

Склад

Кальцію фосфат двоосновний безводний, магнію оксид, наповнювач - мікрокристалічна целюлоза, стабілізатор - стеаринова кислота, калію хлорид, аскорбінова кислота, заліза фумарат, DL-альфа-токоферолу ацетат, стабілізатор - магнію стеарат, оболонка таблетки Opadry White II (стабілізатор - гідроксипропілметилцелюлоза, барвник - титану діоксид, наповнювач - полідекстроза, антиспікаючий агент - тальк, мальтодекстрин, середньоланцюгові тригліцериди), стабілізатор - кроскармелоза натрію, антиспікаючий агент - кремнію діоксид, ніацинамід, цинку оксид, D-пантотенат кальцію, ретинолу ацетат, марганцю сульфат моногідрат, фолієва кислота, холекальциферол, D-біотин, піридоксину гідрохлорид, філохінон, міді оксид, хрому хлорид, тіаміну нітрат, рибофлавін, калію йодид, натрію селенат, натрію молібдат, натрію метаванадат, ціанокобаламін.

1 таблетка масою 1455 мг містить:

Вітамін А	1,72 мг	Кальцій	162,0 мг
Вітамін В ₁	1,5 мг	Магній	100,0 мг
Вітамін В ₂	1,7 мг	Калій	40,0 мг
Вітамін В ₃	20,0 мг	Хлор	36,3 мг
Вітамін В ₆	2,0 мг	Фосфор	125,0 мг
Вітамін В ₁₂	6,0 мкг	Залізо	16,0 мг
Вітамін D ₃	10,0 мкг	Мідь	2,0 мг
Вітамін Е	20,1 мг	Цинк	15,0 мг
Вітамін С	60,0 мг	Марганець	2,5 мг
Вітамін К ₁	0,025 мг	Селен	25,0 мкг
Пантотенова кислота	10,0 мг	Хром	25,0 мкг
Фолієва кислота	400 мкг	Молібден	25,0 мкг
Біотин	30,0 мкг	Ванадій	10,0 мкг
Йод	150,0 мкг		

Властивості

Вітамін А необхідний для нормального перебігу метаболічних процесів. Забезпечує нормальну функцію органу зору, структурну цілісність тканин, підвищує стійкість організму до інфекцій.

Вітамін Е є активним антиоксидантом, гальмує перекисне окиснення ліпідів, яке посилюється при багатьох захворюваннях, запобігає пошкодженню

клітинних структур вільними радикалами. Бере участь у процесах тканинного дихання, біосинтезі гему та білків, обміну жирів та вуглеводів, проліферації клітин та інших метаболічних процесах.

Вітамін D₃ посилює всмоктування кальцію в кишечнику та реабсорбцію фосфору в ниркових канальцях, нормалізує формування кісткового скелету та зубів, сприяє збереженню структури кісток та має імуномодельючі властивості.

Вітамін K₁ необхідний для синтезу білків, що забезпечують достатній рівень коагуляції. Відіграє важливу роль в обміні речовин у кістках та в сполучній тканині, а також в роботі нирок.

Вітамін C має виражені відновні властивості. Бере участь в окисно-відновних процесах, регуляції вуглеводного обміну, впливає на обмін амінокислот, метаболізм тироксину, біосинтез катехоламінів, стероїдних гормонів та інсуліну; необхідний для згортання крові, синтезу колагену та проколагену, регенерації сполучної та кісткової тканин. Нормалізує проникність капілярів. Сприяє абсорбції заліза в кишечнику та бере участь у синтезі гемоглобіну. Підвищує неспецифічну резистентність організму, має антиоксидантні властивості.

Вітамін B₁ необхідний для нормального функціонування нервової, травної систем, серцевої діяльності та ендокринних залоз. Бере участь в регулюванні вуглеводного обміну та реакціях енергетичного обміну.

Вітамін B₂ бере участь у процесах росту. Підтримує процес фагоцитозу, впливає на морфологію та функцію центральної та вегетативної нервової систем, відіграє важливу роль у підтримці нормальної зорової функції ока та в синтезі еритропоєтину, гемоглобіну. Підвищує секреторну функцію шлунка, покращує жовчовиділення, полегшує всмоктування вуглеводів у тонкому кишечнику, необхідний для підтримки нормальної мікрофлори кишечника. Покращує функції печінки, сприяє інкреції інсуліну.

Вітамін B₆ входить до складу ензимів, які беруть участь у процесах декарбокسيلювання та переамінування амінокислот, ліпідному обміні. Необхідний для нормального функціонування периферичної та центральної нервової систем.

Вітамін B₁₂ має високу біологічну активність та бере участь у вуглеводному, білковому, ліпідному обміні. Підвищує регенерацію тканин, нормалізує кровотворення, функції печінки та нервової системи.

Фолієва кислота необхідна для нормального дозрівання мегабластів та утворення нормобластів. Стимулює еритропоез, бере участь у синтезі амінокислот, нуклеїнових кислот, пуринів та піримідинів, а також в обміні холіну.

Нікотинамід субстратно стимулює синтез нікотинаденіндинуклеотиду (НАД) та нікотинаденіндинуклеотидфосфату (НАДФ). У вигляді НАД та НАДФ акцептує та переносить протони у багатьох окисно-відновних реакціях, забезпечуючи нормальний хід багатьох видів обміну, у тому числі енергетичного.

