

## **Состав**

действующее вещество: 1 пакетик содержит: гуаровой камеди 5 г / 1 доза.

Не содержит ГМО.

## **Описание**

Диетическая добавка к рациону питания в качестве источника клетчатки (пищевых волокон) с разносторонним оздоровительным действием, а именно удлиняет время опорожнения кишечника, а также абсорбцию углеводов в тонком кишечнике, снижает начальный уровень глюкозы в крови и уровень холестерина.

Характерными свойствами Ингуар является то что с водой гранулы образуют гель. При длительном применении гуаровая камедь снижает начальный уровень глюкозы в крови на 1-2 ммоль/л. Эффект снижения уровня холестерина в сыворотке в крови обусловлен пониженной абсорбцией холестерина; повышенной секрецией желчных кислот, а также повышенным метаболизмом холестерина в печени. Таким образом, действие гуаровой камеди подобно эффекту смол, связывающих желчные кислоты. При монотерапии Ингуар снижает уровень общего холестерина и липопротеидов низкой плотности в сыворотке крови на 10-15%. Ингуар стабилизирует работу пищеварительного тракта, нормализует естественную микрофлору кишечника, способствует снижению интенсивности всасывания глюкозы в кровь.

## **Показания**

Гуаровая камедь является пищевой клетчаткой, которую получают из эндосперма семян *Cyamopsis tetragonoloba*.

Гранулы Ингуар рекомендуются употреблять как дополнительный источник клетчатки, что создает оптимальные диетологические условия для тех, кто контролирует массу тела, уровень глюкозы и холестерина в крови.

## **Меры предосторожности**

Индивидуальная чувствительность к гуаровой камеди, беременность, период лактации, детский возраст. Не рекомендуется при сужении или непроходимости желудочно-кишечного тракта.

## **Способ применения и дозы**

Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Рекомендуется начинать применение Ингуар с дозы 2,5 г (половина пакетика), поскольку таким образом можно избежать нежелательных эффектов со стороны желудочно-кишечного тракта, желательно употреблять не менее 1,5 литра воды в сутки.

Перед приемом следует проконсультироваться с врачом.

*Курс приема:* от 1-го месяца, в зависимости от желаемого результата.

Диетическую добавку Ингуар не следует использовать как замену полноценного рациона питания.

Гранулы надо принимать предварительно растворив их в стакане питьевой воды перед едой или во время приема пищи.

Смесь следует принимать немедленно.

Сухие гранулы принимать нельзя.

Ожирение: по 1 пакетик 1-2 раза в сутки за 10-15 минут до приема пищи.

Гиперхолестеримия: по 1 пакетик 2-5 раз в сутки за 10-15 минут до приема пищи.

### **Побочные реакции**

Преимущественно легкие и кратковременные, главным образом, связаны с пищеварительным трактом. В некоторых случаях наблюдались метеоризм и диарея. Чрезвычайно редко непроходимость пищевода или кишечника. У лиц с индивидуальной непереносимостью гуаровой камеди возможны реакции гиперчувствительности. У пациентов с нарушениями функции пищевода или желудочно-кишечного тракта в анамнезе существует повышенный риск развития непроходимости желудочно-кишечного тракта. В начале терапии гуаровой смолой у пациентов, страдающих диабетом и принимающих инсулин или сульфаниламочевину, может наблюдаться повышенная склонность к гипогликемии.

### **Срок годности**

3 года с даты изготовления.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке производителя, в сухом недоступном для детей месте, при температуре 25°C.

### **Упаковка**

Гранулы в комбинированных термосвариваемых пакетиках, 30 штук в картонной коробке.

### **Производитель**

ЗАО "Технолог", Украина.