

Склад

1 крапля містить: основну речовину: вітамін D₃ (холекальциферол) – 10 мкг (µg); **допоміжні речовини:** тригліцериди середнього ланцюга (на основі кокосової та пальмової олії).

Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність) на 100 г (g):

- білки – 0 г (g),
- вуглеводи – 2,86 г (g),
- жири – 97 г (g);
- 3641 кДж (kJ)/ 870 ккал (kcal).

Опис

ВІТАМІН D – важливий вітамін для підтримки всього організму дорослих та дітей.

Останніми роками все більше стає досліджень та нової інформації про корисні властивості вітаміну D. Вітамін D є неklasичним вітаміном. Він регулює близько 2000 генів в організмі людини, бере участь у подальших метаболічних процесах, а також впливає на різні системи організму як: імунну, кістково-м'язову, нервову, репродуктивну, дихальну та інші. Це пов'язано з тим, що майже в кожній клітині є рецептори вітаміну D.

Найважливішою функцією вітаміну D є регулювання метаболізму кальцію та фосфатів, що сприяє правильній мінералізації і росту скелета, утворенню зубної емалі у немовлят, для підтримки зубів у дітей у нормальному стані, профілактики карієсу у дорослих. Вітамін D сприяє засвоєнню кальцію і фосфору та регулюванню рівня кальцію в крові. Він необхідний для функціонування паращитовидних залоз, кишечника, нирок і кісткової системи. Концентрація іонів кальцію впливає на ряд важливих біохімічних процесів, що зумовлюють підтримку тону м'язів скелетної мускулатури, беруть участь у проведенні нервового збудження та впливають на згортання крові. У період вагітності або годування груддю вітамін D₃ повинен надходити до організму в необхідній кількості. Жінкам у період менопаузи, які часто хворіють на остеопороз.

Вітамін D також бере участь у функціонуванні імунної системи, що впливає на виробництво лімфокінів. Доведено, що вітамін D має активний вплив на будову та активізацію антитіл, що сприяють більшій стійкості організму до дії вірусів та бактерій, а також якнайшвидшому одужанню при запальних захворюваннях.

Вітамін D має протизапальні, антиоксидантні та захисні властивості, впливаючи на роботу нервових волокон і нейронів, запобігаючи руйнуванням або збоєм в їх роботі. А це сприяє покращанню пам'яті, підвищенню мозкової діяльності та концентрації уваги, стабілізації емоційного стану, сну, допомагає легше адаптуватися до нових умов.

Здоровим жінкам та чоловікам вітамін D необхідний для профілактики та підтримки роботи всього організму протягом року.

Рекомендації щодо застосування

Може бути рекомендована лікарем в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело вітаміну D₃ для дітей віком від народження і старше та дорослих протягом року з метою:

- профілактики та корекції вітамін-D-дефіцитних станів та при мальабсорбції;
- профілактики рахіту у дітей та остеопорозу у дорослих;
- регулювання всмоктування та засвоєння кальцію і фосфору;
- нормального росту та розвитку кісток та зубів, профілактики карієсу у дорослих;
- функціонування кістково-м'язової, імунної, нервової систем тощо;
- при ожирінні або надлишковій вазі в комплексній терапії.

Спосіб застосування та дози

Для застосування крапель необхідно з флакону зняти ковпачок із захисним кільцем-контролем першого розкриття, вставити дозатор у флакон та прикрити його до флакону. Перед першим використанням кілька разів натисніть на дозатор, доки не з'явиться перша крапля. Щоб отримати необхідну дозу продукту, перед першим вживанням, відкиньте перші 5 крапель. Під час наступного використання лише один раз сильно натисніть на дозатор до упору.

Доношеним здоровим дітям грудного віку (діти віком народження до одного року) та дітям раннього віку (діти віком від одного до трьох років), дітям від трьох до шести років і старше щоденно впорскувати по 1 дозі (одне натискання дозатора) на добу. Дорослим та літнім людям доза може бути змінена за рекомендацією лікаря.

1 доза (одне натискання дозатора) містить 10 мкг (µg) вітаміну D₃ (холекальциферолу), що відповідає 400 МО (IU) вітаміну D₃.

Немовлятам.

Застосовувати дієтичну добавку дітьми, в залежності від віку дитини та способу, яким вона може вжити:

- впорскувати безпосередньо в ротову порожнину дитини, перед годуванням;
- додати у чайну ложку питної води, молока чи дитячого харчування;
- нанести на пустушку та дати її дитині на 20-30 хв;
- нанести на сосок молочної залози матері-годувальниці перед годуванням дитини.

Малюкам від 0 до 1 року вживати по 1 дозі на день способом, яким вона може вжити дієтичну добавку.

Дітям та дорослим.

Дорослим та дітям старшого віку по 1-2 дозі на день або більше (якщо лікар рекомендує) під час їди.

Дієтична добавка масляні краплі «Олідетрим Сім'я» у флаконі об'ємом 30 мл містить 199 доз продукту.

Примітка. *Дітям.* Під час впорскування дієтичної добавки «Олідетрим Сім'я» слід уникати контакту дозатора з питною водою, молоком, дитячим харчуванням чи ротовою порожниною дитини.

Особливості застосування

Перед застосуванням та при одночасному застосуванні будь-яких лікарських засобів обов'язкова консультація лікаря. Дітям грудного віку, котрі вигодовуються із застосуванням адаптованих сумішей, що містять вітаміни групи D, у кількостях добової фізіологічної потреби, давати додаткову дієтичну добавку «Олідетрим Сім'я» не потрібно. При змішаному вигодовуванні, лікар призначає індивідуальну добову дозу дієтичної добавки «Олідетрим Сім'я», виходячи із розрахунку вмісту вітаміну D у адаптованих сумішах та грудному молоці, а також у продуктах харчування. Не застосовувати одночасно з препаратами, що містять вітаміни групи D. Перед застосуванням та в процесі застосування необхідно контролювати вміст кальцію в сечі.

Дієтична добавка масляні краплі «Олідетрим Сім'я» **не містить:**

- цукру
- барвників
- лактози
- желатину
- глютену

Застереження

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовувати дієтичну добавку «Олідетрим Сім'я» після закінчення строку придатності.

Протипоказання

Підвищена чутливість до будь-якого із компонентів.

Не є лікарським засобом. Без ГМО.

Форма випуску

Краплі для перорального застосування у флаконі з ковпачком із захисним кільцем-контролем першого відкриття. До флакону додається дозатор для забезпечення комфортного використання.

Умови зберігання

Зберігати у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, при температурі від 15 °С до 25 °С.

Виробник

Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника:

Фармацевтичний завод «ПОЛЬФАРМА» С.А., Відділ Медана в Серадзі, вул. Польської Організації Військової 57, 98-200 Серадз, Польща.

Підприємство, яке здійснює функції щодо прийняття претензій від споживачів та несе відповідальність за якість, та безпечність продукту:

ТОВ «Польфарма ЮА», Україна, вул. Іллінська, буд. 8, вхід 11, м. Київ, 04070

Найменування та місцезнаходження і номер телефону імпортера: ТОВ

«Польфарма ЮА», 04070, м. Київ, вул. Іллінська, буд. 8, вхід 11