

Склад

1 таблетка масою 1400 мг містить:

Вітамін А	0,333 мг	D-Біотин	20,0 мкг
Вітамін В ₁	1,05 мг	Йод	62,5 мкг
Вітамін В ₂	1,2 мг	Кальцій	100,0 мг
Вітамін В ₃	13,5 мг	Магній	40,0 мг
Вітамін В ₆	1,05 мг	Фосфор	51,0 мг
Вітамін В ₁₂	2,0 мкг	Залізо	8,0 мг
Вітамін D ₃	6,0 мкг	Мідь	0,48 мг
Вітамін Е	9,33 мг	Цинк	6,4 мг
Вітамін С	60,0 мг	Марганець	1,0 мг
Пантотенова кислота	4,0 мг	Селен	12,5 мкг
Фолієва кислота	266,0 мкг		

Компоненти: коричневий цукор, магнію фосфат двоосновний тригідрат, кальцію карбонат, аскорбінова кислота, натрію аскорбат, ніацинамід, заліза фумарат, стабілізатор - стеаринова кислота, DL-альфа-токоферолу ацетат, стабілізатор - кремнію діоксид, цинку оксид, ароматизатор натуральний полуничний (мальтодекстрин, цукор, натуральний ароматизатор полуниці, наповнювач - триацетин, антиокислювач - соєвий лецитин, стабілізатор - діоксид кремнію), стабілізатор - магнію стеарат, калію йодид, D-пантотенат кальцію, марганцю цитрат, рибофлавін, піридоксину гідрохлорид, тіаміну мононітрат, фолієва кислота, холекальциферол, ретинолу ацетат, D-біотин, барвник - заліза оксид червоний, міді карбонат, натрію селенат, ціанокобаламін

Властивості

Вітамін А необхідний для нормального перебігу метаболічних процесів, у тому числі для регуляції росту та розвитку організму. Забезпечує нормальну функцію органів зору, структурну цілісність тканин, підвищує резистентність організму до дії шкідливих чинників зовнішнього середовища.

Вітамін D₃ посилює всмоктування кальцію у кишечнику та реабсорбцію фосфору у ниркових каналцях, нормалізує формування кісткового скелету та зубів у дітей, сприяє збереженню структури кісток.

Вітамін Е є активним антиоксидантом, гальмує перекисне окиснення ліпідів, яке посилюється при багатьох захворюваннях, запобігає пошкодженню

клітинних структур вільними радикалами. Бере участь у процесах тканинного дихання, біосинтезі гемугу та білків, обміну жирів та вуглеводів, проліферації клітин та в інших метаболічних процесах.

Вітамін С має сильно виражені відновні властивості. Бере участь в окисно-відновних процесах, регуляції вуглеводного обміну, впливає на обмін амінокислот ароматичного ряду, метаболізм тироксину, біосинтез катехоламінів, стероїдних гормонів та інсуліну; необхідний для згортання крові, синтезу колагену та проколагену, регенерації сполучної та кісткової тканини. Нормалізує проникність капілярів. Сприяє абсорбції заліза у кишечнику та бере участь у синтезі гемоглобіну. Підвищує неспецифічну резистентність організму, має антиоксидантні властивості.

Вітамін В₁ необхідний для нормального функціонування нервової, травної систем, серцевої діяльності та ендокринних залоз.

Вітамін В₂ бере участь у процесах росту. Підтримує процес фагоцитозу, впливає на морфологію та функцію центральної та вегетативної нервової систем, відіграє важливу роль у підтримці нормальної зорової функції ока та в синтезі еритропоетину, гемоглобіну. Підвищує секреторну функцію шлунка, покращує жовчовиділення, полегшує всмоктування вуглеводів у тонкому кишечнику, необхідний для підтримки нормальної мікрофлори кишечнику. Покращує функції печінки, сприяє інкреції інсуліну.

Вітамін В₆ входить до складу ензимів, які беруть участь у процесах декарбокسيلювання та переамінування амінокислот, ліпідному обміні. Необхідний для нормального функціонування периферичної та центральної нервової систем.

Вітамін В₁₂ має високу біологічну активність та бере участь у вуглеводневому, білковому, ліпідному обмінах. Підвищує регенерацію тканин, нормалізує кровотворення, функції печінки та нервової системи.

Фолієва кислота необхідна для нормального дозрівання мегабластів та утворення нормобластів. Стимулює еритропоез, бере участь у синтезі амінокислот, нуклеїнових кислот, пуринів та піримідинів, а також в обміні холіну.

Нікотинамід субстратно стимулює синтез нікотинаденіндинуклеотиду (НАД) та нікотинаденіндинуклеотидфосфату (НАДФ). У вигляді НАД та НАДФ акцептує та переносить протони у багатьох окисно-відновних реакціях, забезпечуючи нормальний хід багатьох видів обміну, у тому числі енергетичного.

