Склад

Склад 1 капсули: мелатонін – 3,0 мг (mg), піридоксину гідрохлорид (вітамін В6) – 2,0 мг (mg).

Допоміжні речовини: соєва олія, бджолиний віск. Склад оболонки капсули: желатин, гліцерин, вода, цинку оксид, барвник діамантовий синій.

Властивості

Дія дієтичної добавки зумовлена властивостями компонентів, що входять до її складу, зокрема синтетичного аналога гормону шишкоподібного тіла (епіфіза) мелатоніну, а також вітаміну В6 (піридоксину).

Фізіологічно секреція мелатоніну зростає після настання темноти, досягаючи максимуму між другою та четвертою годинами ночі, і зменшується протягом другої половини ночі. Основна дія мелатоніну – це підтримання правильного режиму сну, що відображається в нормалізації циркадних ритмів, поліпшенні якості сну, зменшенні часу, необхідного для засинання в осіб, яким важко заснути, адаптації організму до зміни часових поясів, підвищенні розумової і фізичної працездатності.

Вітамін В6 (піридоксин) позитивно впливає на біосинтез мелатоніну; бере участь у виробленні серотоніну - гормону щастя, нестача якого в організмі призводить до порушень сну; поліпшує якість сновидінь. Бере участь у багатьох метаболічних реакціях організму. Застосування разом з мелатоніном сприяє посиленню його дії.

Рекомендації щодо застосування

Дієтична добавка до раціону харчування - додаткове джерело мелатоніну та піридоксину (вітаміну В6). Сприяє загальному зміцненню організму, нормалізації сну, покращенню якості та тривалості сну, особливо у літніх людей, корекції та скороченню часу, необхідного для засинання, підвищенню розумової та фізичної активності, має м’які заспокійливі властивості. Сприяє нормалізації циркадних ритмів, наприклад при тривалих подорожах, зміні часових поясів.

- Добавки дієтичні не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.
- Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.
- Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання.

- Не є лікарським засобом.

Спосіб застосування

Дорослим по 1 капсулі на добу за 30 хвилин до сну, бажано в один і той же час; або за схемою, рекомендованою лікарем. Капсулу не розжовувати та запивати водою. Термін вживання до 1 місяця, в подальшому термін споживання узгоджувати з лікарем.

Застосування дітьми старше 6 років можливе лише після консультації з лікарем стосовно режиму дозування та тривалості прийому

Застереження

Не рекомендовано вживати при індивідуальній чутливості до компонентів продукту, жінкам під час вагітності та в період лактації, дітям віком до 6 років.

Застосування не рекомендується особам, які планують водіння транспортних засобів та керування точними механізмами.

Умови зберігання

Зберігати в упаковці виробника у сухому, захищеному від потрапляння прямих сонячних променів, у недоступному для дітей місці при температурі від 0°C до 25 ° C та відносній вологості повітря не більше 75%.

Термін придатності

3 роки. Не вживати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Форма випуску

Капсули м’які желатинові від 10 до 200 шт. в упаковці.

Маса 1 капсули: 500 мг (mg).

Маса вмісту 1 капсули: 300 мг (mg).

Допустиме відхилення: ±10%.

Виробник

Виробник (відповідальний за інформацію про харчовий продукт): ПрАТ “Фармацевтична фабрика “Віола”**,** Україна, 69063, м. Запоріжжя, вул. Академіка Амосова, 75