

Состав

действующее вещество: экстракт жидкий листьев подорожника ланцетовидного и цветков мальвы обычной, аскорбиновая кислота;

5 мл сиропа (1 мерная ложка) содержат экстракта жидкого (экстрагент - вода) листья подорожника ланцетовидного (*Folium Plantago lanceolata* L.s.l.) и цветков мальвы обычной (*Flos Malva sylvestris* L.) 2,50 г, аскорбиновой кислоты - 65 мг

вспомогательные вещества: сахароза, метилпарагидроксibenзоат (Е 218), ароматизатор масло апельсиновое.

Лекарственная форма

Сироп.

Основные физико-химические свойства: белый или красновато-коричневый сироп со специфическим запахом и вкусом. Возможен незначительный осадок, типичный для натуральных веществ.

Фармакотерапевтическая группа

Средства, применяемые при кашле и простудных заболеваниях. Код АТХ R05X.

Фармакодинамика

Гербион сироп подорожника содержит экстракт смеси листьев подорожника ланцетовидного, цветков мальвы обычной и аскорбиновой кислоты.

Предполагается, что клейковина листьев подорожника ланцетовидного и цветков мальвы обычной и иридоидные гликозиды (аукубин) листьев подорожника ланцетовидного играют важную роль в действии лекарственного средства. Поскольку сироп содержит клейковину экстрактов, он действует как слизистый агент при сухом раздражающем кашле, сопровождает воспаление верхнего отдела дыхательных путей. Клейкое вещество образует тонкий защитный слой на слизистой оболочке ротовой полости и горла и механически защищает слизистые мембраны от раздражителей, вызывающих кашлевой рефлекс. Таким образом она ослабляет кашель, вызванный раздражением слизистой оболочки дыхательных путей при воспалительных процессах, вызванных различными

окружающими раздражающими факторами.

Аскорбиновая кислота участвует во многих метаболических процессах в организме она стимулирует иммунный ответ организма и способствует регенерации клеток.

Фармакокинетика

Никаких исследований по абсорбции, распределению и метаболизме обоих активных веществ в сиропе не было проведено из-за отсутствия ясности, какое активное вещество способствует эффекту и в какой мере.

Полисахариды клейковины обоих препаратов не всасываются и не превращаются, но действуют на слизистую оболочку как защитный слой.

Всасывание аскорбиновой кислоты начинается через слизистые мембраны ротовой полости и продолжается в двенадцатиперстной кишке и тонком кишечнике. Она распределяется во всех тканях и клетках. В организме человека аскорбиновая кислота обратимо окисляется до щавелевой кислоты и аскорбат-2-сульфата, которые выводятся с мочой. Избыток аскорбиновой кислоты выводится с мочой в неизмененном виде.

Показания

- Сухой кашель при инфекционно-воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей;
- сухой кашель курильщиков.

Противопоказания

1. Повышенная чувствительность к активным веществам или к любому неактивному компоненту, входящему в состав лекарственного средства.
2. Мочекаменная болезнь.
3. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, включая рефлюкс-эзофагит, гастрит с повышенной кислотностью, язвой желудка и двенадцатиперстной кишки.
4. Тяжелые заболевания почек.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Листья подорожника ланцетовидного и цветки мальвы обычной.

Неизвестно.

Аскорбиновая кислота.

Одновременное применение с антацидами, содержащими алюминий, может увеличить выведения алюминия с мочой. Не рекомендуется применять такую комбинацию, особенно пациентам с заболеваниями почек в анамнезе.

Аскорбиновая кислота повышает абсорбцию железа.

Сопутствующий прием с дефероксамином способствует выведению железа. Применение высоких доз аскорбиновой кислоты больным, принимающим дефероксамин, может вызвать заболевания сердца (такие как кардиомиопатия и застойная сердечная недостаточность). В случае такой комбинации суточная доза аскорбиновой кислоты не должна превышать 200 мг. Рекомендован тщательный надзор за функцией сердца. Не следует применять аскорбиновую кислоту у пациентов с сердечной недостаточностью, проходящих лечение дефероксамином. Не применять аскорбиновую кислоту в течение первого месяца лечения дефероксамином.

Прием высоких доз аскорбиновой кислоты (1 г) тормозит дисульфирам-алкогольную реакцию у пациентов, больных алкоголизмом, которые проходят лечение дисульфирамом.

Аскорбиновая кислота уменьшает абсорбцию амфетамина из-за влияния на pH желудка.

Аскорбиновая кислота повышает общий клиренс этилового спирта.

Высокие дозы аскорбиновой кислоты нарушают вывод мексилетина почками из-за изменения pH мочи. Следует тщательно наблюдать за пациентами в случае сопутствующего применения мексилетина и высоких доз аскорбиновой кислоты.

Высокие дозы аскорбиновой кислоты могут влиять на pH мочи и повышают риск ее возникновения при лечении сульфаниламидами.

Особенности применения

Гербион сироп подорожника содержит сахарозу, поэтому не рекомендуется больным сахарным диабетом.

При появлении одышки, лихорадки, гнойной мокроты, мокроты с кровью или в случае ухудшения симптомов во время лечения следует обратиться за консультацией к врачу.

Не следует превышать рекомендованные дозы.