Пантотенова кислота стимулює утворення кортикостероїдів. Є субстратом для синтезу коензимів ацетилювання. Бере участь у вуглеводному та жировому

обмінах, синтезі ацетилхоліну, кортикостероїдів. Оптимізує енергетичне забезпечення скоротливої здатності міокарда, покращує процеси регенерації.

Біотин (вітамін Н) входить до складу ферментів, які регулюють білковий та ліпідний обміни. Є коферментом карбоксилювання, тому необхідний для синтезу вищих жирних кислот та щавлево-оцтової кислоти. Бере участь у синтезі пуринів, які входять до складу нуклеїнових кислот та нуклеотидів.

Іони кальцію беруть участь у передачі нервових імпульсів, у скороченні скелетної та гладкої мускулатури, міокарда, у зсіданні крові, в утворенні та збереженні цілісності кісткової тканини.

Фосфор входить до складу нуклеотидів, нуклеїнових кислот, фосфопротеїдів, фосфоліпідів, коферментів, ферментів, є важливим елементом складу кісток та зубної емалі.

Магній регулює обмінні процеси, нейрохімічну передачу та м'язову збудливість, знижає кількість ацетилхоліну у периферичній та центральній нервовій системах.

Залізо входить до складу гемоглобіну, міоглобіну, цитохромів, бере участь у окисно-відновних реакціях, відіграє важливу роль у процесах кровотворення.

Мідь відіграє важливу роль в окисно-відновних реакціях та захисті організму від дії вільних радикалів.

Цинк бере участь у синтезі ДНК, інсуліну, синтезі та розпаді РНК, у метаболізмі ліпідів та білків, сприяє нормальному функціонуванню Т-лімфоцитів, надаючи їм імуномодельуючої дії. Має антиоксидантні властивості.

Йод є складовою гормонів щитоподібної залози, які беруть участь у регуляції обмінних процесів в організмі, діяльності головного мозку, нервової та серцево-судинної систем, рості та розвитку дитини, формуванні його інтелектуальних здібностей.

Марганець відіграє важливу роль у ряді фізіологічних процесів як компонент та активатор ряду ферментів, у тому числі супероксиддисмутази (головного антиоксидантного ферменту мітохондрій).

Селен підтримує функцію селеновмісних ферментів: глутатіонпероксидази (метаболізує гідроперекиси ненасичених жирних кислот) та ферментів, які беруть участь у дейодуванні тиреоїдних гормонів. Є антиоксидантом, функціонує разом з вітаміном Е.

Рекомендації щодо застосування

Вітамінно-мінеральний комплекс з 12 вітамінів та 9 мінералів в жувальних таблетках з приємним смаком полуниці може бути рекомендований для застосування в раціонах харчування дітей, як додаткове джерело вітамінів: А, D₃, Е, С, В₁, В₂, В₆, В₁₂, В₃ (нікотинамід), В₅ (пантотенової кислоти), фолієвої кислоти, D-біотину та мінеральних речовин: кальцію, магнію, заліза, цинку, марганцю, міді, йоду, селену.

Поповнення нестачі вітамінів та мінеральних речовин у дітей 3-7 років.

Допомагає підтримувати оптимальний склад раціону харчування дитини, що сприяє:

- правильному фізичному та інтелектуальному розвитку дитини;
- зміцненню захисних сил організму дитини у сезон поширення застудних захворювань;
- підтримці оптимального функціонального стану нервової системи в період адаптації до дитячого садку.

Спосіб застосування та дози

Дітям у віці від 3 до 7 років - по 1 таблетці на добу під час їжі.

Тривалість вживання - 2-3 тижнів. При необхідності можна повторити через 1 міс після узгодження з лікарем.

Застереження

Не слід вживати дітям, які мають індивідуальну непереносимість компонентів продукту, порушення вуглеводного обміну. Жувальні таблетки не потрібно ковтати цілими. Давати дітям їх повинні дорослі. Приймати з іншими дієтичними добавками можна лише за рекомендацією лікаря.

Прийом дієтичних добавок не замінює здоровий спосіб життя та повноцінне харчування. Перед споживанням слід проконсультуватися з лікарем-педіатром. Дітям, що мають захворювання щитоподібної залози, слід проконсультуватися з лікарем-ендокринологом. Не перевищуйте рекомендовану добову дозу. Не вживайте після строку придатності, зазначеного на упаковці.

Не є лікарським засобом.

Умови зберігання

При температурі від +15 °С до +25 °С та при відносній вологості повітря не вище 60%.

Термін придатності

2 роки.