Склад

Сухий екстракт коріння Гірчака японського (*Polygonum cuspidatum siebold & zucc*), що містить 20 % ресвератролу, сухий екстракт зеленого чаю (*Green tea*), що містить 50 % епігаллокатехін-3-галату EGCG, желатин яловичий, наповнювач (целюлоза мікрокристалічна), екстракт з насіння грифонії (*Griffonia simplicifolia)*, стандартизований до 98 % гідрокситриптофану (5-HTP), серратіопептидаза, оксид цинку, сухий екстракт плодів прутняку звичайного (*Vitex agnus-castus L., fructus*), антиспікаючий агент (магнію стеарат).

Рекомендована щоденна порція (2 капсули) містить:

Сухий екстракт коріння Гірчака японського (*Polygonum cuspidatum siebold & zucc*), що містить 20 % ресвератролу	400 мг (mg) 80 мг (mg) ресвератролу
Сухий екстракт зеленого чаю (*Green tea*), що містить 50 % епігаллокатехін-3-галату EGCG	200 мг (mg) 100 мг (mg) EGCG
Екстракт з насіння грифонії (*Griffonia simplicifolia)*, стандартизований до 98 % гідрокситриптофану (5-HTP)	40 мг (mg) 39,2 мг (mg) 5-HTP
Протеолітичний фермент (серратіопептидаза)	10 мг (mg)
Сухий екстракт плодів прутняку звичайного (*Vitex agnus-castus L., fructus*)	3,8 мг (mg)

Властивості

Формула дієтичної добавки розроблена спеціально для підтримки жіночого здоров’я. Нижче наведено деякі з відомих властивостей складових Юнона Фармліга разом із науковими дослідженнями, які їх підтверджують.

Епігалокатехінгалат з екстракту з листя зеленого чаю (*Camellia sinensis*) допомагає підтримувати метаболізм на оптимальному рівні. Пропонуємо огляд

його властивостей, на основі даних з наукових джерел:

Антиоксидантні властивості: EGCG відомий своїми потужними антиоксидантними та протизапальними властивостями. Вважається, що ці властивості сприяють різним перевагам для здоров'я, включаючи захист від хронічних захворювань і процесів старіння. (1)

Здоров'я серцево-судинної системи: Споживання зеленого чаю пов'язане зі зниженням ризику серцево-судинних захворювань. EGCG може допомогти поліпшити метаболізм ліпідів, зменшити запалення і сприяти здоров'ю судин. (2)

Контроль ваги: EGCG досліджували на предмет його потенційної ролі в управлінні вагою та профілактиці ожиріння. Він може збільшувати витрати енергії, окислення жирів і знижувати апетит. (3).

Здоров'я кісток: Деякі дослідження припускають, що EGCG може мати позитивний вплив на здоров'я кісток, включаючи збільшення мінеральної щільності кісткової тканини і зниження ризику остеопорозу. (4)

Здоров'я грудей: З'являються нові наукові дані, які свідчать про те, що EGCG може мати захисну дію проти неправильного ділення клітин молочної залози. (5)

Репродуктивне здоров'я: Зелений чай і EGCG вивчали на предмет їхнього потенційного впливу на репродуктивне здоров'я, включаючи регуляцію менструального циклу і фертильність, хоча в цій галузі потрібні додаткові дослідження. (6)

Прутняк Звичайний (*Vitex agnus-castus*) традиційно використовується для вирішення різних проблем жіночого здоров'я і, як вважається, позитивно впливає на гормональний баланс. Ось загальний огляд його потенційних властивостей, пов'язаних з жіночою репродуктивною системою:

Гормональна регуляція: Вважається, що *Vitex agnus-castus* впливає на гіпоталамус і гіпофіз, впливаючи на баланс репродуктивних гормонів, включаючи пролактин. Модулюючи гормональні рівні, він може впливати на порушення менструального циклу та передменструальні симптоми. (7,8)

Регулювання пролактину: Підвищений рівень пролактину пов'язаний з лактацією та грудним вигодовуванням. Вважається, що Вітекс допомагає регулювати секрецію пролактину і може використовуватися для підтримки лактації. Нормалізація рівня пролактину може сприяти профілактиці таких захворювань, як мастит. (8)

Протизапальні властивості: Деякі дослідження припускають, що *Vitex agnus-castus* може мати протизапальну дію. У контексті маститу, який часто включає запалення тканин молочної залози, ці властивості можуть бути корисними. (7,9)

Ресвератрол – це поліфенольна сполука, що міститься в деяких рослинах, таких як виноград, червоне вино та арахіс. Його вивчали на предмет потенційної користі для здоров'я, в тому числі впливу на жіночу репродуктивну систему. Хоча існують деякі докази позитивного впливу, важливо зазначити, що для остаточних висновків потрібні додаткові дослідження. Ось загальний огляд:

Протизапальні та антиоксидантні властивості: Ресвератрол відомий своїми протизапальними та антиоксидантними властивостями. У контексті жіночої репродуктивної системи ці властивості можуть сприяти зменшенню запалення та оксидативного стресу, які є факторами, пов'язаними з різними репродуктивними розладами. (10)

Гормональна модуляція: Деякі дослідження припускають, що ресвератрол може мати гормономодулюючу дію. Він може впливати на рецептори естрогену та шляхи його передачі, потенційно впливаючи на гормональний баланс у жіночій репродуктивній системі. (11)

Серцево-судинне здоров'я: Ресвератрол широко вивчався на предмет його користі для серцево-судинної системи. Підтримка серцево-судинного здоров'я має вирішальне значення для загального репродуктивного благополуччя, і ці переваги можуть опосередковано сприяти профілактиці таких захворювань, як мастопатія. (12)

Серратіопептидаза – це протеолітичний фермент, отриманий з бактерії Serratia marcescens. Він вивчався з точки зору його різноманітних біологічних властивостей, насамперед, протизапальної та фібринолітичної дії (13,14):

Протизапальні властивості: Серратіопептидаза відома своєю здатністю зменшувати запалення шляхом модуляції імунної відповіді. Вона може пригнічувати певні прозапальні медіатори, потенційно полегшуючи симптоми, пов'язані із запальними станами.

