

## **Состав**

Калия йодид-0,065 мг, селена оксид-0,00275 мг, вспомогательные компоненты.

## **Описание**

Компоненты диетической добавки «Йодо-селен» оказывают огромное значение для организма человека:

Основная биологическая роль йода состоит в поддержании функции щитовидной железы и построении ее гормонов — тироксина и трийодтиронина. На сегодняшний день йод является единственным известным микроэлементом, участвующим в образовании этих гормонов. Физиологическая роль гормонов щитовидной железы очень велика: контроль за интенсивностью основного обмена, влияние на водно-солевой, жировой и углеводный обмены. Как гормон, тироксин находится в постоянной связи с другими железами внутренней секреции, особенно с гипофизом и половыми железами, регулирует деятельность мозга, нервной и сердечно-сосудистой систем, стимулирует рост и умственное развитие ребенка. Нехватка йода как «строительного» элемента гормона щитовидной железы часто является скрытой причиной многих заболеваний.

Селен – микроэлемент, являющийся одним из важнейших элементов для человека, который участвует во многих жизненно-важных процессах, протекающих в организме: в образовании гормона щитовидной железы трийодтиронина, в выведении тяжелых металлов из организма, в обмене жиров, белков и углеводов, в окислительно-восстановительных процессах, взаимодействует с витаминами, ферментами. Существует тесная взаимосвязь между йодом и селеном – йод в организме не функционирует без селена, поэтому одновременный дефицит йода и селена приводит к более сильному гипотиреозу, чем дефицит одного йода. Недостаток селена в организме снижает функциональную активность гормонов щитовидной железы, поэтому обеспечение организма этими микроэлементами очень важно для организма.

Кроме вышеуказанных свойств, селен проявляет мощные антиоксидантные свойства, способствует защите клеточных мембран и предупреждению образования свободных радикалов, тем самым снижая риск возникновения онкологических заболеваний.

Недостаток селена приводит к снижению иммунитета, замедлению роста, болезням кожи, волос, ногтей, развитию сердечно-сосудистых заболеваний, атеросклероза, аллергических заболеваний, нарушению функционирования половой сферы, преждевременному старению организма.

## **Показания**

Йодо-селен рекомендуется в качестве диетической добавки к рациону питания как дополнительный источник йода и селена; способствует улучшению функционального состояния щитовидной железы, нормализации обмена веществ, повышению иммунитета, обладает антиоксидантными свойствами.

## **Противопоказания**

Дети до 12 лет, беременные и кормящие женщины, индивидуальная чувствительность к отдельным компонентам.

Не является лекарственным средством.

## **Способ применения и дозы**

Взрослым по 1 таблетке два раза в день во время приема пищи, запивать водой. Курс приема до 1 месяца. В дальнейшем срок приема и возможность повторного курса согласовывать с врачом.

## **Срок годности**

36 месяцев.

## **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

## **Упаковка**

По 10 таблеток в блистере; по 8 блистеров в картонной упаковке.

## **Категория отпуска**

Без рецепта.

## **Производитель**

ООО ПТФ «Фармаком».

## **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 61001, г.. Харьков, ул. Юрьевская, 17.