

Состав

действующее вещество: аминалон (гамма-аминомасляная кислота);

1 таблетка содержит аминалона (гамма-аминомасляной кислоты) (в пересчете на 100 % вещество) 250 мг;

вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая, повидон 25, кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат, опадрай II белый 85F18422 (смесь веществ: полиэтиленгликоль, тальк, титана диоксид (E 171), спирт поливиниловый).

Лекарственная форма

Таблетки, покрытые оболочкой.

Основные физико-химические свойства: таблетки круглой формы с двояковыпуклой поверхностью, покрытые оболочкой белого или белого с кремоватым оттенком цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Психоаналептики. Прочие психостимулирующие и ноотропные средства. Код АТХ N06B X.

Фармакодинамика

Гамма-аминомасляная кислота (ГАМК) является основным медиатором центральной нервной системы, участвующим в процессах центрального торможения. Под ее влиянием активизируются энергетические процессы мозга, улучшается утилизация последней глюкозы, повышается дыхательная активность тканей, улучшается кровоснабжение. Препарат улучшает динамику нервных процессов в головном мозге, мышление, память, внимание, способствует восстановлению движений и речи после нарушения мозгового кровообращения, оказывает мягкое психостимулирующее действие.

Способствует снижению и стабилизации повышенного артериального давления (АД) и уменьшению субъективных симптомов артериальной гипертензии (головокружение, нарушение сна). Оказывает умеренное антигипотоксическое и противосудорожное действие. У больных сахарным диабетом снижает содержание глюкозы, при нормальном содержании глюкозы в крови оказывает обратный эффект (за счет гликогенолиза). По характеру действия препарат подобен ноотропным средствам.

Фармакокинетика

Быстро всасывается из пищеварительного тракта. В максимальной концентрации обнаруживается в плазме крови. Конечным продуктом обмена ГАМК в тканях является сукциновая кислота, что включается в цикл Кребса. Часть препарата подвергается трансаминированию с образованием g-гуанидинмасляной кислоты, что в печени и почках частично разлагается на ГАМК и мочевины. Также синтезируется g-аминобутирилколин, ГАМК-пантоил, гомокарнозин, меньше – оксимасляная кислота. Продукты преобразования ГАМК и неизменный препарат экскретируются с мочой, частично с углекислым газом выдыхаемого воздуха.

Показания

В составе комплексного лечения заболеваний центральной нервной системы:

- сосудистые заболевания головного мозга (атеросклероз, поражения церебральных сосудов при артериальной гипертензии);
- хроническая недостаточность мозгового кровообращения с нарушением памяти, концентрации внимания, речи, головокружениями, головными болями;
- энцефалопатия (алкогольная, постинсультная, посттравматическая);
- детский церебральный паралич;
- отставание умственного развития у детей (старше 5 лет);
- старческое слабоумие (начальные стадии деменции);
- морская и воздушная болезни (для профилактики и лечения симптомокомплекса укачивания).

Противопоказания

Повышенная чувствительность к любым компонентам препарата. Острая почечная недостаточность.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

При совместном применении с препаратами бензодиазепинового ряда (транквилизаторы, противосудорожные средства), а также с седативными средствами (барбитураты) отмечается взаимное потенцирование эффекта. Пиридоксина гидрохлорид (витамин В₆) также может усиливать действие гамма-аминомасляной кислоты.

При комбинированном применении с препаратами бензодиазепинового ряда каждое из лекарственных средств назначать в минимальных или средних эффективных дозах.

Особенности применения

В начале лечения необходим контроль артериального давления из-за возможности его колебания.

Не рекомендуется применять препарат в вечернее время и перед сном из-за возможного нарушения сна.

Не рекомендуется во время лечения препаратом употреблять алкоголь.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

При длительном применении препарата необходимо проявлять осторожность лицам, занимающимся потенциально опасными видами деятельности, которые требуют повышенного внимания и высокой скорости психомоторных реакций при управлении автотранспортом и при работе с другими механизмами. В первые дни применения препарата следует воздержаться от управления транспортом и работы с потенциально опасными механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Не рекомендуется назначать препарат женщинам в период беременности или кормления грудью.

Способ применения и дозы

Препарат принимать внутрь до еды. Взрослым назначать по 2-5 таблеток (500-1250 мг) за прием в зависимости от течения и тяжести заболевания. Суточная доза обычно составляет 6-12 таблеток (1500-3000 мг) за 3 приема.

Детям препарат назначать, с 5 лет, в зависимости от течения и тяжести заболевания, по 2-12 таблеток (500-3000 мг) в сутки. Суточную дозу распределять на 3 приема, курс лечения от – 2 недель до 6 месяцев. При необходимости проводить повторные курсы.

Для лечения симптомокомплекса укачивания назначать взрослым по 2 таблетки (500 мг) и детям с 5 лет по 1 таблетке (250 мг) 3 раза в сутки в течение 3-4 суток.

С профилактической целью взрослым назначать по 2 таблетки (500 мг) 3 раза в сутки в течение 3 суток, предшествующих поездке или возможному укачиванию.

Продолжительность курса лечения определяется врачом индивидуально.

Дети

Не рекомендуется назначать препарат детям до 5 лет.

Передозировка

При значительном превышении терапевтических доз препарата, несоблюдении рекомендованных схем лечения возможны тошнота, рвота, расстройства кишечника, головная боль, повышение температуры, колебания артериального давления, нарушение сна. В таких случаях необходимо прекратить применение препарата. Лечение симптоматическое.

Побочные реакции

Гамма-аминомасляная кислота очень мало токсична. В некоторых случаях возможно возникновение реакций:

- *со стороны желудочно-кишечного тракта:* диспептические явления, тошнота, рвота;
- *со стороны центральной нервной системы:* бессонница, чувство жара, повышение температуры тела, нарушение сна;

- *со стороны сердечно-сосудистой системы:* колебания артериального давления;
- *со стороны кожи:* аллергические реакции, включая кожные высыпания, зуд.

При уменьшении дозы эти явления обычно быстро проходят.

В случае возникновения каких-либо нежелательных реакций следует прекратить применение препарата и обязательно обратиться к врачу.

Срок годности

2 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 10 таблеток в блистере, по 1 или 5, или 10 блистеров в пачке из картона.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

АО «ВИТАМИНЫ».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Украина, 20300, Черкасская обл., г. Умань, ул. Успенская, 31.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).