

## **Опис**

Прозора легка рідина. Аромат холодний, легкий, свіжий, тонкий.

Ефірна олія лаванди заспокоює нервозність, дратівливість, безсоння, депресію і занепокоєння, вносить ясність і спокій в думки і емоції. Аромамасло лаванди усуває симптоми перевтоми.

Масло лаванди стимулює мозковий кровообіг, покращує пам'ять і увагу. Також воно сприяє зниженню тиску, нормалізації серцевого ритму, вирівнюванню пульсу і усунення болю в серці. Усуває тахікардію і невротичні серцеві болі. Знижує підвищений артеріальний тиск. Усуває головний біль і мігрень, викликані спазмом судин.

Лавандова олія підвищує опірність організму до інфекційних захворювань, має противірусну і антибактеріальну дію при простудних і вірусних захворюваннях.

Полегшує клімактеричний синдром.

Має знеболюючу дію при невритах, невралгіях, суглобових і м'язових болях.

Лавандова олія поєднуючи заспокійливу дію з протизапальною і дезінфікуючою, сприяє лікуванню шкірних захворювань, в тому числі після опіків, при обмороженні, екземі, пролежнях.

Аромамасло лаванди широко використовують в косметології. Це ефірне масло освіжає, регенерує, сприяє глибокому оновленню і омолодженню шкірних покривів. Масло лаванди усуває запалення, почервоніння, свербіж і лущення шкіри. Сприяє загоєнню ран, опіків, укусів комах. Усуває лупу, ламкість і випадання волосся.

Лавандова олія можна використовувати в поєднанні з ефірними оліями апельсина, кедр, іланг-ілангу, бергамоту, меліси, розмарину.

## **Застереження**

Вік до 3 років, індивідуальна непереносимість ефірних олій.

## **Рекомендації щодо застосування**

Тільки для зовнішнього застосування!

Ароматизація приміщень: 4-7 крапель додати в аромалампу, заправлену водою і запалити свічку. Тривалість процедури 20 – 40 хвилин.

Прийняття ванни: розвести 3-5 крапель ефірної олії в 2 столових ложках морської солі, молока або меду, отриману суміш додати в воду (37-38 ° C). Тривалість процедури 10-15 хвилин

Масаж: у рослинну олію (мигдальну, персикових кісточок, виноградних кісточок або іншу) додати одне або кілька ефірних олій (на 10 мл рослинної олії 3-5 крапель ефірної).

Збагачення косметичних засобів: 3-5 крапель ефірної олії додати в крем, тонік, молочко, шампунь, бальзам.

### **Склад**

100% натуральна ефірна лавандова олія.