

## **Склад**

**Склад 1 капсули:** мелатонін - 3,0 мг (mg), піридоксину гідрохлорид (вітамін B6) - 2,0 мг (mg).

*Допоміжні речовини:* соєва олія, бджолиний віск. Склад оболонки капсули: желатин, гліцерин, вода, цинку оксид, барвник діамантовий синій.

## **Властивості**

Дія дієтичної добавки зумовлена властивостями компонентів, що входять до її складу, зокрема синтетичного аналога гормону шишкоподібного тіла (епіфіза) мелатоніну, а також вітаміну B6 (піридоксину).

Фізіологічно секреція мелатоніну зростає після настання темноти, досягаючи максимуму між другою та четвертою годинами ночі, і зменшується протягом другої половини ночі. Основна дія мелатоніну - це підтримання правильного режиму сну, що відображається в нормалізації циркадних ритмів, поліпшенні якості сну, зменшенні часу, необхідного для засинання в осіб, яким важко заснути, адаптації організму до зміни часових поясів, підвищенні розумової і фізичної працездатності.

Вітамін B6 (піридоксин) позитивно впливає на біосинтез мелатоніну; бере участь у виробленні серотоніну - гормону щастя, нестача якого в організмі призводить до порушень сну; поліпшує якість сновидінь. Бере участь у багатьох метаболічних реакціях організму. Застосування разом з мелатоніном сприяє посиленню його дії.

## **Рекомендації щодо застосування**

Дієтична добавка до раціону харчування - додаткове джерело мелатоніну та піридоксину (вітаміну B6). Сприяє загальному зміцненню організму, нормалізації сну, покращенню якості та тривалості сну, особливо у літніх людей, корекції та скороченню часу, необхідного для засинання, підвищенню розумової та фізичної активності, має м'які заспокійливі властивості. Сприяє нормалізації циркадних ритмів, наприклад при тривалих подорожах, зміні часових поясів.

- Добавки дієтичні не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.
- Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.
- Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання.

- Не є лікарським засобом.

## **Спосіб застосування**

Дорослим по 1 капсулі на добу за 30 хвилин до сну, бажано в один і той же час; або за схемою, рекомендованою лікарем. Капсулу не розжовувати та запивати водою. Термін вживання до 1 місяця, в подальшому термін споживання узгоджувати з лікарем.

Застосування дітьми старше 6 років можливе лише після консультації з лікарем стосовно режиму дозування та тривалості прийому

## **Застереження**

Не рекомендовано вживати при індивідуальній чутливості до компонентів продукту, жінкам під час вагітності та в період лактації, дітям віком до 6 років.

Застосування не рекомендується особам, які планують водіння транспортних засобів та керування точними механізмами.

## **Умови зберігання**

Зберігати в упаковці виробника у сухому, захищеному від потрапляння прямих сонячних променів, у недоступному для дітей місці при температурі від 0°C до 25 °C та відносній вологості повітря не більше 75%.

## **Термін придатності**

3 роки. Не вживати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

## **Форма випуску**

Капсули м'які желатинові від 10 до 200 шт. в упаковці.

**Маса 1 капсули:** 500 мг (mg).

**Маса вмісту 1 капсули:** 300 мг (mg).

**Допустиме відхилення:**  $\pm 10\%$ .

## **Виробник**

**Виробник (відповідальний за інформацію про харчовий продукт):** ПрАТ  
“Фармацевтична фабрика “Віола”, Україна, 69063, м. Запоріжжя, вул. Академіка  
Амосова, 75