

Склад

Вміст в 1 капсулі: комплекс лакто- і біфідобактерій (*Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus bulgaricus*, *Bifidobacterium infantis*) - сумарно 5×10^9 КУО, інулін - 150 мг, харчові волокна - 150 мг.

Інулін (35,7%), харчові волокна (35,7%), мальтодекстрин, комплекс лакто- і біфідобактерій (*Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus bulgaricus*, *Bifidobacterium infantis*) (11,9%), капсула: желатин.

Опис

Лакто- і біфідобактерії, що входить до складу, виживають при пошкодженні через шлунково-кишковий тракт та зберігають свою активність.

Згідно загальнодоступних даних наукових досліджень лакто- і біфідобактерії, що входять до складу Симбіотика, мають наступні властивості:

- за рахунок агоністичної активності по відношенню до патогенних та умовно-патогенних мікроорганізмів, перешкоджають їх розмноженню і прикріпленню до слизової оболонки кишечника, таким чином сприяють підтриманню та захисту нормальної мікрофлори кишечника, в тому числі при прийомі антибіотиків, препаратів для зниження шлункової секреції, при зміні клімату та харчування під час подорожей, при незбалансованому харчуванні, дії стресових факторів тощо;
- сприяють відновленню рівноваги мікрофлори кишечника та покращенню загального стану при порушенні нормального складу біоценозу кишечника, в тому числі, що супроводжується здуттям, діареєю або закрепом, дискомфортом в черевній порожнині;
- сприяють активізації місцевого та системного імунного захисту, підвищенню опірності організму до збудників застудних та кишкових інфекцій;
- сприяють покращенню травлення, засвоєнню молочних продуктів і їх переносимості допомагають засвоєнню поживних речовин.

Інулін і харчові волокна є пребіотики - речовинами, які засвоюються кишковою мікрофлорою і сприяють її розмноженню та активному росту. Що, в свою чергу, сприяє підтриманню нормальної мікрофлори і покращенню функціонального стану кишечника, в тому числі, його моторно-евакуаторної функції.

Показання до використання

Сприяє підтриманню і відновленню балансу нормальної мікрофлори кишечника, покращенню функціонального стану кишечника, підтриманню рівноваги імунної системи і підвищенню неспецифічної резистентності організму. Перед вживанням рекомендується консультація лікаря.

Протипоказання

Індивідуальна підвищена чутливість до окремих компонентів продукту. Прийом під час вагітності і лактації тільки після консультації лікаря.

Спосіб застосування та дози

Дітям у віці від 6 років і дорослим: по 1 капсулі 1 раз на добу. Рекомендовано приймати під час їжі. Для дітей і дорослих, які не можуть проковтнути капсулу, капсулу можна відкрити безпосередньо перед вживанням і розмішати її вміст із прохолодною рідиною (сік, вода та ін.) або їжею. Не додавати до гарячого. Курс приймання - не менше 10 днів залежно від стану. Подальший термін узгоджується з лікарем.

Термін придатності

12 місяців з дати виготовлення.

Умови зберігання

Зберігати у сухому, захищеному від світла місці за температури до 25 °C та відносній вологості не вище 75%.