Высокие дозы аскорбиновой кислоты усиливают выделение оксалатов с мочой, таким образом повышая риск формирования в моче оксалатных камней. Риск очень низкий у здоровых пациентов, особенно при применении аскорбиновой кислоты менее 1 г в сутки. При мочекаменной болезни и гипероксалурии суточная доза аскорбиновой кислоты не должна превышать 1 г, учитывая питания и пищевые добавки.

При применении аскорбиновой кислоты в больших дозах необходим контроль функции почек. Пациентам с заболеваниями почек в анамнезе следует с осторожностью применять препарат, учитывая содержание витамина С в продуктах питания и пищевых добавках.

С осторожностью применять для лечения пациентов с дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы.

Не следует назначать витамин С в больших дозах пациентам с повышенной свертываемостью крови, тромбофлебитами и склонностью к тромбозам.

Поскольку аскорбиновая кислота повышает абсорбцию железа, ее применение в высоких дозах может быть опасной для пациентов с гемохроматозом, талассемией, полицитемией, лейкоемией и сидеробластной анемией. Пациентам с высоким содержанием железа в организме следует применять препарат в

минимальных дозах.

Аскорбиновая кислота может влиять на результаты лабораторных исследований, например при определении содержания глюкозы, билирубина, активности трансаминаз, лактатдегидрогеназы.

Особая информация о вспомогательных веществах

Гербион сироп подорожника содержит сахарозу. Поэтому пациентам с редкими наследственными состояниями фруктозный непереносимости, нарушениями всасывания глюкозы-галактозы или дефицита сахараз-изомальтазы не следует принимать препарат.

Метилпарагидроксибензоат (Е 218) может вызвать аллергические реакции (возможно, с опозданием).

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Данные о влиянии лекарственного средства на способность управлять автотранспортом или другими механизмами отсутствуют.

Применение в период беременности или кормления грудью

Поскольку безопасность применения препарата в период беременности и кормления грудью не установлена, применение лекарственного средства в этот период не рекомендуется.

Отсутствуют данные о влиянии на фертильность.

Способ применения и дозы

Взрослым и детям старше 14 лет назначать по 2 мерные ложки сиропа 3-5 раза в сутки. Детям в возрасте от 7 до 14 лет назначать по 1-2 мерные ложки сиропа 3 раза в сутки.

Детям в возрасте от 3 до 7 лет назначать по 1 чайной ложке сиропа 3 раза в сутки.

Продолжительность курса лечения определяет врач индивидуально.

Если симптомы не исчезают после 1 недели применения, следует обратиться за консультацией к врачу по дальнейшей терапии.

Пациентам не следует принимать пищу и пить сразу же после приема препарата, поскольку еда и напитки могут ускорить выведение препарата со слизистой оболочки ротовой полости и горла.

Перед применением сироп следует хорошо взболтать.

В период применения сиропа рекомендуется пить большое количество чая или другого теплого напитка.

Дети

Сироп не рекомендуется применять детям до 3 лет без предварительной консультации с врачом.

Передозировка

Не было сообщений об одном случае передозировки.

Аскорбиновая кислота хорошо переносится. Она является водорастворимым витамином, чрезмерное ее количество выводится с мочой. Передозировка может привести к изменениям почечной экскреции аскорбиновой и мочевой кислот при ацетилировании мочи с риском формирования оксалатных камней. Применение больших доз аскорбиновой кислоты может привести к возникновению боли в области желудка, изжоге, рвоте, тошноте или диарее, которые исчезают после отмены препарата. Лечение симптоматическое.

При значительном превышении рекомендуемых доз (доза витамина С превышает 1 г в сутки) возможна почечная недостаточность, нарушение сна, чувство жара, утомляемость, нарушение обмена цинка и меди, повышенная возбудимость, эритроцитопения, нейтрофильный лейкоцитоз. При длительном применении аскорбиновой кислоты в высоких дозах возможно угнетение функции

инсулярного аппарата поджелудочной железы, поэтому необходимо контролировать ее функциональную способность. При применении аскорбиновой кислоты в высоких дозах необходим контроль артериального давления из-за ее стимулирующего влияния на образование кортикостероидных гормонов.

Лечение симптоматическое.

Побочные реакции

Со стороны иммунной системы: реакция повышенной чувствительности (зуд, крапивница, экзема), ангионевротический отек, анафилактический шок.

Метилпарагидроксibenзоат (Е 218) может вызвать аллергические реакции (возможно, с опозданием).

Со стороны нервной системы: головная боль.

Со стороны почек и мочевыделительной системы.

При применении аскорбиновой кислоты в дозе 1 г в сутки - оксалурия, образование камней в почках, повреждения почечных канальцев.

Со стороны крови.

Применение аскорбиновой кислоты в дозе 1 г в сутки у больных с недостаточностью глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы может вызвать гемолиз эритроцитов (гемолитическая анемия).

При появлении тяжелых побочных эффектов лечение следует прекратить.

Срок годности

3 года.

После вскрытия флакона сироп следует применить в течение 3 месяцев.

Условия хранения

Данное лекарственное средство не требует специальных условий хранения.

После вскрытия флакона хранить препарат при температуре не выше 25 ° С в оригинальной упаковке.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 150 мл сиропа во флаконе вместе с пластиковой мерной ложечкой в картонной коробке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

КРКА, д.д., Ново место, Словения/KRKA, d.d., Novo mesto, Slovenia.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения/Smarjeska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenia.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).