменимыми жирными кислотами, поскольку организм не способен производить их самостоятельно. Очень важно употреблять омега-3 в должном количестве с пищей. ЭПК и ДГК содержатся в морепродуктах, особенно в жирах глубоководных рыб.

Рыбий жир из тунца является превосходным источником Омега-3 ДГК и ЭПК. Соотношение ДГК/ЭПК в пропорциях 25/5 позволяет считать данный продукт особенно ценным для человеческого организма.

Показания

- Для обеспечения оптимального функционирования головного мозга, для улучшения внимания и памяти;
- для поддержки нормальной работы органов зрения (особенно сетчатки глаза), предупреждения чрезмерной усталости глаз;

- уменьшение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе ишемической болезни сердца (ИБС), инфаркта миокарда или инсульта;
- для обеспечения оптимального функционирования центральной нервной системы, снижение чрезмерной раздражительности во время активных умственных нагрузок и уменьшения проявлений синдрома хронической усталости;
- для поддержки кровеносных сосудов на должном уровне, снижения уровня липидов и холестерина в крови и препятствования развитию атеросклероза;
- для облегчения симптомов у людей с патологиями суставов;
- неудовлетворительное состояние кожи («уставшая», преждевременные морщины, сухость) или ногтей;продолжительное выпадение волос или ухудшение их вида;
- при активних занятиях спортом (особенно кардионагрузках)– в составекомплексного диетического питания.

«Рыбий жир из тунца» можно употреблять в течение всего года, делая небольшие перерывы между курсами. Он полезен всем, кто хочет быть естественно здоровым, обеспечив свой организм необходимыми веществами для нормального выполнения им своих функций.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Способ применения и дозы

Взрослым и детям с 11 лет по 4 капсулы один раз в день, запивая небольшим количеством воды, во время еды.

Средний курс применения: 2-6 месяцев. Необходимость повторного курса согласовывается с врачом.Не является лекарственным средством.

В рекомендуемой суточной дозе (4 капсулы) содержится: всего Омега-3 — 640 мг (Омега-3 ДГК — 460 мг, Омега-3 ЭПК — 100 мг).

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 10 капсул в блистере; по 10 блистеров в картонной упаковке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

ООО Гармония.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Украина, Харьковская обл., смт. Писочин, ул. Крупской, 15А.