Пантотенова кислота стимулює утворення кортикостероїдів. Є субстратом для синтезу коензимів ацетилювання. Бере участь у вуглеводному та жировому обмінах, синтезі ацетилхоліну, кортикостероїдів. Оптимізує енергетичне забезпечення скоротливої здатності міокарда, покращує процеси регенерації.

Біотин (вітамін Н) входить до складу ферментів, які регулюють білковий та ліпідний обміни. Є коферментом карбоксилювання, тому необхідний для синтезу вищих жирних кислот та щавелево-оцтової кислоти. Бере участь у синтезі пуринів, які входять до складу нуклеїнових кислот та нуклеотидів.

Іони кальцію беруть участь у передачі нервових імпульсів, у скороченні скелетної та гладкої мускулатури, міокарда, у зсіданні крові, в утворенні та збереженні цілісності кісткової тканини.

Фосфор входить до складу нуклеотидів, нуклеїнових кислот, фосфопротеїдів, фосфоліпідів, коферментів, ферментів, є важливим елементом складу кісток та зубної емалі.

Магній регулює обмінні процеси, нейрохімічну передачу та м'язову збудливість, знижує кількість ацетилхоліну у периферичній та центральній нервовій системах.

Калій активує багато цитоплазматичних ферментів, регулює внутрішньоклітинний осмотичний тиск, синтез білка, транспорт амінокислот, скоротливу здатність міокарда, проведення нервових імпульсів, скорочення скелетних м'язів.

Іони хлору беруть участь в утворенні постійного осмотичного тиску та регуляції водно-сольового обміну, виконують важливі функції в регуляції об'єму рідини, трансепітеліальному транспорті іонів та стабілізації мембранних потенціалів, беруть участь в підтримці рН клітин.

Залізо входить до складу гемоглобіну, міоглобіну, цитохромів, бере участь у низці окисно-відновних реакцій, відіграє важливу роль у процесах кровотворення.

Мідь відіграє важливу роль в окисно-відновних реакціях та захисті організму від дії вільних радикалів.

Цинк бере участь у синтезі ДНК, інсуліну, синтезі та розпаді РНК, у метаболізмі ліпідів та білків, займає важливу позицію в функціонуванні імунної системи. Має

антиоксидантні властивості.

Марганець відіграє важливу роль у ряді фізіологічних процесів як компонент та активатор ряду ферментів, у тому числі супероксиддисмутази (головного антиоксидантного ферменту мітохондрій).

Йод є складовою гормонів щитоподібної залози, які беруть участь у регуляції обмінних процесів в організмі, діяльності головного мозку, нервової та серцево-судинної систем.

Молібден входить до складу ферментів та коферментів, які беруть участь у багатьох окисно-відновних реакціях в організмі. Сприяє затриманню в організмі фтору, а також метаболізму заліза в печінці. Має здатність прискорювати розпад пуринів та виведення сечової кислоти.

Селен підтримує функцію селеновмісних ферментів: глутатіонпероксидази (метаболізує гідроперекиси ненасичених жирних кислот) та ферментів, які беруть участь у дейодуванні тиреоїдних гормонів. Є антиоксидантом.

Хром бере участь у метаболізмі глюкози, посилюючи дію інсуліну.

Ванадій сприяє зниженню холестерину та нормалізації вуглеводного обміну. Перешкоджає розвитку атеросклерозу, запобігає ризику виникнення серцево-судинних захворювань.

Рекомендації щодо застосування

Може бути рекомендована для корекції раціонів харчування дорослих, як додаткове джерело вітамінів: А, D₃, Е, С, К₁, В₁, В₂, В₆, В₁₂, В₃ (нікотинамід), В₅ (пантотенової кислоти), фолієвої кислоти, біотину, та мінеральних речовин, в тому числі: кальцію, магнію, заліза, цинку, марганцю, міді, йоду, селену, хрому, молібдену, ванадію.

Поєднання 13 вітамінів та 14 мінералів збалансує Ваше харчування.

Здорове харчування сприяє зниженню ризику розвитку гіповітамінозу та недостатності мінеральних речовин, підтримці нормального метаболізму та нормальної функції імунної системи, у тому числі під час поширення сезонних захворювань.

Перед застосуванням необхідна консультація лікаря.

Спосіб застосування та дози

Дорослим приймати по 1 таблетці на день під час їжі. Тривалість прийому - 2-3 тижні. При необхідності прийом можна повторити через місяць.

Протипоказання

Не слід застосовувати у людей, які мають індивідуальну непереносимість компонентів продукту, вагітним жінкам або жінкам, які годують груддю. Особам, що мають захворювання щитоподібної залози, слід проконсультуватися з лікарем-ендокринологом. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не повинен використовуватися як замінник різних дієт. Не перевищуйте рекомендовану добову дозу. Не вживайте після строку придатності, зазначеного на упаковці.

Не є лікарським засобом.

Умови зберігання

Зберігати у недоступному для дітей місці при температурі від +15 °C до +25 °C та при відносній вологості повітря не вище 60%.

Термін придатності

2 роки.