Склад

1 капсула містить:

Lactobacillus casei *Lactobacillus plantarum* *Lactobacillus rhamnosus* *Bacillus subtilis* *Bifidobacterium bifidum* *Bifidobacterium breve* *Bifidobacterium longum* *Lactobacillus acidophilus* *Lactococcus lactis ssp. lactis* *Streptococcus thermophilus* *Bifidobacterium infantis* *Lactobacillus delbrueckii ssp bulgaricus* *Lactobacillus helveticus* *Lactobacillus salivarius*	сумарно $2,0 \times 10^9$ колонієутворюючих одиниць (КУО) пробіотичних мікроорганизмів

Інгредієнти: наповнювач – мікрокристалічна целюлоза, концентрат пробіотиків, оболонка – гідроксипропілметилцелюлоза. Містить сою та молоко, що використовуються в процесі ферментації.

Рекомендації щодо застосування

Капсули «Лактіалє® Мульті» розроблені спеціально для підтримки здоров’я імунної та нервової системи.

Кожна капсула містить комбінацію з 14 штамів пробіотичних мікроорганізмів, що відомі своїм благотворним впливом на стан кишкового імунітету та посилення імунної відповіді. Науково доведено, що пробіотичні мікроорганізми, що входять до складу «Лактіалє® Мульті»:

- сприяють підтриманню та збереженню балансу кишкової флори;
- допомагають зміцнювати природний захист організму;
- сприяють врівноваженню імунної відповіді;
- підсилюють стійкість організму до шкідливого впливу навколишнього середовища, у т .ч. при прийомі антибіотиків, дієті, у похилому віці, стресових ситуаціях, «діареї мандрівників»;
- капсули допомагають поповнювати природні корисні мікроорганізми, присутні в кишечнику.

НАУКОВО ДОВЕДЕНІ ВЛАСТИВОСТІ ІНГРЕДІЄНТІВ ДІЄТИЧНОЇ ДОБАВКИ ЛАКТІАЛЄ ® МУЛЬТІ: Корисна бактерія під назвою *Bifidobacterium longum* нормалізує тривожну поведінку (зменшує збудливість кишкових нейронів, вона може посилати сигнали центральній нервовій системі, активуючи вагусний шлях на рівні центральної нервової системи).

Lactobacillus rhamnosus має помітний вплив на рівень ГАМК в певних ділянках мозку і знижує рівень стрес-індукованого гормону кортикостерону, в результаті чого нормалізується поведінка, пов’язана з тривожністю і депресією.

Bacillus subtilis має вплив на специфічний імунітет завдяки активації Т- та В-лімфоцитів та вивільнення із останніх імуноглобулінів – IgG та IgA. Посилення неспецифічного імунітету пов’язано з активацією макрофагів та вивільненням з них прозапальних цитокінів, підвищенням бар’єрної функції слизової оболонки кишечника.

Streptococcus thermophilus, Lactobacillus acidophilus, Lactococcus lactis ssp. lactis, Lactobacillus delbrueckii ssp bulgaricus, Lactobacillus helveticus, Lactobacillus salivarius, Lactobacillus casei, Lactobacillus plantarum, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium infantis продукують молочну кислоту з карбогідратів (для ферментації поживних речовин).

Bifidobacterium bifidum знижує утворення в кишечнику метаболітів (нітритів, нітрозамінів, крезолу, індолу, аміаку), що мають канцерогенний потенціал.

Спосіб застосування та дози

- *Дітям від 8 до 12 років* вживати по 1 капсулі 1 раз на добу, або за рекомендацією лікаря;

- *дітям старше 12 років та дорослим* – по 1 капсулі 2 рази на добу, або за рекомендацією лікаря.

Вживати під час прийому їжі. Дітям та дорослим, що мають проблеми із ковтанням, перед споживанням розчинити вміст капсули в кип’яченій воді або молоці. Максимальна добова доза споживання – 4 капсули, тільки за рекомендацією лікаря. Перед споживанням обов’язкова рекомендація лікаря.

Під час прийому антибіотиків – по 4 капсули на добу. Для кращої засвоюваності інтервал між прийомом дієтичної добавки «Лактіалє® Мульті» та антибіотиків має становити 2 години. Після закінчення курсу антибіотиків прийом капсул «Лактіалє® Мульті» слід продовжувати ще щонайменше 2 тижні.

Мандрівникам слід дотримуватися звичайних рекомендацій щодо прийому капсул «Лактіалє® Мульті» перед подорожжю, приймати 4 капсули щодня під час подорожі та продовжувати прийом ще щонайменше 1 тиждень після подорожі.

Застереження

Підвищена чутливість до окремих компонентів продукту. Вагітним жінкам та жінкам, які годують груддю, людям з ослабленим імунітетом та людям, які тривалий час приймають лікарські засоби, перед застосуванням необхідна консультація лікаря.

Містять сою та молоко, що використовуються в процесі ферментації. Вміст молока знаходиться на рівні, що не впливає на людей, які страждають на непереносимість лактози.

Цей продукт не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не перевищуйте рекомендовану добову дозу. Не вживайте після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці. Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Умови зберігання

Зберігати в сухому, захищеному від світла місці, за температури не вище 25 °C, у недоступному для дітей місці.

Форма випуску

По 15 капсул у блістері, по 2 блістери у пачці.