

## **Состав**

*действующее вещество:* настойка из лекарственного растительного сырья: боярышника плодов (*Crataegi fructus*), пустырника травы (*Leonuri cardiacaе herba*), валерианы корней (*Valerianaе radix*), фенхеля плодов (*Fructus foeniculi vulgaris*), мяты листья (*Menthae piperitae folium*), арники цветков (*Arnicae flos*) (экстрагент - этанол 70%);

1 флакон капель содержит настойки из лекарственного растительного сырья (1:10): боярышника плодов (*Crataegi fructus*), пустырника травы (*Leonuri cardiacaе herba*), валерианы корней (*Valerianaе radix*), фенхеля плодов (*Fructus foeniculi vulgaris*), мяты листья (*Menthae piperitae folium*), арники цветков (*Arnicae flos*) (экстрагент - этанол 70%) - 30 мл или 50 мл.

## **Лекарственная форма**

Капли для перорального применения.

*Основные физико-химические свойства:* прозрачная жидкость светло-коричневого цвета с приятным запахом.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Кардиологические препараты. Код АТХ С01Е Х.

## **Фармакодинамика**

Комбинированный препарат растительного происхождения, содержит комплекс биологически активных веществ:

- из боярышника плодов, имеющих гипотензивные, кардиопротекторные, спазмолитические свойства;
- из пустырника, который обладает гипотензивным, седативным, спазмолитическим эффектом;
- из плодов фенхеля, который обладает спазмолитическим действием;
- из цветков арники, которые обладают тонизирующим действием, и имеют кардиопротекторную активность;
- из листьев мяты, которые имеют спазмолитическое, седативное действие.

Препарат усиливает кровообращение в сосудах головного мозга и коронарных сосудах сердца, снижает возбудимость миокарда, имеет гипотоксичные,

антиаритмические, успокаивающие свойства.

## **Показания**

В комплексном лечении функциональных расстройств деятельности сердечно-сосудистой системы, сопровождающихся аритмией, ишемией и гипоксией (нейроциркуляторная дистония, вегетоневроз) с целью кардиопротекции.

Как вспомогательное лекарственное средство при легких формах нарушений сердечного ритма.

## **Противопоказания**

- Повышенная чувствительность к компонентам препарата, аллергия к растениям семейства сложноцветных;
- алкоголизм в анамнезе, одновременное применение препаратов, содержащих алкоголь;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- цирроз печени, выраженная артериальная гипотензия или брадикардия;
- депрессия и другие заболевания, сопровождающиеся угнетением деятельности центральной нервной системы;
- бронхиальная астма.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Поскольку препарат А-Дистон содержит спирт этиловый 70%, возможно потенцирование действия снотворных препаратов, транквилизаторов, нейролептиков; препараты пустырника, валерианы, боярышника могут усиливать фармакологические эффекты седативных, снотворных, анальгетических, антигипертензивных препаратов и сердечных гликозидов, а также усиливают действие алкоголя.

## **Особенности применения**

Во время лечения следует воздерживаться от употребления алкогольных напитков.

В период лечения необходим контроль артериального давления. При применении в течение длительного времени и в большом количестве препарат ухудшает пищеварение, вызывает головную боль, возбуждает нервную систему, а у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями может ухудшить деятельность сердца.

Больным с гастроэзофагеальным рефлюксом не следует принимать препараты, содержащие в составе мяты листья, поскольку может усиливаться изжога.

Больным с желчнокаменной болезнью и другими заболеваниями желчевыводящих путей применять препарат следует с осторожностью.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

В период применения препарата запрещается управлять автомобилем или работать с потенциально опасными механизмами.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Противопоказано.

### **Способ применения и дозы**

Взрослым внутрь по 20-30 капель 3 раза в день до еды. Продолжительность курса лечения определяется врачом индивидуально и в среднем составляет 30 дней.

### **Дети**

Опыта применения препарата у детей нет.

### **Передозировка**

При значительном повышении дозы возможны диспепсические расстройства, проявления гиперчувствительности, редко - сонливость, снижение артериального давления, брадикардия, чувство подавленности, повышенной утомляемости, головокружение, головная боль, тошнота, а у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями - боль в области сердца, требующие прекращения приема препарата и проведения симптоматической терапии.

### **Побочные реакции**

Возможны аллергические реакции (в т. ч. гиперемия, сыпь, зуд и отек кожи), расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта, в т. ч. диспепсические расстройства, сухость во рту, тошнота, рвота, запор или диарея, боль в животе редко - нарушение сна, сонливость уменьшение частоты сердечных сокращений головокружение головная боль, чувство усталости, слабости, угнетение, снижение умственной и физической работоспособности; полиурия; потливость, озноб.

**Срок годности**

2 года.

Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

**Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 ° С. Хранить в недоступном для детей месте. Во время хранения возможно выпадение осадка.

**Упаковка**

По 50 мл во флаконе. По одному флакону в пачке из картона.

**Категория отпуска**

Без рецепта.

**Производитель**

ЧАО «Биолик».

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 24321, Винницкая обл., Г.. Ладыжин, ул. Независимости, 131 Ш.

**Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).