Фібринолітична активність: Фермент проявляє фібринолітичну активність, тобто може розщеплювати фібрин, білок, який бере участь у формуванні згустків крові. Ця властивість може сприяти покращенню кровообігу та запобіганню надмірному згортанню крові.

Зменшення набряків: Серратіопептидазу вивчали на предмет її здатності зменшувати набряки, пов'язані з різними запальними станами. Це може бути корисно в умовах, коли надмірне накопичення рідини сприяє пошкодженню

тканин.

5-гідрокситриптофан (5-HTP) - це амінокислота, яка є попередником серотоніну, нейромедіатора, що відіграє важливу роль у різних фізіологічних функціях. Може вироблятися організмом, але він також доступний у вигляді екстракта з насіння рослини *Griffonia simplicifolia*. Ось кілька ключових моментів про 5-HTP (15):

Біологічна роль: 5-HTP природним чином виробляється в організмі з амінокислоти триптофану. Це крок на шляху до синтезу серотоніну. Серотонін бере участь у регуляції настрою, апетиту та сну, серед інших функцій.

Синтез серотоніну: Потрапляючи в організм, 5-HTP перетворюється на серотонін у мозку. Серотонін - це нейромедіатор, який сприяє відчуттю благополуччя і щастя. Серотонін також приймає участь в регуляції апетиту. Підтримка здорової ваги і поживного статусу дуже важливі для репродуктивного здоров’я.

Підтримка настрою та сну: Завдяки своїй ролі у виробленні серотоніну, 5-HTP вивчався на предмет його потенціалу для підтримки настрою та полегшення симптомів таких станів, як депресія. Крім того, його можна розглядати як засіб для покращення якості сну.

Важливо зазначити, що хоча ці дослідження дають певне уявлення про потенційну фізіологічну роль компонентів дієтичної добавки, але розуміння їх впливу на метаболізм все ще залишається сферою активних наукових досліджень.

Будь ласка, зверніть увагу, що ці дослідження надаються лише в інформаційних цілях і не призначені для медичної консультації. Якщо ви плануєте приймати Юнона Фармліга або будь-яку іншу дієтичну добавку, вам слід спочатку п*роконсультуватися з лікарем*.

Рекомендації щодо застосування

Юнона Фармліга успішно поєднує сучасні наукові концепції з традиційними методами у розробці природних засобів для зміцнення здоров'я, спрямованих на підтримку жіночого організму під час різних періодів фізіологічних змін. Складові мають синергетичні властивості, підсилюють дію один одного та створюють оптимальні умови для підтримки гормонального балансу жіночої репродуктивної системи.

Епігалокатехінгалат з екстракту з листя зеленого чаю (*Camellia sinensis*) допомогає підтримувати метаболізм на оптимальному рівні.

Прутняк звичайний (Vitex agnus-castus L) допомагає підтримувати жіночий гормональний баланс під час менопаузи та передменструального періоду.

5-HTP із насіння *Griffonia simplicifolia* допомагає підвищити здоровий рівень серотоніну, що сприяє позитивному настрою.

Ресвератрол – завдяки своїй антиоксидантній активності сприяє захисту клітин (ДНК, білків і ліпідів) від окисного пошкодження, спричиненого вільними радикалами.

Застереження

Не слід вживати при індивідуальній гіперчутливості до основних складових речовин. Не слід вживати вагітним або жінкам, що годують груддю, жінкам і дітям до 18 років. Люди похилого віку або особи з будь-якими захворюваннями перед вживанням цього продукту повинні радитися з лікарями. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не повинен використовуватися як заміна повноцінному раціону харчування. Не рекомендовано споживати більше 300 мг епігалокатехінгалату у вигляді очищеного екстракту з листя зеленого чаю (*Camellia sinensis*) на день. Не слід споживати, якщо ви вживаєте інші продукти, що містять зелений чай, у той самий день. Не слід вживати на порожній шлунок.

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Не споживати капсули із зіпсованої упаковки. Не споживати після строку придатності, зазначеного на упаковці.

Перед споживанням обов'язкова консультація лікаря.

Не є лікарським засобом.

Спосіб застосування та дози

Дорослим вживати 2 рази на добу по 1 капсулі після їди або за рекомендацією лікаря. Капсули не розжовувати, запивати 100 мл води.

Термін придатності

36 місяців від дати виробництва.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °C, в сухому та захищеному від світла місці при відносній вологості повітря не вище 75 %.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Форма випуску

Капсули масою 498 мг (mg), № 30, по 10 капсул в блістері, по 3 блістери в упаковці.

Виробник

Виробник: ТОВ “НВЛ “ФІТОПРОДУКТ”, провулок Вишневий, буд. 3, м. Харків, 61124, Україна

Оператор ринку, відповідальний за інформацію про харчовий продукт:

ТОВ «ДНІПРОФАРМ», вул. Петра Болбочана, будинок 4-А, приміщення 1, м. Київ, 01014.

Країна походження: Україна.