Состав

действующее вещество: γ -аминомасляная кислота;

1 капсула содержит γ -аминомасляной кислоты в пересчете на 100 % вещество 250 мг;

вспомогательные вещества: метилцеллюлоза, кальция стеарат.

Лекарственная форма

Капсулы твердые.

Основные физико-химические свойства: твердые желатиновые капсулы с корпусом белого цвета и крышечкой голубого цвета. Содержимое капсул – порошок или спрессованная масса белого цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Прочие психостимулирующие и ноотропные средства. Код АТХ N06B X.

Фармакодинамика

γ -аминомасляная кислота (ГАМК) является основным медиатором процессов торможения в центральной нервной системе (ЦНС). Нейрометаболический эффект препарата обусловлен преимущественно стимулирующим влиянием на ГАМК-эргическую систему, что обеспечивает нормализацию динамики нервных процессов.

Под влиянием ГАМК активируются также энергетические процессы в тканях мозга, повышается их дыхательная активность и улучшается кровоснабжение.

Препарат способствует восстановлению двигательной активности, речи, других корковых функций после нарушения мозгового кровообращения. Оказывает психостимулирующее действие: улучшает умственную деятельность, память, концентрацию внимания, а также ослабляет вестибулярные расстройства, нарушения сна.

Фармакокинетика

Лекарственное средство быстро всасывается из пищеварительного тракта, подвергается биотрансформации в печени. Продукты распада выводятся из организма преимущественно с мочой; частично – с углекислым газом

выдыхаемого воздуха.

Показания

В составе комплексного лечения заболеваний центральной нервной системы:

- сосудистые заболевания головного мозга (атеросклероз, поражения церебральных сосудов при артериальной гипертензии);
- хроническая недостаточность мозгового кровообращения с нарушением памяти, концентрации внимания, речи, головокружениями, головной болью;
- энцефалопатия (алкогольная, постинсультная, посттравматическая);
- детский церебральный паралич;
- отставание в умственном развитии у детей (с 5 лет);
- старческое слабоумие (начальные стадии деменции);
- морская и воздушная болезни (для профилактики и лечения симптомокомплекса укачивания).

Противопоказания

Повышенная чувствительность к любому из компонентов лекарственного средства; острая почечная недостаточность.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

При совместном применении с препаратами бензодиазепинового ряда (транквилизаторы, противосудорожные средства), а также с седативными средствами (барбитураты) отмечается взаимное усиление эффекта.

Пиридоксина гидрохлорид (витамин В6) также может усиливать действие лекарственного средства.

При комбинированном применении с препаратами бензодиазепинового ряда каждое из лекарственных веществ следует назначать в минимальных или средних эффективных дозах.

В случае необходимости одновременного применения любых лекарственных средств следует проконсультироваться с врачом.

Особенности применения

В начале лечения необходим контроль артериального давления в связи с возможностью его колебания.

Не рекомендуется применять лекарственное средство в вечернее время и перед сном из-за возможного нарушения сна.

Не рекомендуется во время лечения лекарственным средством употреблять алкоголь.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

При длительном применении препарата необходимо проявлять осторожность лицам, занимающимся потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенного внимания и высокой скорости психомоторных реакций при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами. В первые дни применения препарата следует воздерживаться от управления транспортом или работы с потенциально опасными механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Не рекомендуется назначать лекарственное средство женщинам в период беременности или кормления грудью.

Способ применения и дозы

Лекарственное средство принимать внутрь до еды.

Взрослым назначать по 2–5 капсул (500–1250 мг) за прием в зависимости от течения и тяжести заболевания. Суточная доза обычно составляет 6–12 капсул (1500–3000 мг) за 3 приема.

Детям лекарственное средство назначать, начиная с 5 лет, в зависимости от течения и тяжести заболевания, по 2–12 капсул (500–3000 мг) в сутки. Суточную дозу распределять на 3 приема, курс лечения – от 2 недель до 6 месяцев. При необходимости проводить повторные курсы (после консультации с врачом).

Для лечения симптомокомплекса укачивания назначать взрослым по 2 капсулы (500 мг) и детям от 5 лет по 1 капсуле (250 мг) 3 раза в сутки в течение 3–4 суток. С профилактической целью назначать взрослым по 2 капсулы (500 мг) 3 раза в сутки в течение 3 суток, предшествующих поездке или возможному укачиванию.

Длительность курса лечения определяется врачом индивидуально.

Дети

Не рекомендуется назначать лекарственное средство детям до 5 лет.

Передозировка

При значительном превышении терапевтических доз препарата, несоблюдении рекомендованных схем лечения могут развиваться тошнота, рвота, расстройства кишечника, головная боль, повышение температуры, колебания артериального давления, нарушения сна. В таких случаях необходимо прекратить применение препарата. Лечение симптоматическое.

Побочные реакции

В отдельных случаях возможны:

- со стороны пищеварительного тракта: диспептические явления, тошнота, рвота;
- со стороны нервной системы: нарушения сна, бессонница;
- со стороны сердечно-сосудистой системы: колебания артериального давления (чаще в первые дни применения);
- со стороны иммунной системы: аллергические реакции, включая кожные высыпания, зуд;
- общие: ощущение жара, повышение температуры.

При уменьшении дозировки эти явления обычно проходят.

В случае возникновения любых нежелательных реакций следует прекратить применение препарата и обязательно обратиться к врачу.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 10 капсул в блистере; по 5 блистеров в пачке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

АО «КИЕВСКИЙ ВИТАМИННЫЙ ЗАВОД».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

04073, Украина, г. Киев, ул. Копыловская, 38.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).